



なかによしぴよぴよだより

柞田子育て支援センター (0875) 25-5115

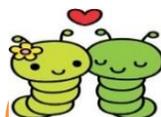
まだ少し、寒い日が続いていますが、桃の節句が近づき少しずつ柔らかい日差しを感じるようになりました。少しずつ春の足音が聞こえてきそうですね。今年度のなかによし広場・赤ちゃんサロン・ぴよぴよクラブもあと一か月になりました。今までは、寒くて外へ出るのがおっくうになりがちでしたが、天気の良い日は、お友だちと戸外に出て元気いっぱい遊びましょう。

なかによし広場



赤ちゃんサロン

月	火	水	木	金
2 ひな祭り会 お誕生会	3 戸外遊び	4 身体測定 赤ちゃんサロン	5 身体測定 英語遊び 10:30~	6 戸外遊び
9 運動遊び 離乳食講座受付	10 シール遊び	11 赤ちゃんサロン	12 戸外遊び	13 大型絵本
16 ☂室内遊び 散歩 (幼稚園周り)	17 お別れ遠足 (一の宮公園)	18 戸外遊びのみ (11時閉館)	19 電話相談のみ (予約制)	20 春分の日
23 紙芝居	24 戸外遊び	25 赤ちゃんサロン 離乳食講座	26 ほっと相談 戸外遊び	27 戸外遊び
30 戸外遊び	31 戸外遊び			



お別れ遠足 17日 (火曜日)



17日(火曜日)は春から幼稚園や子ども園などに通うお友達とのお別れ会をかねて一の宮公園に行きます。参加する方は仲よし広場で申し込んでください。お別れするお友達へのメッセージを募集します。仲よし広場にメッセージカードを用意しておきますので書いて下さい。お別れするお友達は親子で写真を撮っていますので、早めに声をかけて下さい。お別れ遠足の時に、プレゼントしますのでお楽しみに(^◇^)



- ◇18日(水曜日)は、卒園式準備のため、11時閉館、19日(木曜日)は、こども園の卒園式のため、電話相談のみにさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします
- ◇16日(月曜日)は幼稚園周りのお散歩に出かけます。参加される方は支援員に事前に声をかけてください。当日は10時頃出発します。
- ◇25日は今年度最後の離乳食講座です。9日から申し込み受付です。
- ◇4月15日(水曜日)の赤ちゃんサロンはベビーマッサージを予定して



3月ぴよぴよクラブ

大野原いきいきセンター

3日	シール遊び
10日	リトミック
17日	お別れ遠足 ☂の日お別れ会
24日	運動遊び
31日	自由遊び (1時閉館)



なかよし広場ママ友メッセージ No.56



こころが軽くなる
完璧じゃなくていい
誰かに頼ってもいい

がんばりすぎない ゆる育児 という考え方

子育てをしていると、こどもの成長に喜びを感じる反面、不安や緊張、思い通りにならない葛藤などから、イライラしてしまうことがたびたびありますよね。大切な子どものことを思うと、つい「ちゃんとやらなきゃ」と頑張りすぎてしまいます。ワンオペや共働きで子育てに疲れているママパパ。完璧を求めすぎず、「まあいいか」と心に余裕をもってゆるく子育てしてみませんか。

SNSに振り回されない
他人の育児を気にしすぎないように。「これは参考程度に」と割り切り、自分と比べないようにしましょう。

完璧を求めない

「～でなければいけない」という思い込みを手放して、肩の力を抜きましょう。失敗してもそのプロセスを大切にしましょう。

ゆる育児のポイント

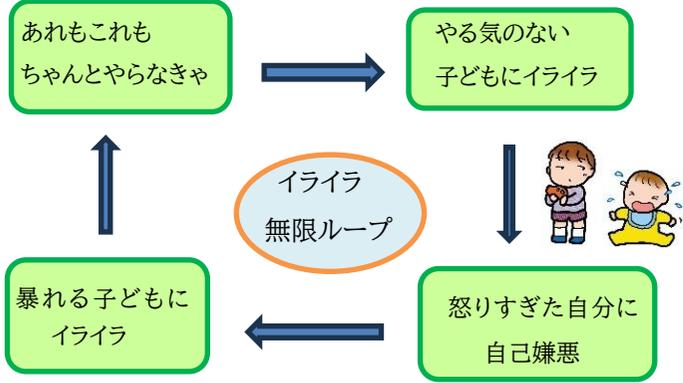


親が決めすぎない

親の価値観を押し付けず、子どもが自分で選ぶ機会を作りましょう。子どもの自主性を大切にして多様性を受け入れましょう。

「一人時間」でリフレッシュ

親が笑顔でいることが、子どもにとって一番大切です。少しでも自分の時間を持つことを意識しましょう。



便利なツールやサービスの利用

市販の離乳食や便利な育児グッズなどを活用しましょう。適度に手抜きをすることも大切です。

心に余裕を持つ

家事のやり残しも、夜更かしも、時にはOK。「子どもが元気ならOK」と心に余裕を持ちましょう。完璧じゃなくても愛情はきちんと伝わっています。



この1年間、お子さんがそれぞれ成長していく喜びを、お家の方と一緒に幸せな気持ちで共有させていただき、とても嬉しかったです。振り返るとそこには、いつも親子の笑顔があったように思います。育児の色々な悩みも、ママ友とのお喋りの中でヒントをもらったり、子どもを通して繋がりが広がったりした方も多いと思います。パパの育児参加にも感謝ですね。4月から新しい環境になっても支援センターで楽しく元気に過ごしたことを忘れないでください。これからもすこやかで楽しい日々となりますように♪ママ達を支援センターから応援しています。1年間ありがとうございました。

また、来年度も、子ども達やお家の方みんなが、気軽に遊びに来てくれるような、親子の笑顔があふれるような、楽しい支援センターにしていきたいと思っています。新しいお友達を誘って遊びに来て下さい。お待ちしております。

柘田子ども園支援センター支援員一同

4月からのお知らせ・お願い

- ★4月からお誕生会は、準備の都合上予約制にします。参加される方は事前に名簿に名前を書いてください。誕生児のお友達はアンパンマンのお誕生カードに写真、手形などの準備がありますので、2週間ぐらい前には来るようにしてください。お誕生会は10:30頃から始めます。
- ★毎月の制作は20組ぐらい作れるように準備しますが、作る物によって、多少数が変わります。制作は11時までです。よろしくお願いします。

