



こんだてびょう



令和8年度
豊浜こども園

日付	献立	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)			10時おやつ	3時おやつ
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 火	豚肉チャーハン、シャキシャキサラダ、豆腐スープ、果物	米、じゃがいも、◎むしパンミックス、◎メープルシロップ、サラダ油、三温糖、油	木綿豆腐、豚肉、ベーコン、ごま、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん、ごぼう、小松菜、にら、干しいたけ、にんにく、果物、◎バナナ	牛乳 バナナ	お茶 ココアケーキ
2 水	パン、肉うどん、ひじきとじゃこの鉄骨サラダ、じゃがいもの照り煮、果物	ゆでうどん、ロールパン、じゃがいも、◎米、片栗粉、砂糖、揚げ油、ごま油、エッグケアマヨネーズ、◎ヤクルト	牛肉、油揚げ、しらす干し、◎ごま、かつお節	たまねぎ、にんじん、きゅうり、◎にんじん、ねぎ、コーン (冷凍)、ひじき、果物	ヤクルト 菓子	お茶 にんじんおむすび
3 木	ごはん、鶏の唐揚げ、ほうれん草とコーンのマヨあえ、たまごスープ、果物	米、油、片栗粉、エッグケアマヨネーズ	◎ヨーグルト、鶏もも肉、卵、◎牛乳	ほうれん草、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン (冷凍)、しょうが、にんにく、カットわかめ、◎オレンジ、果物	牛乳 オレンジ	お茶 ヨーグルト
4 金	豆腐入りドライカレー、ツナと小松菜のサラダ、ウインナー、果物	米、サラダ油、砂糖、◎ヤクルト	木綿豆腐、シーチキン、豚ひき肉、牛ひき肉	たまねぎ、小松菜、にんじん、ピーマン、コーン (冷凍)、にんにく、果物、◎バナナ	ヤクルト バナナ	お茶 お菓子
7 月	ごはん、豆腐のまご揚げ、小松菜のサラダ、えのきのすまし汁、果物	米、◎マカロニ、揚げ油、小麦粉、サラダ油、砂糖	絞豆腐、鶏ひき肉、◎シーチキン、卵、白、油揚げ、鶏ささみ、ちりめん、◎チーズ	小松菜、にんじん、◎たまねぎ、◎にんじん、たまねぎ、えのきたけ、コーン (冷凍)、青ねぎ、◎マッシュルーム、◎焼きのり、果物	果物ジュース チーズ	お茶 ツナスパゲティ
8 火	むぎごはん、カップコロケ、キャベツのおかか和え、豆腐となめこのみそ汁、果物	米、じゃがいも、◎コッパン、麦、パン粉、◎油、油、小麦粉、◎グラニュー糖、◎砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、牛ひき肉、淡色みそ、◎きな粉、かつお節、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、なめこ、きゅうり、にんじん、青ねぎ、果物、◎バナナ	牛乳 バナナ	お茶 きなご揚げパン
9 水	パン、チャンボン麺、小松菜とコーンのごま酢あえ、コンソメポテト、果物	ゆで中華めん、ロールパン、じゃがいも、◎米、◎三温糖、砂糖、ごま油、片栗粉、◎油、サラダ油、◎ヤクルト	豚肉、白、◎淡色みそ、ハム、◎ごま	小松菜、キャベツ、にんじん、コーン (冷凍)、青ねぎ、しょうが、干しいたけ、果物	ヤクルト 菓子	お茶 五平餅
10 木	ごはん、魚の香り焼き、じゃがいもの和風サラダ、もずくのみそ汁、果物	米、じゃがいも、サラダ油、三温糖	さけ、淡色みそ、油揚げ、ちりめん、すりごま、◎牛乳	たまねぎ、小松菜、きゅうり、もずく、にんじん、青ねぎ、しょうが、◎オレンジ、果物	牛乳 オレンジ	お茶 豆乳プリン
11 金	ごはん、ガーリックチキン、れんこんの梅マヨ和え、切干入りみそ汁、果物	米、エッグケアマヨネーズ、砂糖、◎ヤクルト	鶏もも肉、淡色みそ、油揚げ	れんこん、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、コーン (冷凍)、切り干しいたけ、青ねぎ、うめびしお、にんにく、果物、◎バナナ	ヤクルト バナナ	お茶 お菓子
14 月	むぎごはん、ミートボール、ポテトサラダ、野菜スープ、果物	米、じゃがいも、麦、パン粉、エッグケアマヨネーズ、油、砂糖、片栗粉	豚ひき肉、卵、シーチキン、◎チーズ	たまねぎ、◎みかん缶、にんじん、小松菜、きゅうり、コーン (冷凍)、◎果物ジュース、果物	果物ジュース チーズ	お茶 みかんゼリー
15 火	のせのせおみそごはん、焼き魚、和風ポトフ、果物	米、◎ゆでうどん、じゃがいも、米こんにゃく、サラダ油、◎ごま油、砂糖	◎牛乳、さけ、納豆、鶏もも肉、豚ひき肉、◎ハム、淡色みそ、ちりめん、◎牛乳	にんじん、◎キャベツ、たまねぎ、ごぼう、キャベツ、◎たまねぎ、◎にんじん、青ねぎ、しょうが、◎あおりのり、果物、◎バナナ	牛乳 バナナ	お茶 焼きうどん
16 水	パン、イタリアンスパゲティ、にんじんときゅうりのマリネ、コンソメスープ、果物	豆乳ブレッド、◎米、スパゲティ、砂糖、油、サラダ油、◎ヤクルト	豚ひき肉、ベーコン、しらす干し、粉チーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、ピーマン、マッシュルーム、しめじ、果物	ヤクルト 菓子	お茶 塩むすび
17 木	むぎごはん、豚肉のしょうが焼き、納豆マヨあえ、すまし汁、果物	米、◎じゃがいも、◎油、麦、エッグケアマヨネーズ、油、砂糖	豚肉、納豆、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、◎かぼちゃ、キャベツ、だいこん、えのきたけ、にんじん、青ねぎ、しょうが、◎オレンジ、果物	牛乳 オレンジ	お茶 野菜チップ
18 金	ごはん、白身魚のカレー揚げ、かぼちゃのサラダ、ABCスープ、果物	米、マカロニ、揚げ油、エッグケアマヨネーズ、片栗粉、◎ヤクルト	赤魚、ハム	かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン (冷凍)、エリンギ、パセリ、果物、◎バナナ	ヤクルト バナナ	お茶 お菓子
21 月	敬老の日					
22 火	国民の休日					
23 水	秋分の日					
24 木	パン、カレーうどん、きゅうりの塩こぶ和え、いりこ大豆のあめ煮、果物	ゆでうどん、豆乳ブレッド、◎米、三温糖、◎ごま油、ごま油	豚肉、水煮大豆、卵、◎豚ひき肉、いりこ、ごま、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほうれん草、◎にんじん、青ねぎ、◎ひじき、◎オレンジ、果物	牛乳 オレンジ	お茶 ひじきチャーハン
25 金	ごはん、おからのつくね煮、和風サラダ、小松菜のみそ汁、果物	米、マカロニ、揚げ油、片栗粉、砂糖、サラダ油、◎ヤクルト	鶏ひき肉、おから、淡色みそ、卵、油揚げ、かつお節	たまねぎ、小松菜、きゅうり、しめじ、にんじん、コーン (冷凍)、青ねぎ、しそ、果物、◎バナナ	ヤクルト バナナ	お茶 お菓子
28 月	ごはん、白身魚のカラフルマリネ、もやしとにんじんのナムル、はるさめスープ、果物	米、揚げ油、片栗粉、砂糖、はるさめ (乾)、ごま油	◎牛乳、赤魚、卵、ごま、◎チーズ	もやし、にんじん、たまねぎ、◎みかん缶、小松菜、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、にら、カットわかめ、◎果物ジュース、果物	果物ジュース チーズ	お茶 フルーツゼリー
29 火	むぎごはん、筑前煮、もろきゅう、豆腐のすまし汁、果物	米、◎ホットケーキ粉、板こんにゃく、麦、砂糖、サラダ油	◎牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉、◎ウインナー、白、もろみ、◎牛乳	きゅうり、にんじん、たまねぎ、れんこん、ごぼう、◎コーン (冷凍)、青ねぎ、カットわかめ、果物、◎バナナ	牛乳 バナナ	お茶 ウインナーパン
30 水	むぎごはん、鮭のレモンじょうゆ焼き、元気サラダ、かぼちゃのみそ汁、果物	米、麦、サラダ油、砂糖、三温糖、◎ヤクルト	さけ、淡色みそ、油揚げ、ハム、かつお節	キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、コーン (冷凍)、青ねぎ、レモン果汁、しょうが、刻みごんぶ、カットわかめ、果物	ヤクルト 菓子	お茶 スモア



★行事等により、献立変更する場合があります。
★3～5歳児は給食、0～2歳児はおやつに牛乳が付きまます。
★0歳児の離乳食は、給食で使用する食材を使用して作っています。

