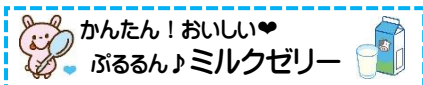


koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile

観音寺市子育て支援ルーム ここ♡すまいる☺ 2026

ここ♡すまいる通信 7月号

大きな入道雲が空高くそびえ立ち、暑さが日々増してきました。
夏は、水遊びや虫とりなど、わくわくする遊びがいっぱいですね。
こまめに水分補給をし、外遊びは涼しい時間にするなど、熱中症に気を
つけながら、夏ならではの遊びを楽しみましょう。



《材料》約4~5個分

・牛乳500ml ・砂糖 80g ・アガー 8g

《作り方》

- ① 砂糖とアガーを混ぜ合わせ、
ダマをなくしておく。
- ② ①に牛乳を加えて、よく混ぜる。
- ③ 混ぜながら弱火で温め、アガー
を煮溶かしていく。沸騰直前で
火を消す。
- ④ 器に移して冷やす。

*アガーは常温でも固まるので、粗熱が取れたら、器に移しましょう。
フルーツなどトッピングしてもいいですよ♪

*アガーの他に、ゼラチンや寒天などでも作れます。
好みの食感を見つけてくださいね。

『アガー』とは、海藻から作られた植物
性の凝固剤で、ぶるんとなめらかな、の
どごしの良いゼリーに仕上がります。
『アガー』はダマになりやすいので、しっ
かり混ぜて溶かすことが、美味しく作る
ポイントです♪

利用について

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人
*保護者の方だけでも利用できます。

日 時 月曜日～金曜日 9時00分～11時30分
14時00分～16時30分

☺ 電話での問い合わせや相談は、9時～17時
いつでも受付けています。

ここすまいる観音寺 TEL 0875-25-2166

ここすまいる大野原 TEL 0875-54-3055

ここすまいる豊 浜 TEL 0875-52-5535

* 申込みや問い合わせは、利用したい
ここ♡すまいる☺ に連絡してください。



利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから



ここすまいるの
遊び・交流の場です

気軽に遊びに来てください♡

ここすまひろば みらい 9:30~11:30

ここすまいる大野原 7月 6日(月)

ここすまいる豊 浜 7月 27日(月)

ここすまいる観音寺 7月 31日(金)

赤ちゃんから親子で参加できます。思い思い
におもちゃで遊んだり一緒に遊んだりしましょう。
時間内であれば、自由に利用できます。
夏休みで家庭で過ごしているお子さんも、参
加できますよ。

親子 de ここすまいる 15:30~16:30

月 日: 7月 29日(水)

場 所: 豊浜こども園 遊戯室

対 象: 市内在住の2~5歳児親子

親子でふれあう楽しい遊びがいっぱい!
地域支援センターまるやまの作業療法士の方と
一緒に、親子で遊びましょう。子育ての不安や悩
みも気軽に相談してください。

♥実施日の1週間前までに、ここすまいる豊浜
へ、電話でお申込みください。

高熱に注意! 夏かぜ

夏に流行する主な病気に、ヘルパ
ンギーナ・手足口病・プール熱など
があります。

こまめな手洗い・うがい、栄養と
睡眠をしっかり取るなどして、ウイル
スから体を守りましょう。

- 発熱する
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 口の中やのどに水ぼうがができる
- 体に発しんが出る

これらの特徴がある場合や、いつもと様子が違う
ときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

就学前児童親子相談 (事前予約)

臨床心理士・公認心理師 入江 輝 先生

ここすまいる観音寺 7月 8日(水)10時~12時

ここすまいる豊 浜 7月 15日(水)10時~12時

* お子さんと一緒でも保護者の方だけでも利用可。

遊ぶ前に確認してね

夏の公園ではすべり台や
ブランコの金具等がとても熱くなっていることがあります。
遊ぶ前に大人が確認し、やけどに気をつけましょう。

