





令和5年度一ノ谷公民館学習会のご案内


ふれあいと活力のある、豊かな人生を送るため、公民館学習会に参加しませんか。 【公民館講座】


好日大学（高齢者学級）

 毎月1回、みんなで集まって講話を聞いたり、語り合ったりして、楽しい時間を過ごしましょう。
 日 時：5月より毎月10日を原則 13:30～
 （別途 通知）
 講 師：招へい講師


水曜会（日舞）

 日舞・民謡を通じ、地域文化の向上に寄与しながら、会員相互の親睦を図り発表会や施設慰問等福祉活動に貢献する事を目的としています。
 日 時：毎週 木曜日 13:30～
 責任者：橋本 けい子


大正琴教室

 会員相互の親睦を図りながら、大正琴の技能向上とより豊かな生活をエンジョイする。
 日 時：毎週 水曜日 13:00～
 責任者：高橋 三枝子


一ノ谷吟詠会

 あなたの生活に愉快さをプレゼント。姿勢がよくなり、健康を約束。楽しんで味わう心の栄養剤に。初心者大歓迎！
 日 時：毎週木曜日 13:30～
 講 師：山地 好信（信風）先生 臥風流


郷土史研究会

 一ノ谷地区の史跡の再調査をする。
 西讀の史跡の現地研修をする。
 日 時：毎月 第2・第4木曜日 13:30～
 講 師：招へい講師


茶道教室

 どなたでもお気軽にどうぞ。
 お茶の作法を学びながら、
 会員相互の親睦を深めます。
 日 時：毎月 第2・第4月曜日 13:30～
 責任者：筒井 幸子


リズム体操

 子育てにも一段落ちついて時間ができたあなた！一緒に踊りませんか。個々の体力に合わせて体を動かせばストレス発散！身も心もリフレッシュ♪
 日 時：毎週 金曜日 9:30～
 講 師：小西ひろみ 先生


一ノ谷おやこクラブ（愛育会）

 子どもと一緒にクリスマス等、年中行事を楽しみましょう。親子ともども、友達を増やすチャンスです。
 日 時：別途、会より通知
 講 師：愛育会役員他


すずらん(健康教室)

 健康は人生の宝物！みんなと一緒に誰でもできる簡単な健康体操。心身共に健康な人生を送りませんか。
 日 時：毎週 金曜日 13:30～
 責任者：筒井 幸子


バラの会(フォークダンス)

 リズムに乗って、みんなでいろいろな国のフォークダンスを楽しみましょう。
 日 時：毎週 火曜日 10:00～
 責任者：前田 榮子


いけばな教室 ～季節の花をおうちの中に～

 季節の花をおうちの中に飾り、心を和ませましょう。
 日 時：偶数月の第2月曜日を原則 10:00～
 講 師：丸岡 佐登美 先生

お菓子づくり教室

 子どもと一緒に楽しみながら、お菓子をつくろう。(親子、祖父母も可)
 日 時：8月5日(土)10:00～
 講 師：古川 修二 先生

美しいペン字教室

 美しいペン字を書くコツを楽しく学びましょう
 日 時：6月13日(火) 19:00～
 講 師：篠原 幸子 先生

俳句教室 ～小さな感動を俳句に～

 句会形式で行います。
 日 時：9月11日(月) 10:00～
 9月25日(月) 10:00～
 講 師：白山 栄次 先生

コーヒー教室

 アイスコーヒーでちょっと一息
 家族と一緒に贅沢な時間を！！
 日 時：7月3日(月) 10:00～
 講 師：堀川 洋子 先生

園芸教室

 季節に応じた寄せ植えを庭先・玄関先で見かけた時の心の和みは格別ですね。年1回ですが、お気軽にどうぞ。
 日 時：12月12日(火)13:30～
 講 師：岸上 幸美 先生

※美しいペン字教室、コーヒー教室、お菓子づくり教室、俳句教室、園芸教室については、申し込み用紙を公民館においてありますので、お申し込みください。
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座を中止する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

お問い合わせ先
 一ノ谷公民館 (☎25-0009)

