



なかよしぴよぴよだより

柞田子育て支援センター (0875) 25-5115

あけましておめでとうございます。今年も楽しく過ごしましょう♪

寒くなると、インフルエンザをはじめ感染性胃腸炎等の様々な感染症が流行します。感染症対策を万全に行いながら、子育て支援をしたいと思っています。手洗い・うがいをしっかりし、室温や換気にもご協力をお願いします。

天気の良い日は、戸外でも元気いっぱい遊びましょう！

なかよし広場 赤ちゃんサロン 1月の予定

月	火	水	木	金
			1 お休み	2 お休み
5 正月遊び (こま作り)	6 正月遊び (こま作り)	7 身体測定 赤ちゃんサロン 絵本貸出日	8 身体測定 お絵描きボード 絵本貸出日	9 運動遊び
12 成人の日	13 粘土遊び	14 赤ちゃんサロン	15 戸外遊びのみ	16 ヨガ教室
19 戸外遊び	20 紙芝居	21 赤ちゃんサロン	22 ほっと相談 戸外遊び	23 お誕生会
26 制作 (雪だるま)	27 制作 (雪だるま)	28 離乳食講座	29 英語遊び 10:30～	30 戸外遊び



今月の制作

絵具とタンポを使い、スタンプのようにポンポンと押してかわいい雪だるまを作しましょう。



紙皿で作ったアンパンマンとバイキンマンのこまです。ペットボトルのキャップでできた鼻を回すと良く回ります。



ヨガ教室 1月16日【金曜日】

【一部】集合時間 9:45 開始10:00～

【二部】集合時間10:20 開始10:35～

インストラクターの先生をお迎えして、ヨガ教室をします。

参加を申し込まれているお母さん。心身ともにリフレッシュしましょう！当日は時間厳守をお願いします。

お知らせ・お願い

- ・28日(水)は離乳食講座です。テーマは『免疫力アップの離乳食』です。13日から申し込み受付です。(10組)
- ・駐車場は神社鳥居前、派出所横フェンス沿い、神社奥のフェンス沿いになります。(園の行事等で変更のある日には事前にお知らせします。) 公民館、学童周辺(ロープ、コーン付近)には駐車しないようお願いいたします。詳しくは支援員にお尋ね下さい。ご協力をよろしくお願いします。
- ・15日は、園行事の為支援センターが使えないので、戸外遊びのみとなります。ご協力よろしくお願いします。

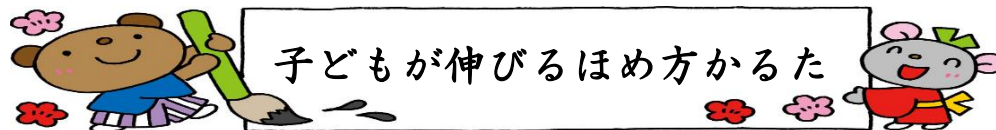
ぴよぴよクラブ 大野原いきいきセンター

6(火)	自由遊び
13(火)	リトミック
20(火)	シール・お絵描き遊び
27(火)	運動遊び





なかよし広場ママ友メッセージ No.54



大人にとってはあたり前にできることも、子どもにとっては一生懸命に頑張って、初めてできたということがたくさんあります。大人にとってのあたり前は子どもにとってのあたり前ではないのです。親からすれば小さなことに思えることでもほめてあげましょう。

あ
あたりまえを
ほめる

お
なじ目の位置で
ほめる

子どもの頭の上から言うのか、同じ目線で言うのかでは、同じ言葉でも伝わり方が違ってきます。また、笑顔をしっかり見せる意味もあります。

子どもは大好きなお父さんや、お母さんが喜んでくれることに喜びを感じるものです。「〇〇ちゃんの絵大好き!」「一緒に遊べて楽しかったよ」というふうに、親自身のうれしい気持ちをしっかり伝えてあげましょう。

い
ち人称で
う
れしい気持ちを
伝える

か
程を観察し、
き
もちに共感する

子どもが取り組んでいる過程をしっかりと観察する必要があります。また、子どもが喜んでいる時には一緒に喜び、逆に悩んでいる時には「難しいね」と一緒に悩む。そういった共感の積み重ねが、子どもの絆を深めほめる効果を高めてくれます。



子どもは親の言葉だけでなく、表情やしぐさなども観察しています。同じ言葉でほめるとしても、無表情でほめるのか、笑顔でほめるのかでは、ほめる事の効果が大きく違ってきます。できるだけ、笑顔でほめるように心がけましょう。

え
がおで
ほめる

ぐ
たい的に
け
っかも
こ
うどうもほめる

「できたね」と結果をほめる事も大切ですが、子どもの取り組んだ行動の一つひとつをほめてあげましょう。その行動について「こういう工夫をしたんだね。面白い発想だね」となるべく具体的にほめる事が大切です。子どもは「お父さん、お母さんは自分をしっかり見てくれている、認めてくれる」と感じ「これでいいんだ!」と思って自己肯定感を育む事にもなるのです。

