



① 心の準備コース	申し込み期間	時間/場所	内 容	持ち物
7月 26日 (日)	6月 29日 (月) ~ 7月 10日 (金)	<時間> 9時~12時 30分	☆妊娠・出産・子育てのお話 ・安産でお産を迎えるために・子ども の発達 ・赤ちゃんとのかかわり方 等	☆母子健康手帳 ☆筆記用具 ☆水分補給のためのお茶
令和9年 1月 24日 (日)	12月 21日 (月) ~ 1月 8日 (金)	<場所> 観音寺市保健センター	☆先輩パパママとの交流 ☆母子保健サービスの紹介	

② 体験コース	申し込み期間	時間/場所	内 容	持ち物
5月 31日 (日)	5月 1日 (金) ~ 5月 15日 (金)	<時間> 9時~12時 <場所> 観音寺市保健センター	☆ お産の経過と陣痛時の過ごし方 ☆ 赤ちゃんのお世話実習 (着替え、おむつ交換、抱っこのかた等) ☆ 赤ちゃんのお風呂実習 ☆ 妊婦体験	☆母子健康手帳 ☆筆記用具
9月 13日 (日)	8月 17日 (月) ~ 8月 28日 (金)			☆水分補給のためのお茶 ☆ハンドタオル・バスタオル・ガーゼ各1枚 (お風呂実習で使用)
11月 29日 (日)	11月 2日 (月) ~ 11月 13日 (金)			☆ビニール袋 (濡れたタオル入れ)
令和9年 2月 28日 (日)	2月 1日 (月) ~ 2月 12日 (金)			

[スタッフ] 保健師、助産師、心の準備コースは左記に加えて、臨床心理士、作業療法士

[申し込み方法] web 予約 (mila-e 予約) または電話 (0875-23-7899) でお申し込みください。心の準備コース・体験コースともに先着 20 組です。

開催日の数日前に案内状を郵送させていただきますので、ご確認ください。

観音寺市のホームページで、パパママ教室体験コースの動画を配信しています。是非ご覧ください。

お問い合わせ先

観音寺市こども家庭課 (こども家庭センター)

TEL 0875-23-7899 (土・日・祝祭日を除く)

E-mail: kodomokatei@city.kanonji.lg.jp



ホームページ



予約システム

※このチラシは令和8年6月1日現在のものです。

今後、内容・日程等変更することがありますので、ホームページ等でご確認ください。