第４２回　令和８年度

西公民館まつり

日時 ： 11／14（土）9:00～16:00
　　11／15（日）9:00～15:30

場所 ： 観音寺西公民館



主催 ： 西公民館運営協力委員会
観音寺西地区社会福祉協議会
西公民館区青少年育成会

ご案内

めっきり秋の深まりを感じる昨今、皆様には益々ご健勝にお過ごしのことと存じます。「西公民館まつり」も今年で４２回目を迎えました。
皆様お誘い合わせのうえ、是非、ご来館いただきますようご案内いたします。

★文化展覧会：令和8年11月14日(土) 9:00～16:00
15日(日) 9:00～15:30

2日間とも先着30名の子どもさんに、ミニお菓子セットをプレゼント



1階　ロビー：館区内住民作品
講座室：絵画・工作・書道・手芸・写真・珍品・
観音寺こども園　観音寺地区在住の5歳児の作品
和室：生花
2階　大講座室：観音寺小学校　館区内全児童の図画・書道等
『ベジメーター』測定、『血管のしなやかさ』測定

測定コーナーは14日(土) 9:30～12:00 のみ

本年は、(株)ウエルクル様と、市健康増進課のご協力によりまして、昨年の「体成分分析装置・In Body」測定に引続き、次の健康測定会を実施いたしまので、是非、この機会に多数のご来館をお待ちいたしております。

- (株)ウエルクル様が保有している『脈波測定装置(ビューウェーブ)』を用いて、約3分間座ったままで測定でき、血管の「ひろがり」と「やわらかさ」から、『血管のしなやかさ』を、”見える化”出来ます。
- 『ベジメーター(光学皮膚カロテノイド量装置、野菜摂取量評価装置)』を用いて、白色 LED を指先に 10 秒間照射するだけで、簡単に野菜摂取状況を評価できます。ベジメータは野菜不足とその改善を”見える化”し、食事に対する行動変容を促します。

☆ 喫茶コーナー(無料)

14日(土) 9:30～

2階大講座室



◆今年からメニューに、
お抹茶を追加します！



☆ 芸能・カラオケ発表会

15日(日)13:00～2階大講座室



カラオケ、 三味線
太極拳、 着付、





ギター・ベース・パーカッションの
即席バンド＋歌唱

他



このチラシは、白黒コピーと同じ単価(1円／枚)の、オレンジ色と黒色の2色カラーコピーで作成しています。