

情報 掲示板

お知らせ

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全で明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行のない地域をつくるために、自分には何ができるのかを、この機会に考えてみませんか。

問 観音寺地区更生保護サポートセンター
☎ 54-5773

相談

西讃保健福祉事務所事業

● 思春期相談

時 7月6日(月)

午後3時～午後5時

● 心の健康相談

時 7月15日(水)午後4時20分～午後5時15分

所 香川県西讃保健福祉事務所(三豊合同庁舎)

注 すべて事前予約が必要

申 問 同事務所保健対策課

☎ 25-2052

就農相談窓口

時 7月16日(木)～31日(金)

午後1時～午後4時

(土・日曜日、祝日を除く)

所 香川県西讃農業改良普及センター相談室

対 新規に就農予定の人、就農5年以内の人

注 事前予約が必要

申 問 同センター

☎ 62-3075

募集

三観広域行政組合 消防職員募集

第一次試験 9月20日(日)

所 三観広域行政組合消防本部

部 ほか
対 平成14年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人(身体要件や居住圏域制限などの基準あ

り)

り)

数 4人程度

受 8月3日(月)～14日(金)

申 問 同組合消防本部総務課

☎ 23-3970

詳しくはこちらから



イベント・催し

ペアメンCafe

「子どもの発達が気になる」「子育てがちよつとしんどいな」など子育ての悩みを話したり、情報交換したりしませんか。

時 7月11日(土)午前10時～正午

所 児童発達支援センター

でいじい

対 子どもの発達に何らかの不安を感じている保護者

注 前日までに申し込みが必要

申 問 NPO法人ペアレント

メンターかがわ

☎ 0800-2978-88004

① info@mentor-kegawa.org

のびのびくらぶ事務局

② nijmrm.0817@gmail.com

③ nijmrm.0817@gmail.com

学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎ 57-6660

魚を食べよう！苦手な子にもおすすめ

初夏に旬を迎えるアジには、たんぱく質やビタミンBが豊富に含まれており、疲労回復が期待できます。また、DHAやEPAなどの不飽和脂肪酸も多く含まれています。

今回紹介するアジフライは、揚げることで魚のおいが和らぎ、パン粉のサクサクとした食感が加わるため、魚が苦手な子も食べやすいメニューです。よくかんで小骨まで食べてくださいね。

ぜひご家庭でも作ってみてください。



〈献立〉観音寺こども園

- ごはん ● アジフライ
- ニンジンとキュウリのマリネ
- 野菜スープ ● パナナ

作り方

- 1 アジに塩をまんべんなく振りかけ、出てきた水気をキッチンペーパーで拭き取る。
- 2 小麦粉と水をよく混ぜ合わせ、バター液を作る。
- 3 アジにバター液、パン粉の順に付ける。
- 4 170℃に熱した揚げ油で、衣がきつね色になるまで5分程度揚げる。

アジフライ

材料 (4人分)

アジ4切れ、食塩少々、パン粉20g、揚げ油適量

【バター液】

小麦粉大さじ2、水大さじ2

**すぼっしゅTOTOYOHAMA
施設無料開放**

時 7月5日、12日、19日、
26日(日曜日、全4回)
午前10時〜午後7時30分
内 マシンジムやスタジオ、
プール、風呂を無料開放
対 16歳以上の市民、市内に
勤務する人
数 各日20人(先着順・期間
中1人1回限り)
注 前日までに予約が必要
申 問 すぼっしゅTOTOYOH
AMA ☎56-3366

三豊総合病院健康教室

● **糖尿病教室**
時 7月17日(金)午後3時〜
午後4時
内 糖尿病の飲み薬と注射に
ついて知ろう ほか
● **肝臓病教室**
時 7月23日(木)午後2時〜
午後3時30分
内 肝硬変の診断と治療ほか
※ZOOMでの参加を希望
する人は左記へメールし
てください。
kanzo@miyoyo-hosp.jp
注 事前予約が必要
申 問 同病院健康管理センター
☎52-3366

**パーキンソン病友の会
すみれ会**

時 7月23日(木)午後1時30
分〜午後3時
所 みとよ未来創造館
内 薬の正しい飲み方・使い
方について
申 問 すみれ会事務局
☎090-5142-7902

みとよサプリ

時 7月28日(火)午後0時30
分〜午後1時
所 三豊総合病院南棟ホール
内 住み慣れた自宅での生活を
続けるために、訪問看護
がお手伝いできること
申 問 同病院 ☎52-3366

**第6回かんおんじでつくろう！
親子で体験教室**

時 7月20日(月・祝)
午前10時〜午後3時
所 市総合コミュニケーションセン
ター
内 ・ハンカチの藍染め体験
と豊浜の綿について学
ぼう
・幸せ結ぶ水引体験 ほか
申 問 同病院健康センター
☎52-3366

夏休み親子手話教室

時 7月26日(日)①午前10時
〜②午後1時30分、7
月29日(水)・8月6日(木)
午後1時30分
所 香川県聴覚障害者福祉セ
ンター
(高松市太田上町405-1)
対 小学生、中学生(親子・
きょうだい)
※子どもだけでも参加可能
数 親子20組(先着順)
料 親子1組につき500円
受 7月1日(水)〜
申 問 QRコードから
申し込み
同センター
☎087-868-9200
☎087-868-9201

満濃池森林公園のイベント

● **夏のネイチャーゲーム**
時 7月20日(月・祝)午前9
時〜正午
所 満濃池森林公園
森林の館
料 無料
受 7月10日(金)〜16日(木)
午前8時30分〜午後4時
30分

**夏の星座を独占！天体観
測会in森林公園**

時 7月25日(土)午後7時30
分〜午後9時30分
(雨天中止)
所 満濃池森林公園
森林学習展示館
数 20人(電話受け付け先着順)
料 200円(材料費)
受 7月10日(金)〜16日(木)
午前8時30分〜午後4時
30分
申 問 同公園管理事務所
☎0877-57-6520

**対市内外の幼児・小学生の
親子(必ず子ども1人
に対して保護者1人)**

申 7月1日(水)午前9時か
ら電話または観光協会窓
口で事前申し込み(先着
順)
料 定員は観光協会
など詳しくは
料金や詳細は
ホームページへ

申 問 (一社)観音寺市観光協会
☎24-2150

小学生プログラミング体験会

時 8月2日(日)①午前10時
〜②午後1時30分
所 中央図書館2階多目的ホ
ール
対 小学生(小学1〜3年生
は保護者同伴)
数 各回15人(先着順)
料 500円
申 事前申し込みが必要。7
月6日(月)正午〜受け付
け開始

主 主 広域自治体等人工知能
活用推進協議会(三豊市
地域戦略課内)
☎73-3011

申し込みは
こちらから
☎73-3011

☎73-3011

中央図書館 ☎23-3960
大野原図書館 ☎54-5715
豊浜図書館 ☎52-1206

Library News 図書館だより

休館日 6・13・20・27

中央図書館	
★おはなし会	4日(土)10:00~10:40
★英語のおはなし会	14日(火)14:30~15:00
★つぼみ愛書会	17日(金)13:30~
★英語をたのしもう!	毎週(金)14:30~15:00
大野原図書館	
★おはなし会	11日(土)10:30~11:30
豊浜図書館	
★工作教室	4日(土)13:30~14:30 七夕オーナメントを作ろう! 定員16人(要予約:豊浜図書館まで)
★英語のおはなし会	24日(金)14:00~14:30
★おはなし会	25日(土)10:30~11:00

**図書館からの
脱出ゲーム**

8月16日(日) 9:15~ 中央図書館

頭脳と勘を働かせて図書館内に隠された暗号や謎を
解き、20分以内に脱出しよう!

対 象 市内小学生4人以内のグループ
(低学年は親子で参加)
定 員 10グループ(要予約)
申 込 7月25日(土)9:00~(中央図書館)
注 意 電話での申し込みは不可。申し込み時に貸
出しカードが必要です。予約時にスター
ト時刻をお知らせします。

今月のおすすめ本

『生誕100年記念
かこさとしの科学絵本』
かこさとし・北山太樹・鈴木愛一郎/編著
主婦の友社



絵本作家で工学博士の「かこさとし」。子
どもたちに「科学の面白さ」を届けるた
めに描いた科学絵本についてのエッセイ
やあとがき集を絵やイラストとともに紹介。

『はみがきセブン』
もとしたいづみ/作 ふくだいわお/絵
世界文化社



セブンと歯について学ぼう!口の中を探検
したり動物園に行ったりと、お話の中で歯
の大切さを感じながら、巻末では歯の健康
に関するクイズ迷路をお楽しみください。

四国まんなかイベントだより

四国中央市

第19回書道パフォーマンス甲子園

全国の書道部員から「夢の舞台」と呼ばれる、
高校日本一を決める大会です。6分間の限られた
時間の中、縦4m×横6mの巨大な紙の上で織り
成す高校生の本気の書と演技が、夏をさらに熱く
します。ぜひ会場にお越しください。

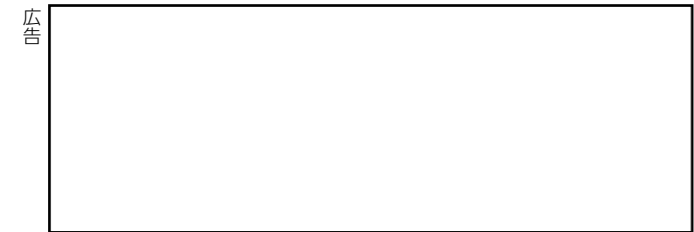
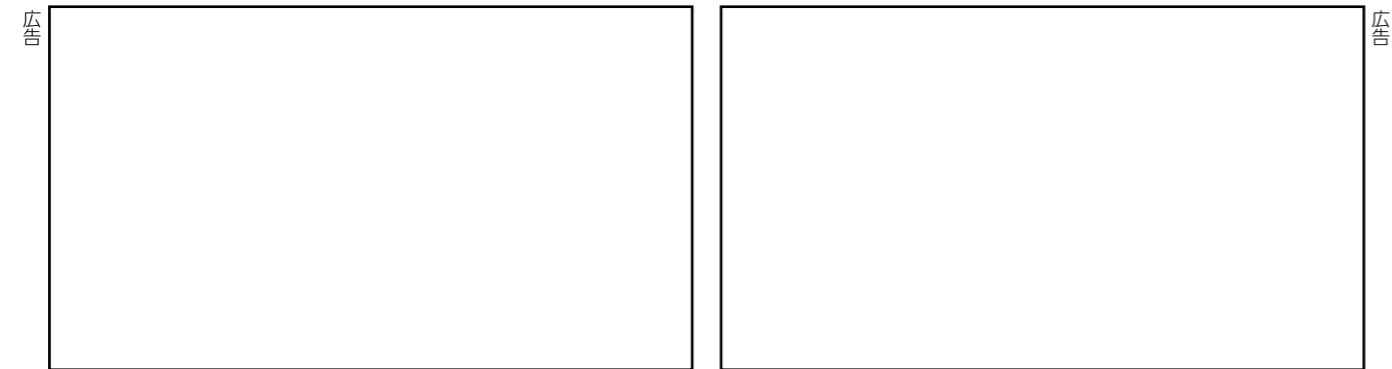
● **日時** 8月2日(日)
午前9時~(開館予定:午前8時)

● **場所** 伊予三島運動公園体育館

問い合わせ先

書道パフォーマンス甲子園実行委員会事務局
☎0896-28-6037

詳しくはこちら ▶



相談あれこれ

相談日は都合により変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949

時 15日(水)午前10時~正午
所 市役所 1階相談室 講 弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662

時 15日(水)午前10時~午後3時
所 中央図書館 2階会議室
講 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員
持 事前に問い合わせ 注 要予約

街角年金相談・手続き

☎087-811-6020
【観音寺】時 1日(水)午前10時~午後3時 所 市役所 1階相談室
講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)
持 事前に問い合わせ 注 要予約

人権相談 ☎23-3928

【観音寺】時 10日(金)午前10時~正午 所 ふれあい文化センター

女性相談 ☎23-3957

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時
所 市役所 1階家庭児童相談室
内 DV・離婚などの相談

こころの健康相談 ☎23-3963

時 1日(水)午後1時~午後3時
所 市役所 1階相談室 注 要予約

身障相談 ☎23-3963

時 2日(木)・16日(木)午前10時~正午 所 市役所 1階相談室

法律相談

☎25-7773・25-7708
時 8日(水)・22日(水) 午前10時~午後3時
所 社会福祉センター相談室 1
講 弁護士 数 先着 8人
受 1日(水)午前9時~ 注 要予約

心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708
時 7日(火)・21日(火) 午後1時~午後3時
所 社会福祉センター相談室 1

【大野原】☎54-5714
時 2日(木)・16日(木) 午前10時~正午
所 大野原いきいきセンター
【豊浜】☎52-1212
時 7日(火)・21日(火) 午前10時~正午
所 豊浜福祉会館

福祉総合相談 ☎25-7752

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時15分
所 社会福祉センター

経営相談 ☎23-3933

時 14日(火)午後1時~午後5時
所 市役所内会議室 注 要予約

35歳までの子ども・若者相談 ☎23-0900 (相談専用電話)

時 平日(火曜日を除く)・第3土曜日 午前8時30分~午後5時
所 少年育成センターやまびこコーナー (市役所 2階)

【メール相談】
mazu1po@city.kanonji.lg.jp

行政相談 ☎23-3901

時 21日(火) 午後1時30分~午後3時30分
所 中央図書館 2階会議室

家事手続案内 ☎25-2619

時 土・日、祝日を除く毎日 午前9時~午前11時30分 午後1時~午後4時30分
所 高松家庭裁判所観音寺支部
内 家庭内での問題など

もの忘れ相談会 ☎25-7791

時 16日(木)午後1時~午後3時
所 市役所 1階相談室 注 要予約

花火による火災防止

夏の風物詩である「花火」。気軽に楽しめる花火も扱いを誤ると、火災ややけどになる危険性があります。次のことに十分注意して、夏を楽しみましょう。

- 風の強い日は、花火遊びは控えましょう。
- 燃えやすい物がなく、広く

- 子どもだけで遊ばないよう。うにしましょう。
- 説明書を読み、注意事項を必ず守りましょう。
- 水バケツなどを用意して、遊び終わった花火は必ず水につけましょう。
- 袖の長い服や肌の露出が多い服装の時は、着火や

く安全な場所を選びましょう。

※SFマーク
(公社)日本煙火協会が行う検査に合格した国内を流通する国産・輸入品のおもちゃ花火に付けるマーク

救急 9件(5件)
火災 1223件(245件)
※()内は5月

消防だより



南消防署 ☎24-2119



あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
5月1日~31日 (敬称略)

- 一般寄付 観音寺商工会議所女性会
 - チャイルドシート等寄付 久保 忠雪=大野原町花稲 上杉 孝徹=観音寺町
 - フードバンク寄付 愛和ハーベスト (株)フジ (マルナカ観音寺八幡店、マルナカ大野原店、マルナカ豊浜店、マルナカ観音寺駅南店、マルナカ観音寺栲田店)
- ※この他にも、7名の方から寄付金や物品を頂いています。

人権コラム 同じ空を見ている

人権課

☎23-3928

☎23-3954

パワーハラスメントの加害者にならないために
観音寺市人権・同和問題意識調査(2022年度実施)の結果を見ると、「過去5年の間に、ご自分の人権が侵害されたと思ったことがありますか」との問いに対し、「ある」と回答した人の割合が21.4%でした。個人事業主・自営業の人が受けた人権侵害で最も多いのが「噂や悪口等」で50%でした。一方、民間企業や団体の社員・職員の回答を見ると最も多いのは「パワーハラスメント(以下「パワハラ」)で65.3%、公務員、教職員でも66.7%でした。

やはり、上司と部下という関係性がある職場では、パワハラが大きな問題であることが分かります。

上司によるパワハラの中には、その個人の過去の経験に基づき無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)によるものが多いと言われています。例えば「男性は家庭より仕事を優先するのが当たり前だ」「普通は」という考えは、誰にでも通用することではありません。さらに、無意識の思い込みによる言動であるために、加害者となつている上司にはパワハラの実感がなく、不適切な言動が続くことがあります。

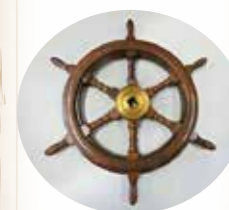
自分の当たり前が、他の人の当たり前ではないということを、常に心に留めておかなければなりません。

じんけん豆知識

あなたの隣に、どんな人が暮らしていますか？

街中で外国の人を見かける機会が増えました。本市に暮らす外国人は約1,600人で、人口の約3%です。出入国在留管理庁の調査では、日本で暮らす外国人が困っていることとして、言葉の壁、手続きの分かりにくさ、差別や偏見が挙げられます。差別については、住まいを探すときに感じたという声が多く、約4人に1人が孤独を感じています。「もし自分が外国で暮らしたら」と想像するだけで、心の距離は近づかず、誰もが安心して暮らせるまちづくりは、そこから始まります。

ふるさと学芸館 あれやこれや 面舵いっぱい



7月第3月曜日は「海の日」。1995年に制定されたときは7月20日と定められていましたが、2003年の祝日法改正によって現在の形となりました。海と聞けば、船を思いつく人も多いのではないのでしょうか。本市が面する瀬戸内海は、多くの船が行き交い、操舵の難しいことで知られています。

船を操縦する際に使われるのが「面舵」「取舵」「ヨーソロー」などの操舵用語です。

面舵は、進行方向に対して右方向へと舵を切ることで、十二支の方位盤で右にある卯に向けた「卯のかじ」が転じたものとされています。

それに対して取舵は、左方向へと舵を切ります。方位盤の左にある酉に向けた「酉のかじ」の音がそのまま残り、「取」の字があてがわれたとされています。

「ヨーソロー」は、「宜しく候」から転じたもので、船を直進させることを意味します。「面舵」「取舵」の号令で船首が目標方位に向いた後に使われます。

本館では7月、操舵の際に使われていた舵や、昭和初期・中期の瀬戸内海の水深などを表示した地図などを多目的ルームに展示しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ先
ふるさと学芸館 (旧紀伊小学校)
午前9時~午後5時
☎☎24-8123 (月曜休館)

7月 保健カレンダー

健康増進課 ☎23-3964
 子育て支援課 ☎23-3903
 地域包括支援センター ☎25-7791

日	月	火	水	木	金	土
休日当番医最新情報 医療情報ネット 	医 休日当番医 (診療科目) (小) 小児科 (外) 外科 (内) 内科 (肛) 肛門科 (整) 整形外科 歯 休日当番歯科医 (9:00~12:00) 薬 休日当番調剤薬局 いき 大野原いきいきセンター	ふれ 豊浜ふれあい会館 大会 大野原会館 秋のふるさと会館 高 高室公民館 常 常磐公民館 木 木之郷公民館 豊公 豊浜中央公民館 中図 中央図書館 栗 栗井公民館 ハイ ハイスタッフホール	1 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00	2 木 愛あいサークル 9:00~14:00	3 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 大会 観トレ 10:00~11:00	4 
5 医 みとよ内科にれクリニック(内) 本大町 ☎25-1117 岩崎病院(外・内) 詫間町 ☎83-6011 歯 タカン歯科クリニック 坂本町 ☎24-4618 薬 もとだいで調剤薬局 本大町 ☎23-3366 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260 秋のふる 里サロン 10:00~11:30	6	7 いき びよびよクラブ 9:00~14:00	8 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 ハイ 観トレ 10:00~11:00	9 木 愛あいサークル 9:00~14:00	10 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30	11 栗 オレンジカフェあわい 14:00~15:30
12 医 香川井下病院(内・小) 大野原町 ☎52-2215 今川内科医院(内) 豊中町 ☎62-2052 歯 小野歯科医院 高瀬町 ☎72-3888 薬 ユニスマイル薬局はないな店 大野原町 ☎56-3181 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	13	14 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 大会 プラス10運動教室 13:00~14:00 14:30~15:30 (要予約) 豊公 観トレ 13:30~14:30	15 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 ハイ 観トレ 10:00~11:00	16 木 愛あいサークル 9:00~14:00	17 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 大会 観トレ 10:00~11:00	18 
19 医 やまび呼吸器内科クリニック(内) 大野原町 ☎54-5588 嶋田内科医院(内) 三野町 ☎73-5178 歯 塩田歯科医院 豊中町(中央) ☎25-3872 薬 スター薬局大野原店 大野原町 ☎23-6001 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	20 医 たかた内科医院(内) 坂本町 ☎23-6669 そがわ医院(整・内) 豊中町 ☎62-2357 薬 大学薬局さかもと 坂本町 ☎23-6186 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	21 いき びよびよクラブ 9:00~14:00	22 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 いき おれんじカフェ 9:30~11:00 中図 みんなで語ろう会 10:00~11:30	23 木 愛あいサークル 9:00~14:00	24 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30	25
26 医 クニタクリニック(外・肛) 柞田町 ☎25-1577 たにちと内科・循環器クリニック(内) 高瀬町 ☎82-7776 歯 うすき歯科医院 豊浜町 ☎52-6150 薬 スター薬局柞田店 柞田町 ☎56-1280 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	27	28 いき びよびよクラブ 9:00~14:00	29 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00	30 木 愛あいサークル 9:00~14:00	31 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30	いきいき健康ひろば 運動器具を使って 健康づくり・体力づくりを しましょう! いき 月~金曜日(土・日・祝休み) 9:00~12:00 13:00~16:00

※休日当番医は、都合により変更される場合があります。

発行日 令和8年7月1日

発行 観音寺市政策部
 ふるさと活力創生課
 FAX 23 23 17803
 電話 23 23 13920

広報紙の配布
 FAX 0120103017002
 0871883165339
 (NTTタウンページ) 広報紙配布センター

今月の人口 (令和8年6月1日現在 外国人1,604人を含む)

人口 55,030人 世帯数 25,783世帯
 男 26,547人 女 28,483人

7月の納税 7/31 納期限

固定資産税・都市計画税 (2期)
 国民健康保険税 (1期・全期)
 後期高齢者医療保険料 (1期・全期)
 介護保険料 (1期・全期)

納め忘れのないよう、便利な口座
 振替をぜひ利用してください。
 税務課 ☎23-3922

観音寺市公式LINE



登録はこちらから

空調能力のないエアコンにご注意!

置くだけで空間の温度を調整できる機能をうたう商品をネット通販で購入したが、実際には広告のような空調能力がないという相談が寄せられています。日本語表記の通販サイトでも、海外の事業者が運営している場合があります。「数秒で室温が変化する」「エアコン並み」など、性能を誇張する広告の商品は、購入前に記載内容をよく読み、「どこから」「何を」買おうとしているのか、特定商取引法に基づく表記があるかを確認しましょう。

困った時は県民センターなどに相談してください。

問い合わせ先 香川県西讃県民センター ☎25-5135
 商工観光課 ☎23-3933