

郷土史

定員 40 名程度

豪華な講師陣による、毎回違った視点で郷土の歴史をひもとく大人気講座!!

5~3月 第2金曜日(全10回)

13:30~15:30 8月は休み

悠々

定員 35 名程度

毎回違ったテーマで講師の先生をお招きします。おとな女子を応援する女性限定の講座です。

5~2月 第4金曜日(全9回)

9:30~11:00 8月は休み

※材料費の実費集金あり(当日集金)

書道

定員 30 名程度

講師 中野 ゆかり 先生

自分のペースで課題に取り組みます。文化展や笹まつりなどで作品を展示します。

5~2月 第3日曜日(全10回)

13:30~15:30

フラワーアレンジメント

定員 20 名程度

講師 森藤 秀幸 先生

(ふるーる bee)

花のある生活。心も明るく。季節ごとにワンランク上のおしゃれなアレンジメントが楽しめます。

5~2月 第1水曜日(全8回)

10:00~11:30 8・12月は休み

※材料費の実費集金あり(当日集金)

ストレッチ

定員 20 名程度

講師 詫間 茂 先生

体をほぐしつつ、筋力をつけ、健康長寿を目指すストレッチ講座。

5~2月 第3水曜日(全8回)

13:30~14:30 8・12月は休み

準備物 ヨガマット・ストレッチポール
90センチくらいの棒・直径
15センチくらいのゴムボール

複数の申し込み
OKですよ!



おとなのぬい絵

定員 15 名程度

講師 筒井 真知子 先生

カラフルな世界に触れることにより
リラックス効果や脳の活性化に。

5~2月 第2水曜日(全9回)

10:00~11:30 8月は休み

※色鉛筆(12色程度)持参

にじいろ

定員 15 名程度

毎回違ったテーマで講師の先生をお招きします。

試しに1回だけを集めたアラカルト講座。もの作りなど体験学習を中心に実施します。

5~2月 第4月曜日(全8回)

10:00~11:30 8・1月は休み

※材料費の実費集金あり(当日集金)

三楽大学

定員 20 名程度

多方面から講師の先生をお招きしてあなたの学びの意欲を応援します。

「大人の学び舎」を目的とした座学主体の学習講座。

5~2月 第3月曜日(全9回)

10:00~11:00 8月は休み

よむよむパズル

定員 15 名程度

~古文書読解入門編~

講師 宮田 克成 先生

くずし文字は文字パズル。読めないからこそ脳トレにつながります。初心者用の講座です。

5~2月 第4月曜日(全8回)

13:30~15:00 8・12月は休み

受講料
無料

- 受講には申込みが必要です。
- 全講座、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 代表者によるおまとめ申込及び、キーフ申込み(申込後、参加回数が少ない)は
ご遠慮下さい。
- 詳しい年間予定は公民館へ。

大野原中央公民館 0875-54-5711まで