

子育て応援情報

令和7年度観音寺市ひとり親世帯生活支援特別給付金



物価高騰の影響を受けて厳しい状況にある低所得のひとり親の子育て世帯を支援するため、「令和7年度観音寺市ひとり親世帯生活支援特別給付金（県単独事業）」を給付します。

※県内の他市などで、ひとり親世帯生活支援特別給付金の給付を受ける世帯は申請できません。

対 (1) 令和7年12月分の児童扶養手当の支給を受けている人

※該当世帯には4月中旬に指定口座へ振り込みます

(2) 公的年金等を受給していることにより、令和7年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない人（収入が児童扶養手当にかかる支給制限限度額を下回る人に限る）

(3) 令和7年12月分の児童扶養手当は受給していないが、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人

給付額 児童一人あたり一律2万円（1回限り）

申 (2) と (3) に該当する人は、市へ申請が必要です。詳しくは、市ホームページを確認してください。

受 4月6日(月)～5月29日(金)まで

問 子育て支援課 児童福祉係

☎ 23-3962 ☎ 23-3993



オンライン出産準備教室

助産師が中心となり、それぞれ専門分野の担当講師が、妊婦さんたちに楽しく役に立つお話をしています。

時 4月14日(火)、21日(火)、28日(火)
午後2時～（1時間半程度）

対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定でなくても受講可能

料 無料

申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

注 Zoomを使用

問 三豊総合病院 ☎ 52-3366



教室の内容
などはこちら

相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	市役所 1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)	4月8日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 こども家庭課 こども・女性相談係 ☎ 23-3957			



麻しん風しん混合2期 予防接種を受けましょう

令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんへ、4月上旬に予診票をお送りします。大切な予防接種ですので、体調を整えて早めに受けましょう。

時 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

料 無料

問 健康増進課 予防係 ☎23-3927

三種混合・不活化ポリオワクチン 予防接種費用助成

任意予防接種です。予診票は、麻しん風しん混合2期の予診票に同封しています。

時 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれで、四種混合などの定期接種を完了しているお子さん

料 三種混合 4,400円

不活化ポリオ 4,700円

問 健康増進課 予防係 ☎23-3927

タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌い、赤ちゃんとのスキンシップで絆を深めながら、親子で笑顔になる時間を過ごしませんか。

時 4月22日(水)

午前10時15分～午前10時45分
(午前10時～受け付け)

所 ほっとはうす萩

講 乾 昌代先生

対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんとお保護者

数 10組 (先着順)

料 無料

持 バスタオル、赤ちゃんが水分補給できる飲み物

申 問 こども家庭課 おやこ保健係

☎23-7899

主 観音寺市愛育会



Library News 図書館だより



中央図書館 ☎23-3960
大野原図書館 ☎54-5715
豊浜図書館 ☎52-1206



休館日 6・13・20・27

中央図書館

- ★おはなし会 4日(土)10:00～10:40
- ★英語のおはなし会 14日(火)14:30～15:00
- ★つぼみ愛書会 17日(金)13:30～
- ★英語をたのしもう! 毎週(金)14:30～15:00

大野原図書館

- ★おはなし会 11日(土)10:30～11:30

豊浜図書館

- ★工作教室 4日(土)13:30～14:30
えんぴつ立てをつくろう!
定員16人(要予約:豊浜図書館まで)
- ★おはなし会 25日(土)10:30～11:00

キッズ図書館員になろう! 親子プログラミング教室

5月3日(日) 10:00～(9:30開場)
中央図書館2階 多目的ホール

対 象 市内の小学1・2年生 ※親子で参加
定 員 15組 (要予約)
申 込 4月11日(土)から中央図書館カウンター
教室終了後は、キッズ図書館員になって図書館内の見学や貸し出し体験ができます(貸出カードを持参)。

iPadで
プログラミング
の第一歩を
体験しよう!



今月のおすすめ本

『社会人1年目のピンチを
乗り切る仕事術』
鈴木真理子/監修 ナツメ社



ビジネスやプライベートでよくある100のピンチへの、対処法や同じ過ちを繰り返さないためのアドバイスが満載。ピンチをチャンスに変えていこう!

『パンズー』
misato./作・絵
PHP研究所



パンみたいな動物が集まるお店、パンズーへようこそ! クロワニッサンやチョコネコロネ、チゴリパンなど25種類のキャラクターが登場。お気に入りほどの子かな?

就学前児童親子相談

育児の不安を少しでも軽くするため、お子さんを遊ばせながら、臨床心理士が育児の仕方や子どもとの関わり方をアドバイスします。個別相談も受け付けます。どんなことでも、気軽に相談してください。

対 就学前の児童を養育している保護者など

注 相談日は、都合により変更する場合があります。

問 こども家庭課 ☎23-7899

各地域子育て支援センター

地域子育て支援センター開設日時	相談日時	連絡先
子育て支援ルーム ここすまいる観音寺 (観音寺こども園内)	月～金 午前9時～午前11時30分 午後2時～午後4時30分	4月8日(水)※要予約 (原則第2水曜日)
ちびっこらんど (観音寺ふたば保育園内)	火、木～日 午前10時～午後3時	4月9日(木) (原則偶数月の第2木曜日)
子育て支援センター ほっとはうす萩	火～日 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～午後4時	4月14日(火) (原則第2火曜日)
子育て支援ルーム ここすまいる大野原 (大野原こども園内)	月～金 午前9時～午前11時30分 午後2時～午後4時30分	4月15日(水)※要予約 (原則偶数月の第3水曜日)
なかよし広場 (柞田こども園内)	月～金 午前9時～午後2時	4月16日(木) (原則偶数月の第3木曜日)
わくわくクラブ (観音寺中部こども園内)	月～金 午前9時～午後2時	5月7日(木) (原則奇数月の第1木曜日)
愛あいランド (愛和ハーベスト横)	月～金 午前9時～午後2時	5月13日(水) (原則奇数月の第2水曜日)
子育て支援ルーム ここすまいる豊浜 (豊浜こども園内)	月～金 午前9時～午前11時30分 午後2時～午後4時30分	5月20日(水)※要予約 (原則奇数月の第3水曜日)
いちごっこ (高室保育園内)	月～水、金、土 午前9時～午後2時	5月26日(火) (原則奇数月の第4火曜日)

午前10時～正午
※個別相談は午前11時まで

- ここすまいる観音寺 ☎25-2166
- 観音寺ふたば保育園 ☎25-5388
- ほっとはうす萩 ☎23-6101
- ここすまいる大野原 ☎54-3055
- 柞田こども園 ☎25-5115
- 観音寺中部こども園 ☎25-8359
- 愛和ハーベスト ☎57-1501
- ここすまいる豊浜 ☎52-5535
- 高室保育園 ☎24-3130

令和7年4月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう
Hello Kids!!
令和7年7月生まれの子どもを募集します

受付: 4月1日(水)午前8時30分から(先着順)
申込方法: ふるさと活力創生課へ電話または窓口で申し込み。申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。
窓 口: ふるさと活力創生課・大野原支所
豊浜支所・伊吹支所
問い合わせ先: ふるさと活力創生課 ☎23-7803



あおと
矢野蒼人ちゃん
父 良典さん 母 梨江さん



このか
小西香之花ちゃん
父 高彰さん 母 萌さん



ひまり
合田陽葵ちゃん
父 弘輝さん 母 桃子さん



健康だより

骨密度を測って、「いつのまにか骨折」を予防しましょう！

人生100年時代と言われる今、年を重ねても元気に歩きたいものです。観音寺市は、入院医療費の上位を「骨折」が占めています。「骨卒中」と言われるほど、骨折はその後の生活に大きな影響を及ぼします。特に女性は閉経後から骨量が減少し、自覚症状のないまま骨密度の低下が進んで骨折してしまう、「いつのまにか骨折」が多くみられます。自分の骨の状態を知り、今からできることを一緒に考えませんか？



受 4月13日(月) 午前8時30分から開始

料 無料 数 各25人(先着順・要予約)

場所	日程	午前	午後
保健センター	5月21日(木)	○	△
	7月1日(水)	○	
	8月21日(金)	○	
	8月27日(木)		○
大野原いきいきセンター	5月26日(火)	○	△
	7月29日(水)		○
豊浜福祉会館	6月2日(火)	○	△
	8月3日(月)		○

※△は予約状況に応じて受け付けます

☑ あなたは骨粗しょう症になりやすい？

- 牛乳、乳製品をほとんどとらない
- たばこを吸う/お酒を多く飲むほうだ
- 普段から体を動かすのがきらい
- 極端なダイエット経験がある
- 遅い初経/早い閉経
- 高齢の親の背中が丸くなっている(いた)

一つでも当てはまると、骨粗しょう症になる可能性が高いです。この機会に骨密度検査を受けてみましょう！

引用：公益財団法人骨粗鬆症財団

申問 健康増進課 健康づくり推進係 ☎23-3964

中学3年生対象 ピロリ菌の検査を受けませんか



ヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)は胃の粘膜に感染する細菌です。現代では、免疫が十分発達していない乳幼児期に家族などから経口感染(唾液など)することが主な原因です。感染すると自覚症状が無く、長い時間をかけて胃が少しずつダメージを受け、萎縮性胃炎や胃潰瘍、胃がんなどを発症するリスクが高くなります。

市では、中学3年生の希望者を対象に、尿検査を毎年実施し、ピロリ菌の感染の有無を検査するとともに、陽性の場合には除菌療法までサポートしています。子どもたちの将来の健康のために、ぜひ検討してください。

申問 健康増進課 健康づくり推進係

☎23-3964

対象者	市内に住所がある令和8年度に中学3年生になる人(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ)	
通学先	市内中学校 香川西部支援学校	市外中学校
検査内容	尿中ピロリ抗体検査(検尿検査)	
料金	無料	
申し込み	学校から案内(希望調査あり)	6月26日(金)までに健康増進課へ申し込み
検査実施時期	4~5月ごろ	8月上旬
結果返却	1学期懇談会等に封書で手渡し(検査結果は学校には伝わりません)	8月下旬に市より郵送

がん検診(医療機関検診)がはじまります

日本人の死因上位を占める「がん」や「心疾患」、「脳血管疾患」などは生活習慣病が主な原因となる身近な病気です。ぜひこの機会にがん検診、健康診査を受けてみませんか？

申問 健康増進課 健康づくり推進係 ☎23-3964

集団検診：市内の指定場所で検診車(バス)等で行う検診です。



検(健)診種類	対象者(年齢基準日:令和9年4月1日)					自己負担金	検査内容と方法	検診時期
	20~39歳	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
結核・肺がん		●	●	●	●	64歳以下 200円 65歳以上 無料	胸のエックス線検査 ※65歳以上の人は、感染症法により年1回の結核検診が義務付けられています。	4月 ※日時・場所指定
大腸がん		●	●	●	●	40歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 500円 70歳以上 300円	便の潜血検査 1) 採便容器が届く 2) 2日分の便をとって提出	
特定健康診査		●	●	●	●	節目(40,45,50,55,60歳) 無料 節目以外 1,000円	・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 ・心電図検査 など ※尿中推定塩分量も測定できます。	

※胃・乳・子宮頸がん検診の集団検診は6月から始まります。申し込みした人には4~5月ごろに案内を送付します。

医療機関検診：都合の良い日時に予約の上、指定医療機関で受ける検診です。



検(健)診種類	対象者(年齢基準日:令和9年4月1日)					自己負担金	検査内容と方法	検診時期
	20~39歳	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
胃がん			●	●		3,000円	胃の内視鏡検査	指定医療機関 4~11月
乳がん		●	●	●	●	40歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 1,500円 70歳以上 500円	マンモグラフィ検査 乳房を挟んでレントゲン撮影を行います。	香川井下病院 三豊総合病院 かじぶかクリニック (三豊市高瀬町) 4~2月 ※香川井下病院、三豊総合病院は日時指定で案内
子宮頸がん		●	●	●	●	21,35歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 2,100円 70歳以上 500円	子宮頸部細胞診 子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取し、異常がないか検査します。	香川井下病院 クリニック池田 三豊総合病院 もりの木おおにしクリニック 高瀬第一病院 4~2月

※大腸がん検診・特定健康診査の医療機関検診は6月から始まります。申し込みした人には5月下旬に案内を送付します。

スローサイクリング Instagram フォトコンテスト 2025 結果発表

たくさんのすてきな作品の応募をありがとうございました。
数多くの応募から厳選された最優秀作品はこちらです。



最優秀作品

投稿者 sorararagram2022さん
場所 一夜庵
タイトル 「ひと休み、ひと休み。」

この他の入賞作品は、観音寺市観光協会ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



結果発表の詳細は市ホームページから

スローサイクリングマップ



宿泊施設14社
飲食店25社他
掲載中！(随時更新)

問い合わせ先 「観音寺市スローサイクリング体験イベント」事務局(一社)観音寺市観光協内
☎24-2150 ☎23-0404 ✉info@kanonji-kanko.jp

学校給食 食育コーナー

シャキシャキのロメインレタスを味わおう！

さまざまな具材のうま味が重なり合う八宝菜。そこにロメインレタスを加えることで、シャキシャキとした食感と彩りがプラスされ一層おいしくなります。

ご飯に合う「ロメインレタスの八宝菜」をぜひご家庭でも作ってみてください。

ロメインレタスの八宝菜

材料 (4人分)

豚もも肉100g、ニンニク・ショウガ各少量、白菜・玉ネギ各120g、ロメインレタス100g、タケノコ60g、ニンジン40g、シイタケ1枚、酒・油各小さじ1、ごま油少々、片栗粉・水各適量

【調味料】

濃口しょうゆ小さじ1、中華スープのもと小さじ1/2、食塩・こしょう各少々

作り方

- 1 豚肉は2cmの小切り、ニンニクとショウガはみじん切り、白菜とロメインレタスは8mmの千切りにする。玉ネギはくし切り、タケノコとニンジンは5mmの短冊切り、シイタケは半分に切って幅3mmに切る。
- 2 豚肉に酒をふって、軽くもむ。
- 3 油を熱し、豚肉とニンニク、ショウガを入れて炒める。
- 4 豚肉に火が通ってきたら、野菜を加えて炒める。
- 5 野菜に火が通ってきたら、調味料を加えて味付けする。
- 6 水溶き片栗粉を⑤に回し入れ、とろみをつける。
- 7 仕上げにごま油を回し入れる。

学校給食課 ☎57-6660



〈献立〉観音寺市学校給食センター
●麦ごはん ●牛乳 ●ロメインレタスの八宝菜 ●春雨サラダ ●大豆といりこの炒り煮

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 定期接種

肺炎予防のための予防接種です。接種期限を経過すると任意接種になりますので、接種を希望する人は早めの接種を検討してください。

対 ①65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日の人
②接種日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスの機能障がい身体障害者手帳1級相当の人

● 予診票の送付時期

- ①の人：65歳を迎えた月の翌月に送付
②の人：令和7年度に送付していない人には4月に送付

料 3,500円

※市民税非課税世帯の人は1,100円、生活保護世帯の人は自己負担金が免除されます。必ず接種前に証明書類を準備し、接種日に予診票と一緒に持参してください。

注 過去に一度でも肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。体調が悪く接種ができない人は主治医に相談してください。

問 健康増進課 予防係

☎23-3927



+ 献血にご協力を

安全な輸血を行うため、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

時 5月3日(日)午前9時～午後2時

所 豊浜駅前

対 体重50キログラム以上で男性17～69歳、女性18～69歳

※65歳以上は60～64歳の間に献血した人

問 健康増進課 予防係 ☎23-3927

協 豊浜地区献血推進協議会

観音寺中央ライオンズクラブ

高齢者带状疱疹予防接種 定期接種

対象者には予診票等を3月下旬に送付します。

● 带状疱疹とは

水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

時 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

対 接種日に観音寺市に住民票がある人で、

- ①令和8年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人
②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる障がい身体障害者手帳1級を有する人

注

- ・今回の予防接種は接種義務はありません。本人が接種を希望する場合に限り、接種を行います。
- ・定期接種として带状疱疹予防接種の助成が受けられるのは生涯で一度だけです。
- ・すでに市の助成を受けて带状疱疹の予防接種を受けた人には案内を送付しません。
- ・定期接種の対象外で、50歳以上の人には市が带状疱疹予防接種の費用を一部助成しています。詳しくは市ホームページを確認してください。

問 健康増進課 予防係

☎23-3927



RSウイルス感染症予防接種の 定期接種を開始します

時 4月1日(水)～

対 接種日において妊娠28週0日から36週6日の妊婦

料 無料

注 予診票は妊娠届で来庁の際に発行します。観音寺市に転入した妊婦の人については、転入手続きの際に発行します。すでに妊娠届に来られた人で対象になる人には3月下旬に

予診票を送付します。

申問 健康増進課 予防係

☎23-3927

