

月	火	水	木	金
			8 <b>始業式</b>	9  わかめごはん ♥とりにくのしおこうじやき こうはぐなます あんもちどうに
12 <b>成人の日</b> 	13  むぎごはん まつかぜやき ロメインレタスのごまあえ にくじゃが	14  むぎごはん にこみおでん レタスのおひたし こにほしのごまがらめ	15  ミルクパン ななくさどうすい かまあげいりこフライ ♥にんじんサラダ	16  ふゆやさいカレーライス ♥げんきサラダ だいずのいそあじ
19  バターロールパン としあけやさいうどん ♥ちくわのいそべあげ こまつなのごまづあえ	20  むぎごはん ロメインレタスのはっぽうさい はるさめサラダ だいすといりこのはいに	21  むぎごはん さばのみぞやき キャベツのいろどりあえ すいとんじる	22  コッペパン いちごジャム (きなこあげパン) じもとやさいのミルクスープに じゃっかのごまだれシングあえ りんご	23  キムチチャーハン アジフライ にしょくのサラダ しこくゼリー オリジナル 給食(観中)
26 <b>ふるさとの食 再発見週間</b>  か ごめこパン ぶたにくのケチャップソースがらめ ♥じゃがいもサラダ かぶりりやさいのスープに ネーブルオレンジ	27  むぎごはん ぶりのコロコロてりやき もやしのあまづあえ ひゃっかのせっか	28  いりこめし とりにくのてりやき フロッコリーのあえもの ♥ふしめんじる	29  きなこあげパン (コッペパン+いちごジャム) だいこんサラダ ポトフ みかん	30  むぎごはん やきどうふのにくみぞかけ たべてなのポンずしょうゆあえ うちこみじる



1/24～30は全国学校給食週間です

♥ : 中学3年生リクエストメニュー

