


| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|--|
| 1  ごめこパン いわしのチーズ焼き キャベツのサラダ ビーフンスープ りんご | 2  おぎごはん とりにくのスタミナ焼き レタスのあまずあえ とんじる | 3  げんきもりもりカレーライス げんきサラダ こにほしのごまがらめ | 4  コッペパン いちごジャム(きなこあげパン) フロッコリーとコーンのサラダ ふゆやさいのスープ みかん | 5  ロメインレタスチャーハン くらだいのフライ わかめスープ りんご |
| 8  あんサンド グリルチキン ごぼうのサラダ レタスのスープ | 9  おぎごはん やきとうふのみそとほろかけ こふきいも ぐだくさんじる | 10  いりこめし とりにくのしおこうじやき レタスのごまあえ あつあげのみそしる | 11  コッペパン マカロニのトマトソース焼き かいそうサラダ ポトフ | 12  ぶたどん こいわしのいそべあげ フロッコリーのごまずあえ りんご |
| 15  やきにくバーガー かんおんじカラフルサラダ みるさとスープ みかん | 16  おぎごはん ぶたにくのあまからあえ たべてなのおひたし 千ヌだんごいりみそしる | 17  にくもっど さほのしおやき ジャがいものあえもの すましじる | 18  チキンサンド ふゆやさいサラダ ABCスープ クリスマスケーキ | 19  わかめごはん かぼちゃのどほろあんかけ ロメインレタスのおひたし うちこみじる |
| 22  コッペパン チリコンカン はるさめサラダ ジャがいものあおのりフライ | 23  チキンライス だいこんサラダ やさいのスープに | 24  終業式 | 冬至 12月21日   | |

オリジナル給食(高室小)

かんおんじデー



15

みるさとの食再発見週間

冬至

12月21日

