

健康だより

検査結果の情報提供にご協力をお願いします



情報提供とは？

通院時に特定健診と同じような検査を受けている場合、その結果を提供いただくことで特定健診を受診したとみなすことができます。情報提供いただいた検査結果は、より良い保健事業の運営や結果に基づく案内に活用します。

情報提供のメリット

- ①特定健診の受診率が高くなると、国からの交付金が増額されるため、将来的な国民健康保険税増額の抑制につながります。
- ②保健事業を無料で活用できます。健康状態に合わせて、保健師や管理栄養士との健康相談や、野菜摂取量測定、骨密度測定などでもできますので、案内が届いたらぜひ参加してください。

情報提供方法

かかりつけ医に特定健診受診券を持っていき、「情報提供をする」と伝えるか、検査結果を健康増進課（1階4番窓口）に持参してください。

時 令和9年3月まで

対 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人のうち特定健診を受診していない人

問 健康増進課 健康づくり推進係

☎23-3964

400ミリリットル献血にご協力を

実施場所	豊田公民館	柞田公民館
日時	11月15日(日) 午前8時～午後3時	12月6日(日) 午前9時～正午、午後1時～午後3時
対象者	体重50キログラム以上で、男性17歳～69歳・女性18歳～69歳 ※65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血をしたことがある人	
協賛	豊田地区献血推進協議会	柞田地区献血推進協議会 柞田地区社会福祉協議会 観音寺中央ライオンズクラブ

問 健康増進課 予防係 ☎23-3927

市役所来庁にあわせてベジメータ®測定ができます

9月から、健康増進課窓口にベジメータ®（推定野菜摂取量測定）を常設しています。野菜摂取状況を数値で見える化してみませんか。

時 平日

午前10時～正午、午後1時～午後3時

※イベントなど、諸般の事情により開設しない日は市公式LINEでお知らせします。



野菜は毎食食べましょう！

特に、緑黄色野菜に含まれるβ-カロテンには、皮膚や粘膜を強くし、ウイルスから体を守る働きがあり、がん予防や免疫強化に役立ちます。

〈ブロッコリーの昆布茶和え〉

●材料（4人分）

ブロッコリー1株、ニンジン40グラム
昆布茶小さじ2、ごま油小さじ2、いりごま適量

●作り方

- ①ブロッコリーは、小房に分けて固めにゆで、ザルにあげて粗熱をとる。ニンジンは短冊切りにして加熱する。
- ②ボウルに昆布茶とごま油を入れて、①をあえる。
- ③器に盛り付け、いりごまをふる。



ヘルスプラン 栄養・食生活・食育グループでは、野菜100レシピを市ホームページで随時更新予定です。



問 健康増進課 健康づくり推進係

☎23-3964

令和9年4月1日から带状疱疹予防接種費用の一部助成の対象者が50歳～64歳までに変わります

●助成金額と接種回数

ワクチン種	接種回数	助成額
生ワクチン（ビケン）	1回	4,000円
不活化ワクチン（シングリックス）	2回	10,000円/回 (計20,000円)

対 以下のすべての条件を満たす人

- ①本市に住民票がある人
- ②接種日において50歳以上の人
- ③今までに带状疱疹ワクチン接種の公費助成を受けたことがない人（不活化1回目接種は除く）
- ④定期高齢者带状疱疹予防接種の対象ではない人

接種医療機関

観音寺・三豊市内の実施医療機関

注・不活化ワクチンを希望する人は、1回目の接種を令和9年1月31日までに済ませましょう。
・65歳以上を対象とした定期高齢者带状疱疹予防接種は継続します。

💡 助成を受けるまでの流れ

- ①接種するワクチンの種類を決める。
- ②オンラインまたは市役所本庁、各支所の窓口で申請書を提出する。
※窓口で申請する場合は、窓口に来る人の本人確認書類を持参してください。
- ③市が発行する予診票を受け取る。
- ④接種を希望する実施医療機関に予約をする。
- ⑤予約日に、予診票・住所と生年月日が確認できる証明書類・自己負担金を持参し、実施医療機関で接種を受ける。
- ⑥医療機関の窓口で接種料金から助成額を差し引いた金額を支払う。

助成を希望する人は、早めの接種を検討しましょう。



申問 健康増進課 予防係 ☎23-3927



Library News

図書館だより



中央図書館 ☎23-3960
大野原図書館 ☎54-5715
豊浜図書館 ☎52-1206



休館日 2・9・16・23・30

中央図書館

- ★おはなし会 7日(土)10:00～10:40
- ★読書感想画展 8日(日)まで
(観音寺こども園・観音寺中央幼稚園5歳児クラスの作品)
- ★英語のおはなし会 10日(火)14:30～15:00
- ★つばみ愛書会 20日(金)13:30～
- ★英語をたのしもう！ 毎週(金)14:30～15:00
- ★#つながる図書館～タイトルが気になる本～
(県内図書館連携企画)10月27日(火)～11月29日(日)
- ※#つながる図書館スタンプラリーも同時開催

大野原図書館

- ★おはなし会 14日(土)10:30～11:30

豊浜図書館

- ★工作教室 7日(土)13:30～14:30
ぶらぶらミノムシをつくろう！
定員16人(要予約：豊浜図書館まで)
- ★おはなし会 28日(土)10:30～11:00

観音寺総合高等学校 メカトロ部・電子技術部がやってくる！ 11月7日(土) 10:00～11:00

場所：中央図書館
内容：ミニロボット相撲観戦と体験、3Dプリンタ実演、作品展示
＼ミニロボット相撲の体験／
定員：30人
(10月27日(火)から中央図書館カウンターで受け付け)
対象：小学生以下（低学年、幼児は親子で参加）



今月のおすすめ本

『宮沢賢治とジブリ』
スタジオジブリ/監
コロナ・ブックス編集部/編 平凡社



タイ人写真家カンヤダ氏撮り下ろしの花巻の四季写真と宮沢賢治の詩編「小岩井農場」を紹介するビジュアル詩集。ジブリへの影響を探る評論・エッセイも多数掲載。

『いもほり、てつだってくんねえか？』
いわさきさとこ/作・絵
B.L出版



芋掘りの手伝いを頼もうと、親戚を探して隣町へ。「似ている」と教えられた家を訪ねて行きますが…。さて、いもすけさんを手伝ってくれる人は見つかるのか？

かんおんじタウン情報

＼100歳おめでとうございます／

8/28・9/11 長寿を祝い市長が訪問。これからもお元気でお過ごしください！



岡田サユリさん（吉岡町）が8月25日に100歳を迎えました。サユリさんは退職後60歳でゲートボール同好会に所属し、みるみるうちに実力を発揮。県1位になり、山形県で行われたねりんピックに出場したり、草津市との交流試合にも参加したりしました。



村上利三郎さん（大野原町）が9月11日に100歳を迎えました。日課は電動カートで田んぼの様子を見に行くことと、近所のコンビニへ晩酌用のワンカップを買いに行くことです。お腹が空くと、食事は自分で作り、特になすび入りのそうめん汁は絶品だそうです。

9/19 笑いと風情に包まれた秋の一日

ハギの名所「萩原寺」と大野原中央公園で萩まつりが開催され、多彩な催しが繰り広げられました。

大野原中央公園 ダンスステージや芸人「いつもここから」のお笑いステージ、さぬき大野原はらおどり同好会の演技など活気あふれるステージが展開。また、青空市では、地元のグルメやキッチンカーが並びにぎわいました。



萩原寺会場 お茶会のほか、琴の演奏や笠田高等学校と高松市書道グループによるパフォーマンスなどが披露されました。

9/19・20 観音寺ブランド認証品 岡山でPR

岡山・香川の食の魅力発信などを目的にコンベックス岡山で「食の大博覧会」が開催され、両県の自治体や団体など60店以上が出展しました。観音寺市のブースでは、「えび天」や伊吹いりこを使った商品「瀬戸のおばあ物語」などの観音寺ブランド認証品を販売・PRし、大勢の来場者でにぎわいました。今後も本市の魅力ある製品の認知度向上と販路拡大に注力していきます。



9/1 なぎせ公園のシンボルに！屋外時計寄贈

公益社団法人観音寺法人会と大同生命保険株式会社から観音寺市なぎせ公園の多目的グラウンドに屋外時計が寄贈されました。社会貢献活動「ビッグハート・ネットワーク」の一環です。寄贈を受け、佐伯市長は「大変ありがたい。公園のシンボルとなり、地域活性化につながらと思う」と感謝を述べ、利用者が時計を見ながら各々の時間を過ごすことへ期待を寄せました。



9/11 整備が進む道の駅へ！寄付金贈呈

株式会社A S ホールディングスおよび株式会社A S（共に四国中央市）から「新『道の駅』かんおんじ（仮称）整備事業」に対して企業版ふるさと納税による寄付金を頂きました。井上由久代表取締役は「祖父が豊浜町出身で、観音寺市とは昔からご縁があった。私も楽しみにしている新『道の駅』のオープンに向けて微力ながらお役に立てるとうれしいです」と話していました。



9/18 金生商事株式会社から寄付金贈呈

金生商事株式会社（四国中央市）から「新『道の駅』かんおんじ（仮称）整備事業」に対して企業版ふるさと納税による寄付金を頂きました。藤川功基常務取締役は「祖父が大野原町田野々出身で、私にとって観音寺市は幼い頃から親しみがあるまち。道の駅が整備されることで、休日に外出を楽しむ人が増え、地域の交流人口が増加することを期待している」と話していました。



＼全国大会出場おめでとうございます／



第38回全国健康福祉祭埼玉大会
ねりんピック彩の国さいたま2026
ペタンク交流大会
（11月7日～10日開催）
観音寺コスモス（一ノ谷地区ペタンク同好会）
大西賢世子、下川邦雄、篠原幸子（写真左から敬称略）

めざすはベスト4。激励会で、選手の皆さんは「2回目の出場。落ち着いてプレーをしたいです」「一戦でも多く勝てるように頑張ります」「他県の方とも交流しながら頑張ります」と意気込みを語っていました。