

令和7年度一ノ谷公民館学習会のご案内

ふれあいと活力のある、豊かな人生を送るため、公民館学習会に参加しませんか。 【公民館講座】

好日大学（高齢者学級）



みんなで集まって講話を聞いたり、語り合ったりして楽しい時間を過ごしましょう。

日 時：7月より年間4回実施 13:30～

（別途 通知）

講 師：招へい講師

水曜会（日舞）



日舞・民謡を通じ、地域文化の向上に寄与しながら、会員相互の親睦を図る。

日 時：毎週 木曜日 13:30～

責任者：橋本 けい子

大正琴教室



会員相互の親睦を図りながら、大正琴の技能向上とより豊かな生活をエンジョイする。

日 時：毎週 水曜日 13:30～

責任者：廣田 愛子

一ノ谷吟詠会



あなたの生活に愉快さをプレゼント。姿勢がよくなり、健康を約束。楽しんで味わう心の栄養剤に。初心者大歓迎！

日 時：毎週木曜日 13:30～

講 師：山地 好信（信風）先生 臥風流

郷土史研究会



西讃府志により郷土の歴史を学習する。
西讃の史跡の現地研修をする。

日 時：毎月 第2・第4木曜日 13:30～

講 師：招へい講師

茶道教室



どなたでもお気軽にどうぞ。

お茶の作法を学びながら、

会員相互の親睦を深めます。

日 時：毎月 第2・第4月曜日 13:30～

責任者：宮武 千恵子

リズム体操



子育てにも一段落ちついて時間ができたあなた！一緒に踊りませんか。個々の体力に合わせて体を動かせばストレス発散！身も心もリフレッシュ♪

日 時：毎週 金曜日 9:30～

講 師：小西ひろみ 先生

一ノ谷おやこクラブ（愛育会）



子どもと一緒にクリスマス等、年中行事を楽しみましょう。親子ともども、友達を増やすチャンスです。

日 時：別途、会より通知

講 師：愛育会役員他

すずらん(健康教室)



健康は人生の宝物！みんなと一緒に誰でもできる簡単な健康体操。心身共に健康な人生を送りませんか。

日 時：毎週 金曜日 13:30～

責任者：筒井 幸子

バラの会(フォークダンス)



リズムに乗って、みんなでいろいろな国のフォークダンスを楽しみましょう。

日 時：毎週 火曜日 10:00～

講 師：須藤 由美子 先生

いけばな教室 ～季節の花をおうちの中に～



季節の花をおうちの中に飾り、心を和ませましょう。

日 時：偶数月の第2月曜日を原則 10:00～

講 師：丸岡 佐登美 先生

男性の料理教室(パンづくり)



1回だけの教室ですが、一緒にパンづくりを楽しみませんか。

日 時：6月11日(水)9:00～

講 師：宮武 千恵子 先生

シニアパンづくり教室



家庭で簡単に作れるパンづくりを楽しみましょう。

日 時：9月26日(金) 9:00～

講 師：宮武 千恵子 先生

俳句教室 ～小さな感動を俳句に～



第1回目は、徳島方面へ吟行に行きます。

第2回目は、句会形式で行います。

日 時：4月25日(金) 8:30～

5月13日(火) 10:00～

講 師：白山 栄次 先生

※男性の料理教室、パンづくり教室、俳句教室については、申込用紙を公民館においてありますので、お申し込みください。

お問合せ先

一ノ谷公民館（☎25-0009）

