

公民館講座・教室のご案内

講座名	さつきカラオケ教室	ときわ詩吟教室	大正琴	銭太鼓
実施曜日時間	第2・第4土曜 午後1時30分	第1・第2・第3金曜 午前10時	毎週金曜 午後1時30分	毎週水曜 午後1時30分
指導者名	金田 則子 先生	藤川 岳遂 先生 大西 明岳		眞鍋 佳子 先生
写真				
内容	月2回のカラオケレッスン、楽しいですよ。一度お立ち寄りください。先生のご指導で会員の希望曲をレッスン、全身健やか、リフレッシュ、コロナ対策万全。 (小野輝夫)	詩吟とは漢詩や和歌を声を上げて詠います。一人では出せない声もみんなで声を合わせることで、気持ちよく声が出ます。敷居が高いと思わず一度覗いてください。 (但馬英美)	各パートの演奏が溶け合って響きあうと気持ちいいものです。息がぴったり合うまで練習します。初心者大歓迎! 琴の準備もお世話しますので、ご心配なく。 (奏和会)	毎週水曜日午後、音楽に合わせてパチを上下、左右に振る銭太鼓や傘踊りを楽しみながら、一緒にしませんか。入会をお待ちしております。 (横山ヒロミ)

講座名	トキワ民踊クラブ	ときわ俳句同好会	将棋同好会	水曜カラオケ教室
実施曜日時間	毎週金曜 午後3時	第3土曜 午後1時	毎週火・木曜 午前9時	毎週水曜 午後4時
指導者名	村上 櫻子 先生	横山シゲミ 先生		大西 秀夫 先生
写真				
内容	誰でも皆で踊れるのが民踊です。リズム感が養え、姿勢がよくなり、運動神経を高めます。年をとっても出来ストレス発散になります。是非見に来て。 (濱本里子)	皆様一緒に俳句の勉強しませんか。美しい自然を見て感じた事、身の回りの事、季語を入れて、五七五に表現するだけ、日記の代わりに。入会大歓迎。 (横山シゲミ)	将棋では、よく考えて良い手を指さなければ勝てません。うまく戦って勝つことも将棋の面白いところです。皆さんも将棋を指して見ませんか。入会歓迎。(山路富次)	毎週水曜日の個人レッスンです。演歌、ポップス等個人に合わせた指導を受けています。苦手なポップスにも挑戦して、大好きなカラオケを楽しんでいます。 (石井貴子)

常磐公民館では現在下記の各種講座・教室を開設しております。豊かな人生を送るために、ぜひ一緒に学び楽しみませんか。多数の皆様の参加をお待ちしております。

参加申し込み先 常磐公民館 25-2560

講座名	コーラス教室	常磐ヨガ教室	火曜ヨガ教室	ときわ太極拳クラブ
実施曜日時間	第1・第3火曜 午後1時30分	毎週土曜 午前9時30分	毎週火曜 午後7時30分	第1・第3水曜 午後1時30分
指導者名	入江 徹子 先生	高橋 勝久 先生 小川まゆみ	小川まゆみ 先生	磯崎 鈴子 先生
写真				
内容	皆さん一緒に歌うと、いやなことも忘れ、心も豊かになり、脳トレにも良く体も健康になりますよ。今からでも遅くありません。入会お待ちしております。(島 千年)	歳とともに身体のあちこちが痛くなったり、動かしにくくなったりします。無理のない範囲で身体が喜ぶようにマイペースで続けられるのがヨガの魅力。(濱本里子)	瞑想で自分と向き合い、呼吸法で肺の強化。体側を伸ばして血流促進し、リンパを流す。大切な自分だけの為の1時間。私たちと一緒に始めてみませんか？(小川由子)	太極拳はゆっくりと動きます。柔軟体操から始めるので足腰が丈夫になります。動作を覚えるのは時間がかかりますが、頭の体操にもなります。(磯崎鈴子)

講座名	書道教室	婦人学級	ふじクラブ(日本舞踊)	編み物教室
実施曜日時間	毎週木曜 午前10時	第3土曜 午前9時30分	毎週水曜 午後3時	第1・第3土曜 午後1時30分
指導者名	中野ゆかり 先生		石川喜美代 先生	吉川美佐子 先生
写真				
内容	あなたも美しい文字が書けるようになります。私達と一緒に始めませんか。書く楽しみが増えれば教室だけでなくお家時間も充実してきますよ。(村田陽子)	月1回開催しています。手芸、料理等ひとときを皆で楽しく和気あいあいとやっています。次月会う楽しみもあり、友達誘って参加しては如何ですか。待っています。(大西明代)	おけいこでは、きものをきていろいろなおどりをおどります。はっぴょう会では、きれいにお化粧をしてもらって、ますますがんばっておどれます。(田中まほ)	世界で一つしかない作品をみんなで楽しく作っております。楽しい教室に来てみませんか。お待ちしております。(森田教子)