

2026年

10月

学校給食カレンダー

※牛乳は毎日つきます

※写真は小学校4年生の分量です

観音寺市学校給食センター

月		火		水		木		金	
									
						1	コッペパン とりにくのしおこうじやき キャベツのレモンドレッシングあえ カレーヌードルスープ	2	さつまいもごはん さばのみそやき やさいのボンずしょうゆあえ とうふじる
5		6		7		8		9	
	てりやきチキンサンド ジャがいものコンソメに かいそうサラダ かき		ぼらずし あげもん キャベツのおひたし すましじる		チキンピラフ チリコンカン コールスローサラダ なし		バターロールパン しっぽくうどん ちくわのいそべあげ こまつなごまずあえ		なすいりマーボーどん タチウオのからあげ やさいとひじきのナムル フルーベリータルト
12		13		14		15		16	
			さんしょくごはん だいずといりこのいりに ジャがいものみそじる		おぎごはん ぶたにくのしょうがやき きゅうりもみ だんごじる		コッペパン とりにくのガーリックやき ファイバーサラダ ABCスープ てつくいいちじくジャム		ひじきごはん かますのからあげ ふしめんじる もやしのあまずあえ
19		20		21		22		23	
	コッペパン とりにくのレモンづけ だいこんサラダ ミネストローネ りんご		おぎごはん さばのゆうあんやき ごしきあえ とんじる		おぎごはん やきとうふのごもくあんかけ はくさいのあえもの かしわのじゅんじゅん		こめごはん ハモのからあげ こまつなごまドレッシングあえ せとのチャウダー みかん		おやこどん だいずのいそあじ わふうサラダ
26		27		28		29		30	
	コッペパン とりにくのからあげ りっちゃんのげんきサラダ わかめスープ りんご		にちようびのオムライス ビーンズサラダ はくさいとにくだんごのスープ		しろごはん さばのスパイスやき きりぼしだいこんとやさいのごまずあえ あさのみどしる		バターロールパン おひるのナポリタン チヌのサクサクあげ フレンチドレッシングサラダ みかん		かいそうたまねぎぼうのシーフードカレーライス パンフキンサラダ こにぼしのごまがらめ