

koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile
 観音寺市子育て支援ルーム **ここ♡すまいる☺ 2026**
ここ♡すまいる☺通信 5月号

ここすまいる観音寺 TEL 0875-25-2166
 ここすまいる大野原 TEL 0875-54-3055
 ここすまいる豊 浜 TEL 0875-52-5535

* 申込みや問い合わせは、利用したい
 ここ♡すまいる☺に連絡してください。

利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS   
 観音寺市 HP は、こちらから 



青空と新緑がまぶしい季節になりました。
 お出かけしやすいこの時期は、親子で散歩したり公園に出かけたりするのにピッタリですね。

新緑、鳥のさえずり、さわやかな風、まぶしい日の光、いろいろなことをお子さんと一緒に感じてください。

様々な実体験から豊かな感性が育まれ、その中で出会ういろいろな人からの温かいまなざしや言葉が、安心感や自信につながっていきますよ。



季節の豆情報

八十八夜



「夏も近づく八十八夜♪」から始まる歌(茶摘み)を覚えていますか? 「八十八夜」は、立春から数えて88日目のことで、今年は、5月2日です。お茶の新芽が摘み頃で、「八十八夜」の新茶を飲むと病気にならないという縁起物として親しまれているそうです。疲れが出やすいこの時期に、ゆったりと味わうのもいいですね。リフレッシュしましょう!

ここすまいるの
遊び・交流の場です

気軽に遊びに来てください♡

ここすまひろば みらい 9:30~11:30

ここすまいる大野原 5月11日(月)
 ここすまいる観音寺 5月18日(月)
 ここすまいる豊 浜 5月25日(月)

赤ちゃんから親子で参加できます。思い思いにおもちゃで遊んだり一緒に遊んだりしましょう。時間内であれば、自由に利用できます。

イヤイヤ期 どうしよう!

今、悩んでいる人、もうすぐかなとドキドキしている人がいることと思います。

自分で選べるようにする、話を聞いて気持ちが落ち着くのを待つ、別のことに気をそらせるなど対応は様々ですが、なかなかうまく気持ちが切り替えにくいのがこの時期です。大人も不安になってしまいますが、終わりは必ず来るので、ゆったりと構えていきましょう。

イヤイヤ期は終わります

子どもの頭の中で起こっていること

脳科学的に見ると、イヤイヤ期は脳の前頭前野の未発達が原因です。前頭前野は、自分や他の人の「心」をイメージするところ。
 イヤイヤ期の子どもは、自分と他人の区別ができません。しかし、前頭前野の発達が進む4歳児頃には、「みんなが待っているから順番を守る」というように、自分とは違う相手の心に気づけるようになっていくのです。

自分の心 = 相手の心



なんでわたしがやりたいのにとろうとするの?

利用について

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人
 *保護者の方だけでも利用できます。

日時 月曜日~金曜日 9時00分~11時30分
 14時00分~16時30分

* 電話での問い合わせや相談は、9時~17時いつでも受付けています。

就学前児童親子相談 (事前予約)

臨床心理士・公認心理師 いりえ ひかる 先生

ここすまいる観音寺 5月13日(水)10時~12時
 ここすまいる豊 浜 5月20日(水)10時~12時
 * お子さんと一緒でも保護者の方だけでも利用可。



水分補給と紫外線対策!

5月は、夏のような気温にまで上がることもあり、汗をかきやすくなる時期でもあります。こまめな水分補給や紫外線対策をとっていきましょう。

親子 de ここすまいる 15:30~16:30

月 日: 5月19日(火)
 場 所: 大野原こども園 すくすく棟 遊戯室
 対 象: 市内在住の4・5歳児親子

親子でふれあう楽しい遊びがいっぱい!
 香川県ふじみ園相談支援センターの臨床心理士、作業療法士の方と一緒に、親子で遊びましょう。子育ての不安や悩みも気軽に相談してください。

♡実施日の1週間前までに、ここすまいる大野原へ電話でお申込みください。