

# 健康だより

**がん検診無料クーポン券を利用してください**  
 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券（はがき）を対象者に送付しています。この機会に受診してください。

**対子宮頸がん検診**：21歳、35歳  
 （平成17年4月2日～平成18年4月1日生  
 平成3年4月2日～平成4年4月1日生）

**乳がん・大腸がん検診**：40歳  
 （昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生）



## 令和8年度がん集団検診（大野原・豊浜地区）

がん集団検診は事前申し込みが必要です。申し込みがまだの人は問い合わせてください。

- **豊浜地区**・・・ 時 7月7日(火)～9日(木) 所 豊浜福祉会館
- **大野原地区**・・・ 時 7月13日(月)～17日(金) 所 大野原いきいきセンター

**内** 胃がん、乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症  
**対** 胃・乳がん：40歳以上、子宮頸がん：20歳以上  
 骨粗しょう症：40・45・50・55・60・65・70歳の女性

**注** ・年齢基準日は令和9年4月1日です。  
 ・令和7年度に胃内視鏡検査を受けた人は、本年度の胃がん検診は受けられません。  
 ・乳がん・子宮頸がんは、2年に1度の検診です。令和7年度に受けた人は受けられません。

**申問** 健康増進課 健康づくり推進係 ☎23-3964

自己負担金や検査方法など、詳しくは「広報かんおんじ6月号7ページ」を確認してください。



## 西讃ベジにこキャンペーン

自分の野菜摂取量を知ることが健康づくりの第一歩です。ぜひ参加してください。

- 時** 7月～11月
- 内** 西讃管内で実施する対象のイベントで野菜摂取量測定を行い、スタンプカードにスタンプを2個集めた人にその場で景品をプレゼント
- 問** 県西讃保健福祉事務所  
 健康福祉総務課 ☎25-3082



対象のイベントはこちら

## 肝炎ウイルス検査を受けましょう

日本では、B型・C型肝炎ウイルスに感染している人が約200万人いると推計されています。肝炎ウイルスは自覚症状がないまま進行し、肝がんや重度肝硬変へと進行する恐れがあります。自分と家族のために一生に一度は検査を受けましょう。

### <無料の肝炎ウイルス検査>

- 時** 指定医療機関などで通年で実施
- 注** 市町の健診や職域健診でも受検可
- 問** 香川県感染症対策課 ☎087-832-3303



指定医療機関

## 献血にご協力を

安全な輸血を行うため、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

- 時** 7月28日(火)午前9時30分～午後4時30分
- 所** 観音寺市役所 1階エレベーターホール
- 対** 体重50キログラム以上で  
 男性17～69歳、女性18～69歳  
 ※65歳以上は60～64歳の間に献血した人
- 問** 健康増進課 予防係 ☎23-3927
- 協** 観音寺ライオンズクラブ

## 75歳・80歳の歯科健康診査

令和8年4月1日時点で75歳（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ）および80歳（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ）の被保険者は、無料で歯科健康診査を受けることができます。対象者には香川県後期高齢者医療広域連合から受診券を送付しますので必ず受診しましょう。

- 問** 香川県後期高齢者医療広域連合事務局

☎087-811-1866



# かんおんじタウン情報

## 5/1 地域おこし協力隊着任 新たな地域づくりへ

地域の課題解決や活性化に取り組み、その地域への定住や定着をめざす地域おこし協力隊の着任式が行われ、藤田岬さんと河田空我さんの2人が新たに着任しました。藤田さんは市への移住相談や情報発信業務に、河田さんは障がい者や学習支援を必要とする人への支援事業などに従事します。佐伯市長は「2人が来てくれてとても心強い。チャレンジ精神を忘れず業務に取り組んでほしい」と話していました。



## 5/14 めざせゴール!赤ちゃん懸命に「はいはい」

ほっとはうす萩で萩リンピック「はいはい競争」が行われ、生後8カ月から1歳までの親子15組が参加しました。子どもたちは、5メートル先のゴールで待つ家族に向かって元気に進みました。一生懸命頑張るかわいらしい姿に、レースを見守る人からは温かい声援が送られていました。参加者は「思ったよりははいはいが早くなっていて成長を感じた」と話していました。



## 5/19 ヒラメの赤ちゃん大海原へ

有明ふれあい海岸で観音寺中央幼稚園の5歳児32人が、ヒラメの稚魚約500尾を放流しました。園児たちは、ヒラメの生態などの説明を受けた後、体長約6センチメートルのヒラメの稚魚に「大きくなってね」「ばいばい」と声を掛けながら海へそっと放しました。参加した園児は、「元気に大きくなってねという気持ちで海に放した」と話していました。



## 子どもたちのふるさと応援活動

### 5/22 大野原小学校 大野原古墳群を発信しようプロジェクト!

6年生が椀貸塚古墳の周りを清掃しました。落ち葉を集めたり、草を抜いたりしてきれいになりました。なお、古墳全体の大きさは直径約70m。一部は大野原小学校の校庭にまで及んでいます。



# 子育て応援情報

## 相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所 1階 家庭児童相談室 (電話相談も受け付け)
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)	7月8日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 子育て支援課 子育て・女性相談係 ☎23-3957			
育児相談(要予約)	7月21日(火) 午前9時15分～午前11時15分		保健センター
心理相談(要予約)	7月21日(火) 午前9時～午前11時50分		
問 子育て支援課 おやこ保健係 ☎23-7899			
事前に右のQRコードからウェブ予約または電話で申し込みしてください。			

**7月・8月は家庭教育啓発月間**

子どもの生活習慣は家庭から  
合言葉は「早寝 早起き 朝ごはん！」

- ・ラジオ体操や体を動かす遊びなどを、無理のない範囲で行いましょう
- ・テレビやゲーム、スマートフォンはきちんと利用時間を決めましょう

## オンライン出産準備教室

助産師が中心となり、それぞれ専門分野のスタッフが、妊婦さんたちに楽しく役に立つお話をしています。

**時** 7月14日(火)、21日(火)、28日(火)  
午後2時～(1時間半程度)


**対** 妊婦やその家族、同病院で分娩予定でなくても受講可能

**料** 無料

**申** 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約  
※開催日2日前までに予約が必要

**注** Zoomを使用

**問** 三豊総合病院 ☎52-3366

 詳しくはこちら

## 日常生活用具を給付します

小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象児童で、日常生活を営むのに著しく支障がある在宅の児童に、日常生活用具を給付します。

### 給付品目

便器/特殊マット/特殊便器/特殊寝台/歩行支援用具/入浴補助用具/特殊尿器/体位変換器/車いす/頭部保護帽/電気式たん吸引器/クールベスト/紫外線カットクリーム/ネプライザー/パルスオキシメーター/ストーマ装具(消化器系・尿路系)/人工鼻/チューブ型背帯

**注** 扶養義務者の収入に応じて、費用の一部負担があります。

**問** 子育て支援課 ☎23-3962

## パパママ教室心の準備コース 参加者募集

ご夫婦・ご家族で赤ちゃんを迎えるために準備しませんか。

**時** 7月26日(日)  
午前9時～午後0時30分  
(午前8時45分～受け付け)

**所** 保健センター

**内** 妊娠・出産・子育ての話、パパとママの役割についてのワークショップ、母子保健サービスの紹介


**対** 出産を迎える家族

**数** 20組(先着順)

**持** 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

**申** 6月29日(月)～7月10日(金)の間にウェブ予約または電話で申し込み

**問** 子育て支援課 おやこ保健係  
☎23-7899 ☎25-5900

 ウェブ予約

## タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌い、赤ちゃんとのスキンシップで絆を深めながら、親子で笑顔になる時間を過ごしませんか。

**時** 7月22日(水)  
午前10時15分～午前10時45分  
(午前10時～受け付け)

**所** ほっとはうす萩

**講** 乾昌代先生

**対** 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんと保護者

**数** 10組(先着順)

**料** 無料

**持** バスタオル、赤ちゃんが水分補給できる飲み物

**申** 子育て支援課 おやこ保健係  
☎23-7899 ☎25-5900

**主** 観音寺市愛育会

令和7年7月生まれ  
**ハロ-キッズ!! 1歳お誕生日おめでとう**  
**Hello Kids!!**  
令和7年10月生まれの子どもを募集します

受付: 7月1日(水)午前8時30分から(先着順)  
申込方法: ふるさと活力創生課へ電話または窓口で申し込み。申し込み後、専用フォームを案内します。

窓口: ふるさと活力創生課  
大野原支所・豊浜支所・伊吹支所  
問い合わせ先: ふるさと活力創生課 ☎23-7803





越智 想真 ちゃん  
父 裕基さん 母 千穂さん



宇都 叶人 ちゃん  
父 一八さん 母 由紀奈さん



神原 光助 ちゃん  
父 滉也さん 母 華奈さん



片山 祈 ちゃん  
父 蓮さん 母 恋さん



川崎 朱莉 ちゃん  
父 陽介さん 母 多恵さん



大谷 優依 ちゃん  
父 啓剛さん 母 茉里さん