

<当館ご利用にあたってのお願い>

○朝、親子で体温を計測し、発熱、咳、鼻水、のどの痛み等、風邪の症状が見られる場合は来館を控えてください。

○館内に入る際は、必ず手指消毒をしてください。

開館日：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時から午後2時まで

★印は予約が必要なプログラムになります。

にこにこ体操★
2歳児以上

講師：カワイ体育教室
服部先生
楽しく体を動かし、いろんな運動遊びを体験します。



**わらべうた
ベビーマッサージ★**

対象：生後1ヶ月～満1歳くらいまで
講師：子育て支援員
磯野先生
わらべうたを歌いながら、ふれあって親子の絆を深めましょう♪



Enjoy English

講師：Bright(ブライト)英会話
ブライアン先生
子どもに大人気の先生で楽しく英語が学べます。



おもちゃ作り

季節に応じたおもちゃが作れます。



出張サークル

毎週木曜日9:00-14:00

ふわふわで遊べます。
アリーナ開放日は大型積み木やブロック、ボール遊びも出来ますよ☆

<木之郷町コミュニティセンター>

観音寺市木之郷町795

tel 0875-27-6330



あいあい体操★
0.1歳児

講師：左記に同じ
親子でふれあい体操をしたり、マットや鉄棒など、楽しく運動遊びをします。



お誕生会★

お誕生月のお友達を
みんなでお祝いします☆



すてきなティータイム★

講師：シェリーズティーラウンジ
三好優子先生
美味しい紅茶で癒されながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう♪



おいしく食育講座★

講師：管理栄養士
則久育葉先生
調理のデモンストラ
ションや試食もあります。
食のお悩み相談など出来
ますよ。



**就学前児童親子相談
(個別相談のみ要予約★)**

臨床心理士：古川先生
子育てに関する事、
お子さんの成長に関する事等
相談してみませんか？



愛あい通信

5月号/2026



美味しく食育講座
ピクニックメニュー



愛和地域子育て支援センター
観音寺市木之郷町99番地1
TEL 0875 (57) 1501

5月のイベント情報

予定は変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;"> 特別な行事が無い時は 10時30分より、 歌や手遊び、パネルシアター などを行うサークルタイムが あります。 </div>					
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 出張 サークル (アリ+開放)	8 すてきな ティータイム 10:00~ 11:30 定員 10組	9
10	11 Enjoy English 11:15~ 11:30	12 夏野菜を 植えよう 10:30~ 11:00 ※準備物 スコップ じょうろ 軍手 定員10組	13 就学前児童 親子相談 10:00~ 12:00	14 出張 サークル (体操教室) にこにこ体操 10:00~ 10:30 あいあい体操 10:30~ 11:00 定員 各15組	15 小園庭へ 遊びに行こう 10:30~ 11:30 定員 10組 ※準備物 水筒、タオル	16
17	18 Enjoy English 11:15~ 11:30	19 美味しく 食育講座 「塩麴作り& 塩麴レシビ」 の試食 10:30~ 12:00 ※準備物 200mlの タッパー 定員10組	20	21 出張 サークル (アリ+開放)	22	23
		<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <おもちゃ作りコーナー> </div>				
24	25 Enjoy English 11:15~ 11:30	26 わらべうた パピーマッサージ 10:30~ 11:00 定員 4組 ※準備物 バスタオル	27 お誕生会 10:30~ 定員 15組	28 出張 サークル (アリ+開放)	29	30
31	空あい通信 発行日					

夏野菜を植えよう

みんなで一緒にトマトやオクラなど、夏野菜の赤ちゃんを植えましょう！
『大きくな～れ、大きくな～れ』
みんなで言うと元気いっぱいになってくれそうですね！

日時 5月12日(火) 10:30~11:00

準備物
定員 スコップ、じょうろ、軍手
10組



美味しく食育講座

～塩麴作り&塩麴レシビの試食～

塩麴は、これひとつで味が決まる万能調味料です。体に優しく、毎日のごはん作りがグッと楽に、そして驚くほど美味しくなります。作り方はとっても簡単！手作りの楽しさも一緒に味わいましょう♪

日時 5月19日(火) 10:30~12:00

準備物 200mlのタッパー
講師 管理栄養士 則久郁代先生
定員 10組



小園庭へ遊びに行こう♪

愛和ハーブの小園庭に遊びに行きましょう！木の滑り台があったり、砂場があったり、いろんな遊具でたくさん遊んでね♪

日時 5月15日(金)
10:30~11:30

準備物 水筒、汗拭きタオル
定員 10組

※雨天中止です



今月のおもちゃ作りコーナー
「牛乳パックでエコボール」

5月20日~22日(水~金)



お部屋遊びに
最適！
ぶつかっても
痛くない、やわ
らかボールで
す。

