



令和8年度

なかよし・ぴよぴよだより

柞田子育て支援センター (0875) 25-5115

本格的な夏が始まり、毎日蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は暑さに負けず元気いっぱいですね。つつい遊びに夢中になりすぎてしまう事もありますので、周りの大人が熱中症にならないように、こまめな水分補給を心掛け、休息もしっかりとり、体を十分に休めるように気を付けてあげましょう。そして、親子で夏の遊びを元気に楽しみましょう！



なかよし広場 8月の予定 赤ちゃんサロン



月	火	水	木	金
3 水遊び	4 しゃぼん玉	5 <u>身体測定</u> 赤ちゃんサロン (感触遊び)	6 <u>身体測定</u> 水遊び	7 夏野菜の スタンプング
10 戸外遊び	11 山の日	12 お休み	13 お休み	14 お休み
17 水遊び	18 室内あそび	19 赤ちゃんサロン (感触遊び)	20 <u>親子相談</u> 絵の具遊び	21 感触遊び
24 お誕生会 	25 シール遊び	26 赤ちゃんサロン (感触遊び)	27 水遊び	28 しゃぼん玉
31 戸外遊び	★予定していた遊びが天候や諸事情により変更する場合がありますので、ご了承ください。			

- ★12日から14日はお盆の為支援センターはお休みです。よろしくお願いします。
- ★20日(木曜日)は、部屋で大きな紙に筆で塗ったり、手形や足形で大胆な絵の具遊びをしようと思います。予約制です。この時期にしか経験できない遊びを楽しみましょう。
- ★9月の敬老の日のプレゼントは、「フリースタンド」を作ります。準備の都合上20組限定です。9月9日、10日で作ります。8月24日から予約開始です。見本は支援センターに飾ってありますのでご覧ください。



8月の水遊び・感触遊びは、「色水遊び」「おもちゃすくい」「シャワーあそび」「スライム」「氷遊び」「絵の具遊び」など夏にしか経験できない遊びを思い切り楽しみたいと思います！汚れても、濡れてもいい服装で遊びに来て下さい。着替えを忘れずに持ってきてください。
時間は 10:15~10:45分までの予定です。時間を守ってみんなで楽しく遊ぶようにしましょう。



9月8日(火曜日)

ミニミニちびっこフェスタ

今年は支援センターで行います。
ハイハイやよちよち、てくてくのチーム運動会ごっこを楽しみましょう。

なかよし広場ママ友メッセージ No.61

1歳から始めたい吹く遊びでお口育て 食べる・話すの土台づくり

『吹く遊び』は楽しいだけではなく、唇を閉じる力、息をコントロールする力、舌や頬を動かす力などのお口の機能を育てる遊びです。

吹く機能が安定してくるのは2歳ごろです。でも、実は1歳半ごろから遊びとして始めるのがおすすめです。この頃になると『ふーっ』と息を出す動きが少しずつ見られるようになってきます。最初から上手に吹くことを目標にしなくてもOK。まずは、吹くことに慣れる、楽しむ、真似っこする、これが大切です。

3~4か月頃の顔まね遊びもおすすです。
お口を丸くする、舌を出す、にっこりするなどが『ふーっ』につながります。



ぴよぴよクラブの予定

4日(火)	リトミック
11日(火)	山の日
18日(火)	ぐるぐるこま笹飾り
25日(火)	ボールあそび

おすすめの吹く遊び5選

- ★風車 (回るのが見えて楽しい)
- ★しゃぼん玉 (弱い息、強い息の練習)
- ★吹き戻し (口唇のカブリ)
- ★吹き上げパイプ (息の方向付けの練習)
- ★ラッパなどの楽器 (遊びながら自然に練習)

Pointo は、

ひとつだけにしないこと
いろいろな遊びをすることで、
息の強さ、吹く時間、口の形
バリエーションが増える

ハピネスキッズ発達凸凹
Instagram 投稿より

