



令和8年度

5月 なかよしぴよぴよだよ!

柞田子育て支援センター 0875-25-5115

さわやかな風が吹き、気持ちのいい季節になってきました。戸外に出るとたくさんの草花が咲いています。「きれいだね」「いいにおい!」と自然に触れさせてあげるといいですね。また、体を思いっきり動かしたり、お散歩に出かけたりして、こちよい新緑の5月を楽しみましょう!

5月の予定

月	火	水	木	金
	7, 8日の母の日の制作は、手作りカードを作ります。子どもの手型を押して素敵なカードを作しましょう。(限定20組です)			1 戸外遊び
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 制作 母の日	8 制作 母の日
11 戸外遊び	12 戸外遊び	13 身体測定 赤ちゃんサロン	14 どれみランド 10:00~	15 室内遊び お散歩 (幼稚園周辺)
18 野菜を 植えよう	19 シール遊び	20 赤ちゃんサロン	21 身体測定 英語遊び 10時30分~	22 戸外遊び
25 お誕生会 10:30頃~ (要予約)	26 戸外遊び	27 赤ちゃんサロン 離乳食講座 10:30~	28 戸外遊び	29 戸外遊び

☆離乳食講座☆ 5月27日(水)10:30~12:00

今年も5月より隔月で管理栄養士の則久先生に来ていただき、離乳食講座をします。5月のテーマは「だしくらべ」です。限定10組です。支援センターに今年度の実施予定日を掲示もしています。



英語遊び

5月21日(木) 10:30~10:45

ジェムスクールの外国の先生が来てくれます。一緒に手遊びをしたり、英語でお話を聞いたりしてみませんか? なかよし広場では、英語遊びを2ヶ月に1回取り入れています。



♪音楽広場どれみランド♪

5月14日(木) 10:00~(9:45集合)

今年もどれみランドの越智先生、母倉先生をお招きし、リトミック教室を行います。4月20日からなかよし広場で予約を開始しています。

新しいお友達も大歓迎です。みんなで楽しい時間を過ごしましょう!



なかよし広場 ママ友メッセージNo.58

~お知らせ~

- ☆15日(金)は幼稚園周辺をお散歩します。10:00までにお越し下さい。雨天の場合は通常のなかよし広場になります。
- ☆18日(月)は10:00から夏野菜の苗を植えます。親子でプランター菜園体験をしてみませんか?

5月のぴよぴよクラブの予定 大野原いきいきセンター

12日(火)	リトミック
19日(火)	運動遊び



《子どもの体温調節機能について》

子ども(特に乳児)は体温調節機能が未熟で、体温を上手く調節することができません。体温調節機能発達のカギとなるのが『汗』。

子どもは2歳半位までに汗をかく機能が発達し、それによって体温をコントロールできるようになります。体温調節機能が発達することで自律神経のバランスもとれるようになり、免疫力も高まっていくとされています。

体温調節には手足が大きな役割を担っています。手足がセンサーとなり、体温をどうコントロールすればよいかの情報を集めるのです。手足と身体の中心部分(胸)では温度が違っていても大丈夫。大切なのは中心部分の温度がしっかりとコントロールされていることです。

(ほいコレ information より)