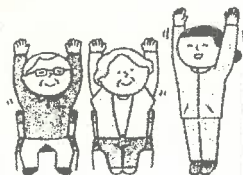


2025年度 栗井公民館学習・講座ご案内

みんなと一緒に楽しく学びましょう！

リハビリ体操

健康寿命維持



開催日時 毎月 第3 (木)
13:30~15:30
講師 安藤 千枝子
代表者 安藤 千枝子 ☎27-6216

いきいきクラブ

簡単な体操や手芸、郷土料理作り
等で楽しく活動する



開催日時 毎月 第4 (水)
9:00~12:00
講師 浅野由美子
代表者 齋藤佐代子 ☎27-8195

男性料理教室

簡単料理の調理実習と
栄養に関するアドバイス



開催日時 年 6 回 (5月~2ヶ月毎)
9:00~12:00
講師 山岡 京子
代表者 篠原 一一 ☎(公民館へ)

寿 康 会 (老人学級)

生きがいを高め教養の向上



開催日時 年3回 (7・11・1月)
9:30~11:30
講師 その都度迎える
代表者 山岡 都男 ☎27-8268

やさしい漢詩

漢詩の解説、漢詩の創作と添削



開催日時 毎月 第3 (土)
13:30~16:00
講師 高嶋 睦徳
代表者 高嶋 睦徳 ☎27-6536

鶴風吟詠会 時 吟

日本古来の詩吟に親しみ
腹式呼吸で健康維持



開催日時 毎週 (水)
13:30~16:00
講師 安藤 鶴風
代表者 安藤智津子 ☎27-6111

ゲートボール

技術の向上及び連係プレー



開催日時 毎日
9:00~11:30
講師 伊井 勝利
代表者 伊井 勝利 ☎(公民館へ)

ベタンク

心身の健康と親睦を図る



開催日時 毎日 (日曜休)
8:00~9:30
講師 石井 英一
代表者 石井 英一 ☎(公民館へ)

(問合せ先) 栗井公民館 ☎ 27-6209