

令和7年度 高室公民館講座のご案内



今年も講座を開講します。「豊かなふれあい」のため、一人でも多くの方が参加されるよう

ご案内いたします。4月18日(金)までに公民館窓口にて備えてある申込書に記入して下さい。

電話でも受付可です。電話:25-2913

休館日:月曜日、祝日

教室・同好会	日 時	講 師	コ メ ン ト
詩吟教室 (誠宝流高室吟詠会)	毎週火曜日 13:30~	近藤悦子先生	詩吟は、難しそうと思われるかもしれませんが、一曲(2分)の詩の歌い方をマスターすれば OK です。お腹から声を出し、仲間と一緒に今じおしゃべりしませんか。歌謡詩吟等もやってみたい方歓迎です。お待ちしております。
書道教室	毎月第1・3火曜日 19:30~	富原桑清先生	初心者から経験者の方までどなたでも気軽に始められます。書道の基本から実用的、作品作りまで楽しく学べます。見学大歓迎です。
大正琴教室	毎月第2・4火曜日 19:30~	大西千津子先生	月2回の講座ですが、大西先生を中心に楽しくなごやかな教室です。昭和の名曲等いろいろ練習しています。興味のある方は気軽に参加してください。
手芸教室	毎月第2・4水曜日 19:30~	西山芳美先生	干支の置き物、小物作品などを作る予定です。 楽しく一緒に作ってみませんか。
硬筆教室	毎月第2・4木曜日 14:45~	石川和美先生	楽しく! 気軽に鉛筆にふれてみませんか。 対象年齢:3歳から小学3年生
琴教室	毎月第1・2・3金曜日 14:00~ (初心者の方 13:30~)	田岡恵美子先生	琴の雅な音色は聴くだけでも、心癒されます。自分で奏でられたら、さらに楽しいです。初心者の方も大歓迎です!! 琴はリースできます。
料理教室	毎月第1金曜日 18:30~	矢野美和子先生	私達の体は毎日の食事で作られ動いています。そんな食事作りのヒントになればと思います。賑やかに作って美味しいね、といたきましょう。
健康体操同好会	毎月第2・3・4火曜日 13:30~	詫間 茂先生	身体を動かす事は、元気の源!! 皆で楽しくストレッチ、心と身体が喜ぶ事しませんか?皆で健康寿命をのばしましょう。
ハワイアンフラ 同好会	毎週火曜日 19:30~	安藤真理子先生	どんな曲も笑顔で踊れるフラ。 ゆったりとした音楽に合わせて 心も身体も癒されてみませんか?
ハワイアンフラ 同好会	毎週水曜日 19:30~ 毎月第2・4木曜日 10:00~	高木陽子先生	アロハ~!! 魅力いっぱいフラで心も体もハッピーに!! Let's フラ Let's エンジョイ
木曜カラオケ 同好会	毎月第2・4木曜日 13:30~		ふと耳にした、懐かしい曲を思い出しながら、自分の調子で・気楽に・和気藹々と口ずさんでいます。♪ 時には、大きな声を出しストレス発散も身体に良いですよ。老若男女を問いません。是非、あなたも!! お待ちしております。♡
太極拳同好会	毎週木曜日 19:30~		太極拳とは心を静め、ゆったりとした動きで、脚、腰の筋肉を鍛えます。 深呼吸によって、肺活量を高め、細胞も若返らせ、健康維持や不老長寿に効果があります。
キッズフラ	毎月第2・4土曜日 10:00~	高木陽子先生	みんなで Aloha! 元気に Aloha! 親子でもぜひ一緒に! 対象年齢:3歳から小学生
将棋同好会	毎週日曜日 13:00~		年配者は脳の活性化により、認知症予防に最適です。各年代の参加により、情報交換をしながら楽しく対局していただきます。
マジック同好会	毎月第4日曜日 13:30~	笑子広造先生	マジックは楽しいですよ。 簡単に驚くマジックを教えるので、楽しみながら覚えてください。