

# がん検診について

## 【重要】がん検診の注意事項

安全に検査を実施するために、検査前の身体の状態や持病等の状況により、下記の内容に該当する方は、がん検診を受けることができない場合があります。事前にかかりつけ医等にご相談のうえ、お申し込みください。

### 胃がん検診

#### 【バリウム検査】

- ・バリウムによるアレルギーを起こしたことがある方
- ・食物で重篤なアレルギーを起こしたことがある方
- ・大腸疾患（腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎・潰瘍性大腸炎等）の既往歴がある方
- ・3か月以内に大腸ポリープの内視鏡治療をした方
- ・腎臓病や心臓病などで水分制限を受けている方
- ・1年以内に胃や大腸（痔も含む）の手術をした方
- ・人工肛門を造設している方
- ・常時、酸素吸入をしている方
- ・検診当日も含めて4日以上排便がない方
- ・検診台にのることが困難な方
- ・飲み込みにくい、むせやすい方
- ・手足の力が弱い、寝返りにくい方
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方

#### 【胃カメラ検査】

- ・胃の全摘手術を受けている方
- ・胃疾患で治療を受けている方（ピロリ除菌中の方を含む）
- ・入院中の方
- ・咽頭、鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ・呼吸不全のある方
- ・心疾患（急性心筋梗塞、重篤な不整脈など）がある方
- ・出血傾向またはその疑いがある方
- ・収縮期血圧が極めて高い方
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方

### 乳がん検診

- ・豊胸術をしている方
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・授乳中の方、断乳後6カ月未満の方
- ・心臓ペースメーカーや中心静脈ポートなどの機器を埋め込んでいる方

### 肺がん検診

- ・立位がとれない方
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方

## がん検診を受けた後は必ず結果を確認しましょう！

### 結果を受け取る

- ・受診から約1ヶ月後に結果通知が届く
- ・受診した検(健)診実施機関で説明を受ける

### 異常なしの場合

これからも、定期的に検診を受けましょう。

### 異常ありの場合

精密検査は早期発見のチャンス!! 早めに受診しましょう。

※検(健)診結果及び精密検査結果は実施主体である観音寺市にも報告されます。他の医療機関に精密検査を依頼した場合は検診機関がその情報を共有します。

がんは、早期発見すれば**90%以上**が治ります。定期的に受診しましょう！

- がん検診や健康診査は1年に1回（子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回）継続して受けましょう。
- 精密検査が必要な場合は必ず受診しましょう。

※医療機関で治療・経過観察中の方は市のがん検診や健康診査を受けず、医療機関の受診を継続してください。また、症状がある方は、必ず医療機関で受診してください。



令和  
8  
年度

# 観音寺市 がん検診・健康診査等のご案内

## がん検診・健康診査等の流れ

### 1 申込書に記入する

この案内を読み、「令和8年度がん検診・健康診査等申込書」に世帯全員の希望の有無をご記入ください。  
※人間ドックや職場等ではがん検診・健康診査等を受診予定の方もその旨を☑してください。

### 2 提出する

提出期限: **令和8年1月23日(金)まで**

①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①郵送 … 同封の返信用封筒に入れてポストに投函
- ②持参 … 健康増進課健康づくり推進係(本庁1階④窓口)または各支所に持参
- ③FAX … 087-881-6329 (公財)香川県総合健診協会まで

提出期限を過ぎた場合は?・・・健康増進課健康づくり推進係(TEL 0875-23-3964、FAX 0875-25-5900)までご連絡ください。随時、お申し込みを受け付けます。

### 3 案内が届く

検(健)診日程が近づきましたら、予約案内はがき または 受診券等 を送付します。

- 予約案内はがき：予約受付期間内に電話で日時予約をしてください。予約後、問診票等を送付します。
- 受診券等：指定日時もしくはご自身で予約して期間内に受診してください。

### 4 受診する

※がん検診を通して知り得た個人情報について、個人情報の保護に関する法律に基づき適正に管理し、保健事業以外には利用いたしません。

## 日本人の死因と生活習慣病

- がんによる死亡者数は、昭和56年に脳卒中を抜いて以降、日本人の死因の第1位となっています。
- 死因上位を占める「がん」「心疾患」「脳血管疾患」は生活習慣病が主な原因となります。

がん 23.9%	心疾患 14.1%	老衰 12.9%	脳血管疾患 6.4%	肺炎 5.0%	その他 33.6%
----------	-----------	----------	------------	---------	-----------

誤嚥性肺炎4.0%

## がん検診のメリット・デメリット

### メリット

- 早期発見：死亡率の減少効果がある
- 早期治療：身体的経済的負担が軽減される
- がん以外の病気が見つかることもある
- 「異常なし」という精神的な安心感



### デメリット

- がん検診の判定・診断結果が100%正しいわけではない
- 結果的に不必要な治療や検査を受けてしまうことになる可能性もある
- 検査によって体に負担がかかることがある

【お問い合わせ先】観音寺市健康増進課健康づくり推進係 電話:0875-23-3964 FAX:0875-25-5900

# ◆がん検診・健康診査について

※内容につきましては、一部変更する場合があります。詳しくは、各種検診の案内通知や広報等でお知らせします。

## 集団検診

：市内の指定場所で検診車(バス)等で行う検診です。



検(健)診種類	対象者(年齢基準日:令和9年4月1日)					自己負担金	検査内容と方法	検診時期(予定)
	20~39歳	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
結核・肺がん						64歳以下 200円 65歳以上 無料	胸のエックス線検査 ⑥65歳以上の方は、感染症法により年一回の結核検診が義務付けられています。	4月 ※日時・場所指定のご案内になります。
大腸がん						40歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 500円 70歳以上 300円	便の潜血検査 1) 採便容器が届く 2) 2日分の便をとって提出	全市(補充) 11月 ※大野原いきいきセンターで行います。受診いただける人数に限りがあります。
胃がん						69歳以下 1,300円 70歳以上 500円	胃のエックス線検査 バリウムを飲んで撮影を行います。	令和7年度内視鏡検査未受診の方
乳がん						40歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 1,500円 70歳以上 500円	マンモグラフィ検査 乳房を挟んでレントゲン撮影を行います。	令和7年度未受診の方
子宮頸がん						21, 35歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円	子宮頸部細胞診 子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取し、異常がないか検査します。 1) 医師による診察(内診) 2) 細胞診	令和7年度未受診の方
骨粗鬆症検診						65歳以下 700円 70歳 500円	骨のエックス線検査(前腕DEXA法) 前腕の骨量測定を行います。 【対象年齢】 40歳(S61.4.2~S62.4.1生) 45歳(S56.4.2~S57.4.1生) 50歳(S51.4.2~S52.4.1生) 55歳(S46.4.2~S47.4.1生) 60歳(S41.4.2~S42.4.1生) 65歳(S36.4.2~S37.4.1生) 70歳(S31.4.2~S32.4.1生)	令和7年度未受診の方
特定健康診査						節目(40,45,50,55,60歳) 無料 節目以外 1,000円	・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 ・心電図検査 など ※尿中推定塩分量も測定できます。	4月 ※日時・場所指定のご案内になります。 全市(補充) 11月 ※大野原いきいきセンターで行います。受診いただける人数に限りがあります。

**無料受診対象年齢**

- 子宮頸がん: 21歳(H17.4.2~H18.4.1生)、35歳(H3.4.2~H4.4.1生)
- 乳がん: 40歳(S61.4.2~S62.4.1生)
- 大腸がん: 40歳(S61.4.2~S62.4.1生)
- 特定健康診査: 40歳(S61.4.1~S62.3.31生)、45歳(S56.4.1~S57.3.31生)、50歳(S51.4.1~S52.3.31生)、55歳(S46.4.1~S47.3.31生)、60歳(S41.4.1~S42.3.31生)

※子宮、乳、大腸がん検診無料対象者は、無料クーポン券を送付します。

## 医療機関検診

：ご都合の良い日時にご予約のうえ、指定医療機関で受ける検診です。



検(健)診種類	対象者(年齢基準日:令和9年4月1日)					自己負担金	検査内容と方法	検診時期(予定)
	20~39歳	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
大腸がん						40歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 500円 70歳以上 300円	便の潜血検査 1) 採便容器を医療機関でもらう 2) 2日分の便をとって提出	指定医療機関 6~10月
胃がん						3,000円	胃の内視鏡検査 【対象年齢】 50歳(S51.4.2~S52.4.1生) 60歳(S41.4.2~S42.4.1生) 52歳(S49.4.2~S50.4.1生) 62歳(S39.4.2~S40.4.1生) 54歳(S47.4.2~S48.4.1生) 64歳(S37.4.2~S38.4.1生) 56歳(S45.4.2~S46.4.1生) 66歳(S35.4.2~S36.4.1生) 58歳(S43.4.2~S44.4.1生) 68歳(S33.4.2~S34.4.1生)	指定医療機関 4~11月
乳がん						40歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 1,500円 70歳以上 500円	マンモグラフィ検査 乳房を挟んでレントゲン撮影を行います。	香川井下病院 三豊総合病院 かしづかりクリニック(三豊市高瀬町) 4~2月 ※香川井下病院、三豊総合病院は日時指定のご案内になります。
子宮頸がん						21, 35歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 2,100円 70歳以上 500円	子宮頸部細胞診 子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取し、異常がないか検査します。 1) 医師による診察(内診) 2) 細胞診	指定医療機関 4~2月 ※子宮の手術を受けたことがある方は、主治医にご相談ください。
特定健康診査						節目(40,45,50,55,60歳) 無料 節目以外 1,000円	・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 ・心電図検査 など ※対象の方には5月末に受診券を送付します。	指定医療機関 6~10月

- (注1) 受診日時時点で観音寺市に住居登録がある方一人につき年度内1回受診が可能です。  
(注2) 特定健康診査は受診日時時点で国民健康保険の資格がある方が対象です。下記の方は受診を希望されていても対象外となる場合がありますのでご了承ください。  
※特定健康診査対象外の方：妊産婦、長期入院者、特定の施設入所者、海外滞在者等  
(注3) 国保・後期人間ドックを受診される方は、同一年度に特定健康診査を重複して受診できません。また、国保・人間ドックを希望される方(オプションで乳がん、子宮頸がんを希望する方を含む)は検査内容が重複するため、市のがん検診の申し込みは不要です。

## その他 市が行う健(検)診

◆今回の申込書に記入欄はありません。

健診種別	対象者(観音寺市に住居がある方)	自己負担金	案内方法
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者	500円	対象の方には5月末に受診券を送付します。
一般健康診査	40歳以上の医療保険未加入者(生活保護世帯)等	無料	
国保・後期人間ドック	①観音寺市国民健康保険加入者で35~74歳の方 ②後期高齢者医療被保険者 ※市のがん検診のかわりに、人間ドックで乳がん・子宮頸がん検診のオプションを付けることもできます。	15,000円(オプション料金別)	2月号広報に詳細が掲載されます。
肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の過去に市の実施する検査を受診したことがない方	無料	対象の方には5月末に受診券を送付します。
歯周病検診	20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方	無料	対象の方には7月末に受診券を送付します。