

## 観音寺市 産後ケア事業のご案内

産後ケア事業とは？ 出産後、手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳が上手くいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。



利用できる方

観音寺市に住民登録がある、生後 12 か月未満の赤ちゃんとお母さん。  
※養親、里親、父親、流産や死産等を経験した女性も利用可能です。



サービス内容

原則 7 日以内を限度として、以下の 3 つの種別で利用できます。困っていることをお伺いし、ご希望に沿ったケアを行います。お母さんの心身のケア、授乳指導や乳房のケア、沐浴指導、育児の相談など。



※児を預かることを主の目的とした事業ではありません。

### 宿泊型

#### 施設にお泊りしてケアを受ける

「産後の手伝いを頼める人がいない」「1 日を通して子育てや授乳のアドバイスが欲しい」「体がつらいので夜間に休みたい」といった方にオススメ

利用時間 10 時～退所日の 15 時

自己負担額 2,500 円/日

(例)1 泊 2 日で 5,000 円

### デイサービス型

#### 施設に行きケアを受ける

「授乳の仕方がわからない」「上の子が保育園に行っている間に休みたい」「日中だけでも体を休めたい」といった方にオススメ

利用時間 10 時～15 時

自己負担額 1,000 円/日

### 訪問型

#### 自宅でケアを受ける

「産後すぐのため、家でケアを受けたい」「授乳や育児のアドバイスが欲しい」といった方にオススメ

利用時間 2 時間

自己負担額 500 円/2 時間

延長の場合 250 円/1 時間

追加

※市民税非課税世帯と生活保護世帯の方は自己負担額は無料です。

※利用施設により、その他消耗品の実費が必要な場合があります。

### ～利用できる施設～

利用機関	宿泊型	デイサービス型	訪問型	連絡先	住所	備考
香川県内	香川井下病院	○	○	0875-52-2215	観音寺市大野原町花稻 818 番地 1	生後 3 か月まで 自院出産のみ
	三豊総合病院	○	○	0875-52-3366	観音寺市豊浜町姫浜 708 番地	生後 6 か月まで
	ぼっこ助産院	○	○	087-844-4103	高松市春日町 1176	
	みゆき助産院	○	○	080-4033-3855	仲多度郡多度津町奥白方 1183	
県外	あやか助産院		○	090-3553-0811	愛媛県四国中央市豊岡町五良野 50-15	

※上記の他にも県内で利用できる施設があります。

詳しくはホームページをご確認ください。



観音寺市 産後ケア事業

検索



## ～利用の流れ～

1. 利用希望の施設に電話等で予約する。
2. 下記の二次元コードにて市に電子申請をする。  
市に「産後ケア事業利用申請書」(紙)を提出することもできます。

申請フォーム



電子申請をご利用される方

3. 利用日当日、利用票(利用日数分)と必要物品を持参し、利用する。
4. 利用終了後、利用施設に利用料を支払う。

変更や中止をする場合は、施設に連絡した上で、下記の二次元コードにて手続きをしてください

変更申請フォーム



日程・種別・施設  
を変更する方

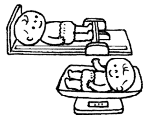
中止申請フォーム



利用をやめる方

## ～利用者の声～

ご飯やお風呂もゆっくり出来て良かったです。産後 4 ヶ月ですが久しぶりに母乳の量も測ってもらい、ミルクの量や飲ませ方、睡眠との兼ね合いについて相談することが出来ました。



出産に引き続いて利用しました。周りでは利用したことが無い人ばかりだったので、少し不安でしたが、子どもだけで無く、母親の私の身体状況なども見ていただいてとても安心しました。子どもと 2 人きりで夜を過ごす時も時々様子を見に来てくれるのも嬉しかったです。授乳が上手くいかない時は、専門の方や看護師が根気よく向き合ってくれました。追い込まれること無く励ましてくれて、ほっとしました。



子ども二人を連れての利用だったのですが、赤ちゃんを預かってもらっている間に久しぶりに上の子としっかり向き合うことが出来ました。施設の2階に支援センターが併設しており、利用できたのがとても良かったです。赤ちゃんのお世話(沐浴や綿棒浣腸のポイント)について教えてもらって勉強になりました。(教えてもらって初めて子どもの脂漏性湿疹に気づき、ケアの仕方も知れて本当に良かったです。)



お問い合わせ先: 観音寺市こども家庭課(こども家庭センター)おやこ保健係 電話: 0875-23-7899

○ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。