

koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile  
 観音寺市子育て支援ルーム **ここ♡すまいる** 2026  
**ここ♡すまいる通信** 6月号

紫陽花がきれいに色づく季節となりました。雨の日が続く、外出しにくい日もありますが、いかがお過ごしでしょうか。ここすまいるでは、親子で安心して過ごせる場として、ゆったりとした時間を大切にしています。楽しい遊びや、気分転換・交流の場として、お気軽にご利用ください。



6月4日～10日は  
**歯と口の健康週間**です

6月4日は「虫歯予防デー」です。きれいでじょうぶな永久歯のためには、乳幼児期の歯が健康であることが、とても大切です。ご家庭でも「食べたら歯をみがく」習慣や「だらだら食べを控える」ことを心がけながら、大切な乳歯を守っていきましょう。



もうすぐ夏至

最近、日が長くなってきたと思っていたら、もうすぐ夏至ですね。夏至は、二十四節気のひとつで、昼の時間が最も長く、夜が最も短い日です。今年、6月21日がその日にあたります。

日差しも強まり、暑さから疲れがでる季節です。水分補給をしっかり行いながら、元気に過ごしていきましょう。

**利用について**

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人  
 ＊保護者の方だけでも利用できます。

日時 月曜日～金曜日 9時00分～11時30分  
 14時00分～16時30分

☺ 電話での問い合わせや相談は、9時～17時  
 いつでも受付しています。

ここすまいる観音寺 TEL 0875-25-2166

ここすまいる大野原 TEL 0875-54-3055

ここすまいる豊 浜 TEL 0875-52-5535

申込みや問い合わせは、利用したい  
**ここ♡すまいる** に連絡してください。

利用案内や毎月の通信を発信しています



観音寺市 SNS

観音寺市 HP は、こちらから

**食中毒を予防しよう**

6月は高温多湿になり食中毒が発生しやすくなります。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

**予防のポイント**

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する



**ここすまいるの  
 遊び・交流の場です**

気軽に遊びに来てください♡

**ここすまひろば みらい 9:30～11:30**

ここすまいる大野原 6月 8日(月)

ここすまいる観音寺 6月 22日(月)

ここすまいる豊 浜 6月 29日(月)

赤ちゃんから親子で参加できます。思い思いにおもちゃで遊んだり一緒に遊んだりしましょう。時間内であれば、自由に利用できます。

**親子 de ここすまいる 15:30～16:30**

月 日: 6月 23日(火)

場 所: 大野原こども園 すくすく棟 遊戯室

対 象: 市内在住の3歳児親子

親子でふれあう楽しい遊びがいっぱい!

香川県ふじみ園相談支援センターの臨床心理士、作業療法士の方と一緒に、親子で遊ばしましょう。子育ての不安や悩みも気軽に相談してください。

♡実施日の1週間前までに、ここすまいる大野原へ、電話でお申込みください。

**就学前児童親子相談 (事前予約)**

臨床心理士・公認心理師 **入江 輝** 先生

ここすまいる観音寺 6月10日(水)10時～12時

ここすまいる大野原 6月17日(水)10時～12時

＊ お子さんと一緒に保護者の方だけでも利用可。

