

令和7年度南公民館講座・教室のご案内

☆気軽に参加し、楽しく学びませんか、新しいことを始めましょう

寿学級（年8回）（裏面に講座内容を記載しています）

講座内容を充実しました。皆さんと一緒に体操や音楽で身体も心もリフレッシュしましょう。

- ・開講日時：5月14日13：30～
- ・毎月 第2火曜日（第1回と第2回は第2水曜日）
- ・講師名：講師は毎回変わります
- ・募集人員：15名以上

絵手紙教室

絵手紙を通して生きがいを感じ
仲間の輪を広げましょう。

- ・開講日時：6月3日10：00～
- ・毎月 第1火曜日
- ・講師名：川上 和代 先生
- ・募集人員：15名

フラワーアレンジ教室

季節の花を飾って癒しの空間を
作りましょう。

- ・開講日時：5月27日19：00～
- ・毎月 第4火曜日
- ・講師名：濱田 京子 先生
- ・募集人員：20名

健康長寿教室

いつまでも健康に暮らせるよう
一緒に体操しましょう。

- ・開講日時：6月13日13：30～
- ・毎月 第2・4金曜日
- ・講師名：詫間 茂 先生
- ・募集人員：20名

やさしい書道教室

生活に役立つ漢字・仮名など楽し
く基礎から学習しましょう。

- ・開講日時：5月15日13：30～
- ・毎月 第2・4木曜日
- ・講師名：中野ゆかり 先生
- ・募集人員：15名

コーラス教室

声を出すことでストレスを解消
脳も活性化され良いこと満載です。

- ・開講日時：5月20日13：30～
- ・毎月 第3火曜日
- ・講師名：石村 元子 先生
- ・募集人員：20名

【受付期間】

4月1日（火）～4月19日（土）

※申込用紙に記入して南公民館
まで申し込んでください。

申込用紙は南公民館にあります。

なお、電話で申し込んでいただい
てもかまいません。24-2996