

# かんおんじタウン情報

＼全国大会出場おめでとうございます／

(写真左から敬称略)



第14回U15  
クラブバスケットボール  
ゲームス  
(12月25日～27日開催)  
Verde Marugame  
入江優大



第13回全日本ジュニア  
チャンピオンシップ空手道  
選手権大会(12月21日開催)  
第3回全日本空手道選手権  
日本武道振興会 ALL JAPAN  
CHAMPION CUP2026決勝大会  
(2月28日開催)  
日本空手道 真心會館  
田代真翔、田代雄大



第11回リアル  
チャンピオンシップ  
決勝大会  
(1月10日・11日開催)  
日本空手道 真心會館  
石川莉央奈、増田寛、  
田代真翔、田代雄大



第3回IBKA ALL Japan  
CHALLENGE CUP  
(2月23日開催)  
日本空手道 真心會館  
増田寛、吐山雅敏

12/25 未来を担う子どもたちへ!「どっかんおんじ」が寄付

「どっかーん!!と観音寺を盛り上げ隊」から11月にハイスタッフホールで開催した「第8回おいしいかんおんじ物産展」の売上金の一部と賛同隊員企業からの寄付金を市内中学校3校にいただき、目録の贈呈式が行われました。同団体の小林浩二隊長が「未来を担う子どもたちのために役立ててほしい。今後も地元に貢献できるよう活動をしていきたい」と話していました。



1/4 福引きで運試し!新春 本の福袋

年始に読書を楽しむ機会を持ってもらおうと、中央図書館で「新春 図書館貸し出し福袋」を開催。整理券が約15分で配布終了となるほどの人気で、開館前から多くの人が訪れました。新刊本3冊と景品が入った福袋が、大人用と子ども用計50袋用意され、順番に福引きを行い、出た番号の福袋を受け取っていました。子どもと一緒に訪れた人は「参加するのは4回目。毎年楽しみにしている行事です」と話していました。



12/7 子どもも大人も魚に夢中!笑顔も魚も大漁だ

伊吹漁協煮干集出荷場で観音寺・三豊おさかな市が開催され、家族連れ約3500人が訪れました。大野原魔王太鼓の力強い和太鼓演奏で開場し、とれたての魚の販売や試食会、魚のつかみ取り、bingoゲームなど子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんで、会場は笑顔と活気であふれていました。

「第13回観音寺・伊吹いりこ祭り」も同時開催!  
うどんやいりこ飯などの販売のほか、「いりこモンスターを探せ!」やいりこbingoゲームなどが行われました。



12/10 野菜足りてる?ベジチェック!

市民の皆さんに健康への意識を高めてもらうため、「ベジアップキャンペーン」を市内スーパー・マーケットで開催。皮膚カロテノイド量測定器(ベジメータ)により、野菜摂取量が簡単に測定できます。1日の摂取目標量は350グラムで、目標量を下回った女性が鍋料理をよく食べると話すと、管理栄養士から「鍋野菜は色の薄い野菜が多いので、緑黄色野菜をもっと食べるようにしましょう」とアドバイスを受けていました。



12/15 栄養たっぷり!地元の食材を味わおう

市内小中学校や公立幼稚園・こども園・保育所で、本年度2回目の地産地消給食の日「かんおんじデー」を実施しました。オリーブ牛やロメインレタス、金時ニンジンなど地元の食材を豊富に取り入れたメニューが登場。栗井小学校では、6年生が佐伯市長と一緒に栄養教諭の話を聞きながら給食を味わいました。児童は「オリーブ牛とシャキシャキのレタスがよく合っていておいしい」と話していました。



子どもたちのふるさと応援活動

11/1 高室小学校

各自治会館から公民館までの道を、ごみ拾いをしながら歩きました。地域の皆さんと交流を深めることもできました。



12/7 中部中学校

毎日通っている通学路をきれいにしようと、正門前と西門前の道路の清掃活動を行いました。



## 姉妹都市アップルトン市とのホームステイ交流 参加者募集

観音寺市の姉妹都市・米国アップルトン市との2026年夏のホームステイ交流の参加希望者向け説明会を開催します。

●日時 2月8日(日)

- ①午前10時～午前11時30分
- ②午後1時30分～午後3時

●会場 中央図書館2階会議室

●対象

<ホストファミリー>

観音寺市内または近郊にお住まいの人

<ホームステイ>

観音寺市在住または市内の中学校（令和8年度に中学3年生以上）または高等学校に通う生徒、大学生、一般



昨年の交流の様子

## 世界各国の家庭料理を楽しもう！お国自慢料理大会

各国の家庭料理と一緒に作って交流しましょう。

●日時 2月15日(日)午前10時～午後3時  
(午前9時30分～受け付け)

●会場 高室公民館

●料金 1,000円（小学生以下無料）

●参加国 中国、インドネシア、フィリピン、ベトナム、日本ほか（調整中）

●内容 調理と試食、ゲーム

●持ち物 エプロン、スリッパ、マスク



## オールシーズンフォトコンテスト作品募集

観音寺市ならではの風景や場面を撮影した写真を募集します。

題材のジャンルは問いません。入賞作品は市の観光PR等に使用させていただきます。



●応募規定

- ・令和8年1月1日以降に市内で撮影したもの
- ・未発表および発表予定のないもの
- ・市内で撮影したことが確認できるもの
- ・作品は単写真、応募点数は一人4点まで

●サイズ

カラープリント四つ切り（W4は可能）

●応募方法

作品の裏面に応募票（自作可）を貼付し、観光協会事務局へ持参または郵送。応募用紙は道の駅ことひきや大正橋プラザ、市役所（総合案内、商工観光課）、各支所にあります。また、観音寺市観光協会ホームページからもダウンロードできます。

●締め切り 令和8年12月28日(月)必着

●審査・発表

令和9年1月下旬に審査を行い、直接入賞者に通知します。入賞作品は市内の主要な施設で展示・発表します。

応募・問い合わせ先

〒768-0062  
観音寺市有明町3番37号  
(一社)観音寺市観光協会事務局  
☎ 24-2150



応募上の注意

- ・応募作品は返却しません。
- ・応募作品の著作権は、撮影者に帰属します。
- ・観光PR等に活用するため、応募作品の使用に関しては主催者（観音寺市観光協会）に一任いただきます。
- ・入賞作品は、賞品と引き換えにネガまたはデジタルデータを提出してください。



## ロメインレタスに注目！

10月下旬に収穫が始まり、5月ごろまで出荷されるロメインレタス。レタスの県内最大の生産地である観音寺市では、市内の6軒の農家が「らりるれロメインぶきやい」という部会を結成してロメインレタスの栽培と販路拡大に取り組んでおり、本年度で10周年を迎えます。

### 観音寺ブランド認証品 ロメインレタスって？



#### ローマ由来の野菜

ロメインとはローマ風のという意味。ローマ時代から人々に愛され、アメリカではサラダとして定番の野菜です。

#### 美容と健康に最適な野菜

食物繊維、ベータカロテン、葉酸などの栄養素は結球レタスの約2倍。血糖値上昇の抑制、血液中のコレステロール濃度の低下、便秘の予防など多くの効果が期待でき、むくみや排泄の改善を促すカリウムが豊富です。

#### 加熱してもシャキシャキ！

葉は厚みがあり、葉脈もしっかりしていることから、熱を加えても食感が残り、炒め物や鍋ものなどの料理にも適しています。

ロメインレタスを活用した商品も誕生しており、「ロメインレタス天（福弥蒲鉾株式会社）」や「白味噌ロメインレタス餃子（餃子の大英）」が観音寺ブランドに認証されています。



ロメインレタス天



白味噌ロメインレタス餃子

### ロメインレタスの魅力を伝えたい！ 生産農家が「ロメイン開き」を開催



ロメインレタスの認知度を高めようと、生産農家がイベントを初開催しました。「酒蔵開き」ならぬ「ロメイン開き」と題して11月に初めて開催したイベントには多くの家族連れが訪れました。

会場には、普段からロメインレタスを使用している観音寺市・三豊市の飲食店が出店し、ロメインレタスを使ったメンチカツやお好み焼き、餃子、おでんなどを提供しました。

イベントを企画した株式会社土緑家の近藤壱史さんは、「ロメインレタスは12月から2月までが旬の時期。生で食べるのはもちろん、炒めても煮込でも食感が残る万能野菜で、結球レタスより栄養価も高いので、多くの人に食べて欲しい。ロメインレタスの産地として観音寺を盛り上げていきたい」と話していました。



「子どもたちに農業に関心を持ってもらいたい」という思いから、地域の農機具メーカーの協力のもと、トラクターやコンバインの試乗コーナーも設けた