

令和7年度 第20回 女性大学のご案内

★ 募集要項 ★

- ①対象者 原則として市内に住んでいるか勤めている女性
②定員 100人

★ 実施要項 ★

- ①とき 午前10時～午前11時30分
②ところ 観音寺共同福祉施設 2階 軽運動室

★ 気象状況により当日午前8時の時点で警報が発令されている場合、講演等は中止いたします。

★ 感染症法の位置付けが変更され、マスクの着用は一律に求めず個人の判断を基本としています。

ただし、今後の感染拡大状況に応じて、講演等が中止・延期となる場合があります。



回	月 日	曜日	学 習 課 題	講 師
1	5月28日 10:00～	水	開講式:市長講演「市政全般について」 ～観音寺市合併20周年を迎えて～	観音寺市長 佐伯 明浩
2	6月18日 10:00～	水	「災害時には何が起きる？」 ～日常から備えるには～」	三豊総合病院中央手術室 看護師 高橋 由香里
3	7月16日 10:00～	水	「楽しく歌って笑って脳の活性化」	音楽療法士 大浦 美樹
4	9月17日 10:00～	水	「人生100年時代の食生活」	高松大学・高松短期大学 非常勤講師 川染 節江
5	10月15日 10:00～	水	「終活講座」～明るく楽しく終活の知識を 身につけよう～	称讃寺住職 終活支援団体(一社) わライフネット 代表理事 瑞田 信弘
6	11月19日	水	日帰り研修 (高知方面～北川村 モネの庭・高知県立牧野植物園・ 高知県立歴史民俗資料館ほか) (9月17日～受付)	
7	12月10日 10:00～	水	「心と体が元気になる体操」	健康運動指導士 森 明美
8	1月14日 10:00～	水	「男女共同参画社会の必要性について」	四国学院大学名誉教授 佐藤 友光子
9	2月18日 10:00～	水	「悪徳商法にご用心」 ～巧妙化する手口と対応方法～ :修了式	香川県西讃県民センター 消費生活相談員 藤岡 喜恵

★ 申し込みについて ★

- 受付期間 4月1日(火)より随時(日曜日・祝日を除く) 午前9時～午後5時
受付場所 観音寺市中央公民館(地区公民館を除く)
受講料 1,000円

観音寺市中央公民館 TEL (0875)23-3944