

# koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile

観音寺市子育て支援ルーム ここすまいる 2026

# ここすまいる通信 1月号

明けましておめでとうございます！  
今年は午年です。みなさまにとって、なにごとも  
ウマくいく素晴らしい一年になりますように。  
本年もよろしくお願ひいたします。

## ～お正月遊び～

なぜお正月には凧を上げるのでしょうか…？諸説  
ありますが、思いを凧に乗せて、高く上がれば上がる  
ほど願いが届くと伝えられていたそうです。とても素  
敵な由来ですよね。ほかにも、こま回しには「物事が  
円滑に回る」、羽根つきには「悪いものを打ち払う」、  
福笑いには「笑う門には福来る」など、縁起の良い遊  
びがたくさんあります。

親子でふれあいながら、  
昔ながらのお正月遊びも  
ぜひ楽しんでみてください。

## 利用について

新年は5日(月)からスタート！  
お気軽に連絡してください。

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人  
＊保護者の方だけでも利用できます。

日 時 月曜日～金曜日 9時00分～11時30分  
14時00分～16時30分

② 電話での問合わせや相談は、9時～17時  
いつでも受付けています。

ここすまいる観音寺 TEL 0875-25-2166

ここすまいる大野原 TEL 0875-54-3055

ここすまいる豊浜 TEL 0875-52-5535

申込みや問合わせは、利用したい  
ここすまいるに連絡してください

利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから

## ここすまいるの 遊び・交流の場です

気軽に遊びに来てください！

### ここすまひろば みらい 9:30～11:30

ここすまいる大野原 1月 13日(火)

ここすまいる観音寺 1月 16日(金)

ここすまいる豊浜 1月 26日(月)

赤ちゃんから親子で参加できます。思い思い  
におもちゃで遊んだり一緒に遊んだりしましょう。  
時間内であれば、自由に利用できます。

### 親子 de ここすまいる 15:30～16:30

月 日:1月27日(火)

場 所:大野原こども園 すくすく棟 遊戯室

対 象:市内在住の4・5歳児親子

親子でふれあう楽しい遊びがいっぱい！香川県  
ふじみ園相談支援センターの 臨床心理士、作業  
療法士の方と一緒に、親子遊びをしたり気軽に子  
育ての不安や悩みを相談したりしましょう。

実施日の1週間前までに、ここすまいる大野原  
へ、電話でお申込みください。

## 身体が冷える冬に 根菜パワー！

根菜には身体を温める作用があ  
るといわれています。



ダイコン・ゴボウ・カブ・サツマイモなど旬の野菜を、お味噌  
汁やスープなどにして食べると、身体がポカポカに！  
味付け前に取り分けて、離乳食にするのもおすすめですよ。

## 正しい手洗いを

冬はインフルエンザやかぜが  
流行りやすい時期。  
手についた菌を洗い流すことで、  
病気の予防になります。

せっけんを泡立てて……



チェック！

- ① 指と指の間、指先、手首は洗い残し  
が多いので、念入りにね。
- ② 洗った後は、しっかり水分を拭き取  
り、保湿もしましょう。

## 就学前児童親子相談（事前予約）

臨床心理士・公認心理師 入江 輝 先生

ここすまいる豊浜 1月 14日(水)10時～12時

ここすまいる観音寺 1月 26日(月)10時～12時

\* お子さんと一緒に保護者の方だけでも利用可。