

# 子育て応援情報

## 相談

家庭児童 相談	子育ての不安、 養育困難、虐待、 家庭内の相談など	月～金曜日 (祝日、年末 年始を除く)	市役所 1階 家庭児童 相談室
母子・父子 自立相談	ひとり親家庭の相談 や援助、貸付など	午前8時30分 ～午後5時	
児童相談 (要予約)	2月18日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 こども家庭課 こども・女性相談係 ☎23-3957			
育児相談 (要予約)	2月17日(火) 午前9時15分～午前11時15分	保健 センター	
心理相談 (要予約)	2月17日(火) 午前9時～午前11時50分		
問 こども家庭課 おやこ保健係 ☎23-7899 @kodomokatei@city.kanonji.lg.jp 件名「育児相談申し込み」、本文「お子さんの名前、 生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。 事前に電話またはメールで申し込みしてください。			

## タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌い、赤ちゃんとのスキンシップで絆を深めながら、親子で笑顔になる時間を過ごしませんか。

**時** 2月25日(水)  
午前10時15分～午前10時45分  
(午前10時～受け付け)

**所** ほっとはうす萩

**講** 乾 昌代先生

**対** 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんとお保護者

**数** 10組 (先着順)

**料** 無料

**持** バスタオル、飲み物

**申問** こども家庭課 おやこ保健係  
☎23-7899

**主** 観音寺市愛育会

## オンライン出産準備教室

助産師が中心となり、それぞれ専門分野の担当講師が、妊婦さんたちに楽しく役に立つお話をします。

**時** 2月10日(火)、17日(火)、24日(火)  
午後2時～(1時間半程度)

**対** 妊婦やその家族、同病院で分娩予定でなくても受講可能

**料** 無料

**申** 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約  
※開催日2日前までに予約が必要

**注** Zoomを使用

**問** 三豊総合病院 ☎52-3366

教室の内容  
などはこちら↓



## パパママ教室 体験コース

**時** 3月1日(日)  
午前9時～午後0時30分の間で2時間程度

**所** 保健センター

**対** 出産を迎えるご夫婦 **数** 12人 (先着順)

**受** 2月2日(月)～13日(金)

**注** 事前に市ホームページで配信しているパパママ教室体験コースの動画を視聴してください。

**申問** こども家庭課 おやこ保健係  
☎23-7899  
@kodomokatei@city.kanonji.lg.jp

### ●メールで申し込む場合

件名：「パパママ教室」  
本文：「参加希望日・住所・氏名(夫婦)・妊婦さんの生年月日(和暦)・出産予定日・電話番号」を記入してください。  
※受付期間内に申し込んでください。

動画やコース  
内容、持ち物  
などはこちら



## 政府の「物価高対応子育て応援手当」



観音寺市では、2月下旬から順次支給を開始します。

### 対象児童

- 令和7年9月分(令和7年9月に生まれた児童については令和7年10月分)の児童手当支給対象児童
- 令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した児童

### 支給対象者

- おおよび②の児童手当受給者、または②の保護者のうち生計を維持する程度の高い人

### 申 原則申請不要。

ただし、②の保護者のうち、市へ児童手当の認定請求の届け出を行っていない保護者や公務員などは申請が必要です。

所属庁から児童手当を受給している公務員の人は、まず所属庁に手続きについて確認してください。

※申請書などは、市ホームページからもダウンロードできます。

**支給額** 子ども一人当たり2万円(1回限り)

### 支給方法

児童手当受給者	令和7年10月支給時の児童手当受給口座や、その後届出書により指定した口座に振り込み
申請した保護者	申請書で指定した口座に振り込み

**問** 子育て支援課 ☎23-3962



令和7年2月生まれ  
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう  
Hello Kids!!

令和7年5月生まれの子どもを募集します

受付：2月2日(月)午前8時30分から(先着順)  
申込方法：秘書課へ電話または窓口で申し込み。  
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。

窓口：秘書課 広聴広報係・大野原支所  
豊浜支所・伊吹支所

問い合わせ先：秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



井元 暖葵 ちゃん  
父 和誉さん 母 里緒さん



山下 羽海 ちゃん  
父 一輝さん 母 優華さん



藤川 世菜 ちゃん  
父 奨さん 母 千晴さん



松岡 結蘭 ちゃん  
父 哲也さん 母 理奈さん



圖子 青芭 ちゃん  
父 敦士さん 母 七堂夏さん





# 健康だより

## 高齢者肺炎球菌予防接種を受け忘れていませんか？

肺炎予防のための予防接種です。接種期限を経過すると任意接種となりますので、3月末までに66歳の誕生日を迎える人は早めの接種を検討してください。

**対** 過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、①65歳の誕生日前日から66歳誕生日前日までの人②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人。対象者にはすでに予診票を送付しています。再発行を希望する場合は問い合わせてください。

**料** 2,200円  
※市民税非課税世帯および生活保護世帯の人は自己負担金が免除されます。必ず接種前に証明書類を準備し、接種日に予診票と一緒に接種医療機関に提出してください。

**問** 健康増進課 予防係 ☎23-3927

## 男性料理教室に参加しませんか

**時所** ① 2月20日(金)保健センター  
② 2月24日(火)大野原いきいきセンター  
③ 2月27日(金)豊浜福祉会館  
各日午前9時30分～正午

**数** 各20人(先着順)

**料** 200円

**受** 各教室1週間前まで

**持** エプロン、三角巾、筆記用具

**注** 事前申し込みが必要

**問** 健康増進課 健康づくり推進係  
☎23-3964

**主** 市食生活改善推進協議会



## 骨粗しょう症・骨折が気になる人に「健骨レッスン」

骨粗しょう症は、骨がスカスカになり骨折が起きやすくなる状態をいいます。骨折すると要介護状態になる可能性もあるため、日ごろから骨粗しょう症予防を行うことが大切です。また、加齢に伴い増加する生活習慣病は骨の代謝に影響を及ぼします。この機会にぜひ自分の骨について見直しましょう。

**時** 3月3日(火)午後1時30分～午後3時  
(午後1時～受け付け)

**所** 働く婦人の家2階

**内** ・骨密度、推定野菜摂取量測定  
・骨に良い栄養の講話(試食あり)  
・骨太になる運動の実施

**対** 骨についての心配や興味がある人

**数** 15人 **受** 2月20日(金)まで

**注** 事前申し込みが必要

**申問** 健康増進課 健康づくり推進係  
☎23-3964



## ふれあい健康まつり

健康度測定(体組成測定、骨密度測定など)、残薬整理、お薬相談、栄養相談、こども薬局体験などを行います。

**時** 2月22日(日)午前10時～午後3時

**所** ハイスタッフホール会議室1

**料** 無料

**問** 観音寺・三豊薬剤師会  
☎54-5250



## 献血にご協力を

安全な輸血を行うため、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

**時** 2月12日(木)①午前9時30分～午前11時30分  
②午前9時30分～午後4時30分

**所** ①大野原いきいきセンター  
②市役所1階エレベーターホール

**対** 体重50キログラム以上で男性17～69歳、女性18～69歳。※65歳以上は60～64歳に献血をしたことがある人

**問** 健康増進課 予防係 ☎23-3927

**協** ①大野原地区献血推進協議会②観音寺ライオンズクラブ、観音寺地区献血推進協議会

## 生活習慣病予防講演会「聞かなきゃ損！？あなたの血管を守るダイジなこと」

市特定健診の結果を見ると、半数以上の方が高血圧で、国や県と比べて高い割合です。高血圧が続くと血管の壁にダメージを与え、血管の柔軟性が失われて動脈硬化につながります。また、観音寺市は糖尿病や脂質異常症の人が多く、脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な病気につながらないよう、生活習慣病の予防・改善が大切です。

血管を守るための方法の一つが「適塩」です。家で簡単にできる適塩レシピの配布や野菜の摂取量を気軽にチェックできる装置「ベジメータ」を設置していますので、この機会に体験してみてください。あなたの血管を守るために、今からできることを見つけませんか？

**時** 2月28日(土)午後1時～午後2時30分  
(午後0時30分開場)

**所** ハイスタッフホール多目的ホール

**講** 高石 篤志医師(三豊総合病院)  
次田 一代教授(香川短期大学)

**内** 生活習慣病予防について

**対** 観音寺市に住所がある人

**数** 150人(先着順)

**料** 無料

**受** 2月2日(月)～13日(金)

**注** 事前申し込みが必要

**申問** 健康増進課 健康づくり推進係  
☎23-3964

野菜の摂取量がすぐに測定できる「ベジメータ」を会場に設置！



## 乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう

乳がん検診は、40歳以上の女性が受診できる検診です。乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれており、40歳以上の女性では最も罹患する人が多いがんです。

子宮頸がん検診は、がん検診の中でも唯一20歳から受けられるがん検診です。近年、20～30歳代の若い世代で子宮頸がんの発病や死亡が増えています。

どちらも、早期に発見・治療すれば90%以上が治るがんです。2年に1回の定期的な検診であなたの体を守りましょう。



乳がん				子宮頸がん
時間 場所	医療機関	検診曜日	検診期間	日時：2月28日(土)まで(診療時間内) 場所：観音寺市・三豊市内の指定医療機関5カ所 ・香川井下病院 ・クリニック池田 ・三豊総合病院 ・もりの木おおにしクリニック ・高瀬第一医院(三豊市)
	三豊総合病院	月・木	2月26日(木)まで	
	香川井下病院	水・金	2月27日(金)まで	
	かしづかクリニック(三豊市)	月～土(木は午前のみ)	2月28日(土)まで	
対象者		令和7年度に40歳以上になる人で、前年度に受診していない人		令和7年度に20歳以上になる人で、前年度に受診していない人(無料クーポン対象者を除く)
内容		問診、マンモグラフィー検査		問診、視診、子宮頸部の細胞診、内診
料金	69歳以下	1,500円		2,100円
	70歳以上	500円		500円
	無料クーポン対象者	無料(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)		無料(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)
持ち物		医療機関検診受診票、無料クーポン券(本年度対象者)、本人確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書など)、診察券(持っている場合)		
注意		事前申し込みが必要。受診券、無料クーポン券が手元にない場合は下記まで連絡してください。		
申し込み・問い合わせ先		健康増進課 健康づくり推進係 ☎23-3964		

2月2日(月)から

## 五郷地区のりあいタクシーの時刻表・停留所などが変わります

五郷地区のりあいタクシーは、五郷地区の皆さんの自宅前から所定の停留所までの間を事前予約制・便制で運行するのりあい型公共交通です（定員：1便あたり4人）。

### ●運航日

月～金曜日（祝日も運行）  
※土・日曜日、年末年始（12月29日～1月3日）と予約の無い便は運休

### ●料金

1回200円（現金のみ）  
※未就学児・障害者手帳の所有者（降車時に手帳提示）は100円  
※のりあいバス五郷高室線へ乗り継ぐ場合は、当日有効の無料乗車券をお渡しします

### ●予約先

豊浜運輸興業（株）立石タクシー ☎090-3789-3130  
（受付時間：月～土曜日 午前8時30分～午後4時）

五郷地区にお住まいの人が対象です



### 変更 ① 時刻表を見直し、1日8便に増便します

時刻表	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
行き (自宅前→停留所)	8:30	9:30	—	—	13:00	14:00	—	—
帰り (停留所→自宅前)	—	—	10:30	11:30	—	—	15:00	16:00

### 変更 ② 新しい停留所を7カ所追加します

停留所一覧（追加の停留所は★部分）

谷上（教育センター）、★旧JA香川県五郷支店、★門脇医院、★萩原郵便局、  
大野原支所（いきいきセンター）、★おおのほら萩の湯、★Aコープハウナン産直市、  
宮ノ下（JA香川県大野原支店）、★石川医院、中姫（マルナカ）、★大野原会館

### 変更 ③ 予約した便を当日変更できるようになります

予約した便の出発時刻の1時間前までに、豊浜運輸興業（株）立石タクシーに電話し、変更後の便または停留所を伝えてください。

本事業に関する問い合わせ先 地域支援課 ☎23-3949

観音寺市権利擁護センター  
市民講座

## はじめよう やさしい終活

～知っておきたい成年後見制度～

将来、自分の生活を自分で決められなくなってしまう場合に備えて、事前に家族と話し合ったり、エンディングノートなどに書き記したりすることは、とても大切です。

終活や成年後見制度などに関する市民講座を受講して、皆さん自身や身近な人の将来について一緒に考えてみませんか。

### 💡 成年後見制度とは

判断能力が不十分になったとき、本人の意思を尊重しながら大切な財産や権利を守り、本人らしい暮らしを支える制度です。

- 日時 2月18日(水)  
午後2時～午後3時
- 場所 中央図書館2階 多目的ホール
- 講師 有明法律事務所 秋月智美 弁護士
- 定員 100人
- 受付期間 2月12日(木)まで

### 申し込み・問い合わせ先

観音寺市社会福祉協議会  
在宅福祉課 ☎25-7752



国民健康保険・後期高齢者医療加入者対象

# 令和8年度1日人間ドック

問い合わせ先 健康増進課 国保医療係 ☎23-3927 ☎25-5900



受診期間 4月1日(水)～令和9年3月17日(水)  
(土・日曜日、祝日を除く)

受診場所 三豊総合病院企業団 健康管理センター

対象 ①観音寺市国民健康保険に加入し、令和8年4月1日時点で満35歳以上の人  
(平成3年4月2日以前生まれの人)  
②後期高齢者医療に加入し、観音寺市に住所がある人

※令和8年度中に、観音寺市が実施する「特定健康診査」「後期高齢者医療健康診査」を受診する場合は、1日人間ドックは受けられません。

※受診時に国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者資格を喪失（社会保険などに加入）している人は受けられません。

### 検査内容

身体測定	身長、体重、BMI、腹囲、視力、聴力
診察	内科診察、血圧測定
尿	タンパク、糖、潜血など
眼底	眼底検査
便潜血	便潜血反応
血液	脂質、腎機能、肝機能、肝炎ウイルス、糖代謝、尿酸、血液一般検査
腹部超音波	胆のう、肝臓、腎臓、脾臓等検査
心機能	心電図
胸部	胸部X線
肺機能	肺活量
胃部	胃カメラ(バリウムに変更可能) ※火曜日・木曜日受診の人のみ

### 全額自費オプション検査

オプション検査を希望する人は、1日人間ドックの申し込みをした後に三豊総合病院へ申し込んでください（市役所では申し込みできません）。  
金額や内容など詳しくは下記へ問い合わせてください。

### 申し込み・問い合わせ先

三豊総合病院  
健康管理センター  
☎52-2726（直通）

コース名	内容
乳房超音波検査	マンモグラフィーに追加
肺がんCT検診	胸部CT検査
脳ドック ※月、金：1日2人	高次脳機能検査、頭部MRI・MRA、頸部MRA、診察
頸動脈超音波検査	脳ドックに追加
膵がんMRCP検診 ※月、水、金：1日2人	MRCP (MRI)、腫瘍マーカー (CA19-9・Span-1・DUPAN-2)
A B C検診 (胃がんリスク検査)	ヘリコバクター・ピロリIgG抗体検査、ペプシノゲン検査 (採血項目に追加)
腫瘍マーカー検診	A F P・CA19-9(肝臓・膵臓・胃・大腸など主に消化器のがん) (採血項目に追加)
腸内フローラ検査	腸内細菌検査 (検便検査)
Lox-index	脳梗塞・心筋梗塞の発症リスク検査 (採血項目に追加)
sd-LDLコレステロール	超悪玉コレステロール検査 (採血項目に追加)
View39	39種類アレルギー検査 (採血項目に追加)
甲状腺機能検査	FT3・FT4(甲状腺ホルモン)・TSH(甲状腺刺激ホルモン)検査 (採血項目に追加)
骨密度検査 ※1日3人	骨密度検査 (DEXA法)
内臓脂肪面積検査(CT)※1日3人	腹部CT検査
尿がんリスク検査 (マイシグナル)	すい臓がん・消化器がんセット・オールインワン
推定1日食塩摂取量検査	随時尿検査 (Na・Cre) (検尿項目に追加)