



ピコットだより

令和8年 2月

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。子供達は寒い日も外に出て元気に遊びたいと冬の遊びを見つげながら毎日を過ごしていると思います。

2月は節分やバレンタインなど子供たちと一緒に楽しめる行事がたくさんありますが感染症や風邪、インフルエンザが流行していますので手洗いうがい等予防に気を配りながら楽しく過ごしていきましょうね。



月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 2歳・3歳さん あつまれ！！ 小麦粉粘土遊び	4 1歳さん あつまれ！！ 身体測定 小麦粉粘土遊び	5 赤ちゃんサロン 身体測定	6 手指遊び をしよう
9 自由遊び	10 2歳・3歳さん あつまれ！！ サーキット 遊びをしよう	11 建国記念の日	12 おひるね アート (10組予約制) 10:30~11:30	13 お誕生日会(予約) 10:00~
16 おくち育て教室 (10組予約制) 10:00~11:00	17 知育ヨガ教室 10:00~	18 フラワーアレンジメント 教室10:00~	19 赤ちゃんサロン ひな祭りリース を作ろう	20 自由遊び
23 天皇誕生日	24 ひな祭りリース を作ろう	25 教室予約開始 1歳さん あつまれ！！ リトミック遊び をしよう	26 ベビーマッサージ 教室10:30~	27 ベビキッズ教室 10:00~
※2月はパン教室は都合によりお休みです ※おくち育て教室については裏面をお読みください				

- 12日(木) 10:00~【おひるねアート】 鹿住日向子 お子さんの可愛い写真を撮ろう (10組)
- 16日(月) 10:00~【おくち育て教室】 中須賀愛 口腔周囲筋ケア認定歯科衛生士 (10組)
- 17日(火) 10:00~【知育ヨガ教室】 松浦恵梨 知育とヨガを掛け合わせた親子で楽しむ教室 (6組)
- 18日(水) 10:00~【フラワーアレンジメント】 横内ちはる 季節のお花で作るフラワーアレンジ教室 (5組)
- 26日(木) 10:30~【ベビーマッサージ教室】 井原若奈 触育ベビーマッサージ講師 (10組)
- 27日(金) 10:00~【ベビキッズ教室】 平田エリ 学研の講師による幼児教室 (10組)



※パン教室とフラワーアレンジメント教室をご予約される保護者の方はお子様と離れて作業をする教室ですのでお母さんと離れることがつらいお子様は抱っこ紐を持参して頂きますのでご了承の上でご予約下さいね。

- 開放時間は9時～14:00(12:00～13:00まで消毒タイム)時間厳守です
- 各教室の申し込みは予定に載せている日付よりピコットにて受付開始いたします。(電話不可)
- 講座の先生による教室は予約された親子のみです。抱っこ紐が必要な月齢のお子様は持参をお願いします。組数制限のある教室は1人2つまでのご予約をお願いしています。
- 体調の悪いお子様を連れての教室参加はご遠慮下さい。(兄弟の場合も同じ)
- 支援センター内での携帯電話のご使用は緊急時のみご利用下さい。
- 施設内でのカメラやスマートフォン等での写真撮影はご遠慮下さい。
- 駐車場はできるだけ多くの車が止められるようにご協力をお願いします



徳島県三好市を中心に活動している日本おひるねアート協会認定講師
フォトグラファー

かずみ ひなこさん

四国4県におひるねアートを届けるのが目標です。

2/12(木) おひるねアート

●ころあそびでスキニップ

赤ちゃんとのスキニップはとても大切。定番の「いないいないばあ」や「ラララぞうきん♪」などの手遊びがおすすめです。徐々にパパやママの顔を近づけていく遊びは、そのままおひるねアート撮影にも応用できますよ♪



●お着替えを楽しむ習慣を

赤ちゃんのお洋服って、それだけでかわいい！お出かけ前のコーデをパシャッと撮る習慣をつけたり、お着替えが好きになってくれました♪ときには親子もかぶせてみて。撮られることに慣れて、カメラが「こわくないもの」になります。



(C)2025kazumi hinako

冬限定! バレンタイン 天使のスノードーム

ふわっと舞う雪の中からちいさな天使が舞い降りてきたみたい… この冬だけの バレンタイン×スノードームのお昼寝アート。今しか見られない赤ちゃんの“むちむち天使姿”をとびきり可愛い一枚に残しませんか？

10組限定(1人3分～5分程度) ご予約はピコットまでお越し下さいね。

2/16(月) おくち育て教室開催!!

子育て支援センター ピコット

おくち育て
AI-STYLE

はぐくむ食べるコト・モノ

<今日のテーマ>おくちの仕組みを知ろう
おくちとカラダのつながり

講師 中須賀 愛さん なぜ、「おくちからだ」が大切な？
(AI-STYLE)

- 真い歯並び
- 健康なからだ
- 豊かな表情
- 集中力アップ

【おくちの専門家】
歯科衛生士
国際薬膳講師
お口整体セラピスト

正しい口腔機能は、歯並びを整える土台！
呼吸や姿勢、全身の健康と深く関わりがあり、表情筋を鍛えることで豊かな表情が育まれ、脳の活性化を促し、集中力を高めます。

遊びながら「おくちからだ」を育てよう!



風船を使っておくち身体育て♪



足指を使ってお顔さん遊び♪

みらいをはぐくむ トレーニング

保護者の方へのメッセージ

おくちからだ育ては子どもたちの未来を育む大切な取り組みです。習い事感覚で遊びを通して子どもたちの健やかな成長をサポートしていきましょう。治療ではありませんので、歯科医院にて治療が必要な場合もありますが、矯正した後の後戻り防止にもなります。

おくちと体の発達を遊びや食事、ふれあいの視点から伝える活動を行っています。

遊びながら

口腔機能をはぐくむ

おくちからだ育て 30分

+プラスこども姿勢矯正 30分

近年、子どもたちの口腔機能低下が問題視されています。便利なものが増え、体を動かす機会が減り、生活環境が大きく変化した結果、悪い姿勢や口呼吸になり、歯並びにも悪影響を及ぼすことも。おくちからだ育ては、遊びを通して全身の健康を育むプログラムです。

くれよん認定こども園

支援センター
ピコット

井下病院

藤田石油



ピコット
第2駐車場

★3月の予定(仮)

知育ヨガ教室/ベビキッズ教室/
ベビーマッサージ教室/パン教室
フラワーアレンジメント教室

〒768-0040
観音寺市杵田町乙
2463-1
☎ 090-5324-1848