

koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile  
 観音寺市子育て支援ルーム **ここ♡すまいる** 2026  
**ここ♡すまいる通信 2月号**

厳しい寒さが続いています。暦の上では立春を迎えました。日差しの中にも、少しずつ春の気配が感じられるようになりました。

2月3日(火)は節分 4日(水)は立春

豆まき(行事)を通して、お子さんと一緒に邪気を追い払い、福を招き入れましょう。

節分は、季節の変わり目にあたる日で立春(春の始まり)の前の日をさします。昔の人は、季節の変わり目には病気や災いが起こりやすいと考え、豆まきをして悪いものを追い払い、元気に過ごせるよう願いました。

「おにはそと!」「ふくはうち!」のかけ声には、幸せがたくさん入ってきますように、という思いが込められています。この時期の食事には、冬野菜や豆製品を取り入れて、体を温めていきましょう。豆が食べられない小さいお子さんは、きなこや豆腐で味わってみてください。

【要注意!】

豆まきをする時や豆を食べる時は、必ず大人と一緒にいてください。豆まきで使う豆は小さく、誤って飲み込むと窒息の危険があります。

また、子どもが豆を鼻や耳の穴に入れてしまってびっくりすることがあります。あわてて取ろうとして奥へ入り込んでしまうと大変!すぐに病院で処置をお願いします。



利用について

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人  
 \*保護者の方だけでも利用できます。

日時 月曜日～金曜日 9時00分～11時30分  
 14時00分～16時30分

\* 電話での問合せや相談は、9時～17時いつでも受付けています。

ここすまいる観音寺 Tel 0875-25-2166

ここすまいる大野原 Tel 0875-54-3055

ここすまいる豊 浜 Tel 0875-52-5535

\* 申込みや問い合わせは、利用したいここ♡すまいるに連絡してください。



1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がぐじぐじゅしている



なってしまうたら

- 花粉の飛び時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから



ここすまいるの遊び・交流の場です

♡気軽に遊びに来てください♡

ここすまひろば みらい 9:30~11:30

ここすまいる大野原 2月 2日(月)

ここすまいる観音寺 2月 13日(金)

ここすまいる豊 浜 2月 16日(月)

赤ちゃんから親子で参加できます。思い思いにおもちゃで遊んだり一緒に遊んだりしましょう。時間内であれば、自由に利用できます。

親子 de ここすまいる 15:30~16:30

月 日 : 2月17日(火)

場 所 : 大野原こども園 すくすく棟 遊戯室

対 象 : 市内在住の3歳児親子

親子でふれあう楽しい遊びがいっぱい!

香川県ふじみ園相談支援センターの臨床心理士、作業療法士の方と一緒に、親子で遊びましょう。家庭でできる体を使った遊びの参考になりますよ。子育ての不安や悩みも気軽に相談してください。

♡実施日の1週間前までに、ここすまいる大野原へ電話でお申込みください。

就学前児童親子相談 (事前予約)

臨床心理士・公認心理師 入江 輝 先生

ここすまいる大野原 2月10日(火)10時~12時

ここすまいる観音寺 2月24日(火)10時~12時

\* お子さんと一緒に保護者の方だけでも利用可。

