

| 月  |   | 火   |   | 水  |   | 木  |   | 金  |   |    |  |
|--|---|---|---|--|---|----|---|----|---|----|--|
| 2  | <p>スイートルールパン わふうスパゲッティ<br/>♡にんじんサラダ こにほしのレモンずあえ</p> | 3   | <p>セルフえほうまき いわしのカレーあげ<br/>すましじる せつぶんまめ</p>                        | 4  | <p>おぎごはん ♡とりにくのしおこうじやき<br/>やさいのいろいろあえ 千又だんごじる</p>                       | 5  | <p>あんサンド あげぎょうざ<br/>フロッキーとりんごのサラダ たまごいりコーンスーフ</p> | 6  | <p>おぎごはん さばのレモンペッパーやき<br/>やさいのおかかあえ あつあげのみぞしる のりのつくだに</p>             |    |  |
| 9  | <p>コッペパン ♡ビーフシチュー<br/>ファイバーサラダ きなこビーンズ</p>          | 10  | <p>おぎごはん さけのおろしかけ<br/>やさいのこんぶあえ とうふわかめのみぞしる</p>                   | 11   |   |    |   | 12 | <p>コッペパン いちごジャム (♡きなこあげパン)<br/>とりにくとマカロニのクリームに ひじきのサラダ バレンタインデザート</p> | 13 | <p>かんあんじデー</p> <p>♡にくもっそ ロメインレタステん<br/>じもとやさいのごまずあえ ふるさとみぞしる</p> |
| <p>ふるさとの食<br/>再発見週間</p> <p>か</p> <p>16</p> <p>コッペパン かまあげいりこのフライ<br/>だいこんサラダ ミネストローネ ♡おちゃのムース</p> |   | <p>か</p> <p>17</p> <p>おぎごはん ぶたにくのしょうがやき<br/>やさいのいぞかあえ ♡ふしめんじる</p> | <p>か</p> <p>18</p> <p>とうふいりドライカレーライス<br/>あおのりポテト こなつなドレッシングあえ</p> | <p>か</p> <p>19</p> <p>こめこパン ♡とりにくのからあげ<br/>かいそうサラダ ロメインレタスのスープ いちご</p> | <p>か</p> <p>20</p> <p>キムタクごはん やきししゃも<br/>きりぼしだいこんとこまつなごまずあえ けんちゃんじる</p> |    |   |    |   |    |  |
| 23   |   | 24  | <p>おぎごはん さばのゆうあんやき<br/>ごしきあえ とんじる</p>                             | 25   | <p>おぎごはん マーボーどうふ<br/>やさいとひじきのナムル かえりのいそあじ</p>                           | 26 | <p>コッペパン しろみざかなのチリソースかけ<br/>コールスローサラダ ♡ABCスーフ</p> | 27 | <p>さけわかめごはん やきどうふのにくみぞかけ<br/>やさいのごまずあえ うのはなのいりに</p>                   |    |  |

♥：中学3年生リクエストメニュー