

8月31日(や・さ・いの日)はベジ活チャレンジ！ ご来庁のついでに、「ベジメータ®測定」ができます！ ～市役所常設は、香川県初！！～

観音寺市には高血圧症の方が多く、循環器病を予防するために食生活の改善が課題です。香川県が公表している令和4年度県民健康栄養調査の結果(最新)によると、塩分摂取量は目標値の約2倍、野菜摂取量は目標値より約100g少ない状況です。

そこで、市では令和7年度より自分の体の状態を可視化できる”見える化測定器(ベジメータ®)”を導入し、自分事として生活習慣を見直すきっかけ作りを促すべく『生活習慣・健康状態見える化事業』を開始し、循環器病予防に力を入れています(香川県生活習慣・健康状態見える化事業との連携事業)。

昨年12月に市内スーパー店頭で実施したベジアップキャンペーンでは約200人の野菜摂取量を測定。多くの測定者から“リベンジ”を希望する声が聞かれたことから、令和8年度は5月と10月の2回、スーパーでの店頭キャンペーンを開催することとなりました。

これらを受け、香川県内では初の試みとして、市役所内にベジメータ®を常設し、健康増進課窓口で気軽に測定いただけます。(測定時間:月曜～金曜10～12時、13～15時 ※イベント等、諸般の事情により開設しない日があります。)

さらに、常設に先立ち、8月31日(や・さ・いの日)をキックオフイベントとして特別企画「ベジアップキャンペーン」を開催します。ベジメータ®を用いて、ご自身の野菜摂取量を”見える化”してみませんか？

◎特別企画

「野菜の日ベジアップキャンペーン」

■日時:令和8年8月31日(月) 10:00～14:00

■場所:観音寺市役所1階ロビー

■対象:来庁者ならどなたでも可

■主催:観音寺市健康増進課

■内容:・ベジメータ®測定

- ・野菜のフードモデルを用いた結果説明
- ・意識調査(シールアンケート)
- ・野菜レシピの配布
- ・結果記録カード配布
- ・粗品プレゼント(野菜ジップロック)

◎常設測定

■開始日:令和8年9月1日(火)から

■時間:平日(月曜～金曜)10～12時、13～15時

■場所:観音寺市役所1階健康増進課④窓口

■対象:来庁者ならどなたでも可

■内容:手続きの待ち時間等で測定できます

- ・ベジメータ®測定
- ・野菜のフードモデルを用いた結果説明
- ・結果記録カード配布



お問い合わせ先

観音寺市健康福祉部健康増進課健康づくり推進係

電話:0875-23-3964 FAX: 0875-25-5900