

月		火		水		木		金	
				1	 すくなめごはん ぶたにくのぼいにくあえ たこどきゅうりのあえもの くだくさんじる はんげのだんご	2	 コッペパン とりにくのスパイスやき カラフルサラダ コーンスープ すいか	 3	 おぎごはん クロダイのフライ かまぼこいりなつやさいのあえもの かんあんにゅうまれのみどしる
6	 コッペパン ぶたにくのケチャップソースかけ にんじんサラダ ABCスープ	 7	 なつやさいカレーライス しろうさかなとゴーヤのからあげ あまのがわサラダ たなぼたクレープ	8	 おぎごはん やきとうふのどぼろあんかけ きゅうりもみ オクラのみどしる	 9	 こめこパン かまあげいりこのフライ かいそうサラダ とうがんのスープ	 10	 おぎごはん とりにくとピーマンのあまからあげ かぼちゃのにもん やさいのおひたし
 13	 バターロールパン なつやさいのスパゲッティ かえりのいぞあじ キャベツのサラダ れいとうおかん	 14	 おぎごはん さばのレモンじょうゆかけ もやしのごまあえ なすいりどうめんじる ミニトマト	 15	にくもっど ちくわのてんぷら ピーマンじゃこ とうがんいりみどしる	16	コッペパン ポークビーンズ かぼちゃのかのごあげ げんきサラダ	17	

