



① 心の準備コース	申し込み期間	時間/場所	内 容	持ち物
7月 26日 (日)	6月 29日 (月) ~ 7月 10日 (金)	<時間> 9時~12時30分	☆妊娠・出産・子育てのお話 ・安産でお産を迎えるために・子どもの発達 ・赤ちゃんとのかかわり方 等 ☆先輩パパママとの交流 ☆母子保健サービスの紹介	☆母子健康手帳 ☆筆記用具 ☆水分補給のためのお茶
令和9年 1月 24日 (日)	12月 21日 (月) ~ 1月 8日 (金)	<場所> 観音寺市保健センター		

② 体験コース	申し込み期間	時間/場所	内 容	持ち物
5月 31日 (日)	5月 1日 (金) ~ 5月 15日 (金)	<時間> 9時~12時30分の間で 2時間程度  <場所> 観音寺市保健センター	☆ お産の経過と陣痛時の過ごし方 ☆ 赤ちゃんのお世話実習 (着替え、おむつ交換、抱っこしかた等) ☆ 赤ちゃんのお風呂実習 ☆ 妊婦体験	☆母子健康手帳 ☆筆記用具 ☆水分補給のためのお茶 ☆ハンドタオル・バスタオル・ガーゼ各1枚(お風呂実習で使用) ☆ビニール袋
9月 13日 (日)	8月 17日 (月) ~ 8月 28日 (金)			
11月 29日 (日)	11月 2日 (月) ~ 11月 13日 (金)			
令和9年 2月 28日 (日)	2月 1日 (月) ~ 2月 12日 (金)			

※メールでのお申し込みの際も  
申し込み期間内をお願いします

【スタッフ】 保健師、助産師、心の準備コースは左記に加えて、臨床心理士、作業療法士

【申し込み方法】 電話またはメールでお申し込みください。心の準備コース・体験コースともに先着20組です。  
開催日の数日前に案内状を郵送させていただきますので、ご確認ください。

【申し込み先】 こども家庭課 おやこ保健係(こども家庭センター) TEL 0875-23-7899(土・日・祝祭日を除く) E-mail: kodomokatei@city.kanonji.lg.jp  
 メールでの申し込み方法: 件名に「パパママ教室・コース名」本文に「参加日・ご住所・お名前(ご夫婦)・母の生年月日・出産予定日・電話番号」をご明記ください。  
 観音寺市のホームページで、パパママ教室体験コースの動画を配信しています。是非ご覧ください。



※このチラシは令和8年2月13日現在のものです。今後、内容・日程等変更することがありますので、ホームページ等でご確認ください。