

koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile
 観音寺市子育て支援ルーム ここ♡すまいる☺ 2026
 ここ♡すまいる☺通信 1月号



明けましておめでとうございます！

今年は午年です。みなさまにとって、なにごと
 ウマくいく素晴らしい一年になりますように。

本年もよろしくお願いいたします。



～お正月遊び～

なぜお正月には風を上げるのでしょうか…？ 諸説
 ありますが、思いを風に乗せて、高く上がれば上がる
 ほど願いが届くと伝えられていたそうです。とても素
 敵な由来ですね。ほかに、こま回しには「物事が
 円滑に回る」、羽根つきには「悪いものを打ち払う」、
 福笑いには「笑う門には福来る」など、縁起の良い遊
 びがたくさんあります。

親子でふれあいながら、
 昔ながらのお正月遊びも
 ぜひ楽しんでみてください。



利用について

新年は5日(月)からスタート！
 お気軽に連絡してください。

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人
 ＊保護者の方だけでも利用できます。

日 時 月曜日～金曜日 9時00分～11時30分
 14時00分～16時30分

☺ 電話での問い合わせや相談は、9時～17時
 いつでも受付けています。

ここすまいる観音寺 TEL 0875-25-2166

ここすまいる大野原 TEL 0875-54-3055

ここすまいる豊 浜 TEL 0875-52-5535



申込みや問い合わせは、利用したい
 ここ♡すまいる☺ に連絡してください

正しい手洗いを

冬はインフルエンザやかぜが
 流行しやすい時期。
 手についた菌を洗い流すことで、
 病気の予防になります。

せっけんを泡立てて……



チェック！

- ① 指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いので、念入りにね。
- ② 洗った後は、しっかり水分を拭き取り、保湿しましょう。

就学前児童親子相談（事前予約）

臨床心理士・公認心理師 入江 輝 先生

ここすまいる豊 浜 1月 14日(水)10時～12時

ここすまいる観音寺 1月 26日(月)10時～12時

＊ お子さんと一緒でも保護者の方だけでも利用可。

利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから



ここすまいるの
 遊び・交流の場です

気軽に遊びに来てください♡

ここすまひろば みらい 9:30～11:30

ここすまいる大野原 1月 13日(火)

ここすまいる観音寺 1月 16日(金)

ここすまいる豊 浜 1月 26日(月)

赤ちゃんから親子で参加できます。思い思い
 におもちゃで遊んだり一緒に遊んだりしましょう。
 時間内であれば、自由に利用できます。

親子 de ここすまいる 15:30～16:30

月 日：1月27日(火)

場 所：大野原こども園 すくすく棟 遊戯室

対 象：市内在住の4・5歳児親子

親子でふれあう楽しい遊びがいっぱい！香川県
 ふじみ園相談支援センターの 臨床心理士、作業
 療法士の方と一緒に、親子遊びをしたり気軽に子
 育ての不安や悩みを相談したりしましょう。

♡実施日の1週間前までに、ここすまいる大野原
 へ、電話でお申込みください。

身体が冷える冬に
 根菜パワー！

根菜には身体を温める作用があ
 るといわれています。

ダイコン・ゴボウ・カブ・サツマイモなど旬の野菜を、お味噌
 汁やスープなどにして食べると、身体がポカポカに♡
 味付け前に取り分けて、離乳食にするのもおすすめです。