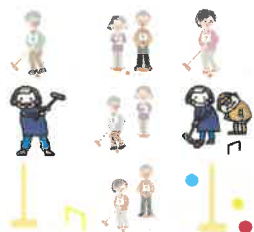


令和7年度 木之郷公民館 学級・講座のご案内（募集）



ゲートボール講座
早朝河川敷 毎日
ルール、マナー
実技他



グランドゴルフ講座
① 第2・4 金曜日 10時
② 第1・3 日曜日 2時
観音寺総合公園にて
ルール簡単すぐ出来ます

いきいきサロン ちひろ会

第1 火曜日 13時半

男女問わず皆で楽しく 花見、ゴキブリ団子作り
お月見、寄せ植え季節の行事をしています



料理教室

年4回 第3月曜日 10時
栄養を学び、楽しく料理♪
エプロン・三角巾・
お米0.5合・200円



囲碁同好会

第3 水曜日 13時半

囲碁って何だろう？
難しい？



軽体操

第1・3金曜日 13時半
代謝UP・免疫力UP
転倒予防にも!!



うたごえクラブ（年9回）

第4 金曜日 13時半

昔の曲を一緒に歌い体や手を
動かし元気になりましょう!!



健康マージャンサロン

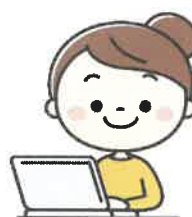
第2・4 月曜日 9時

手先を使い頭もフル回転
認知症予防。年齢も関係
なく楽しめるゲームです



木之郷長寿会 不定期 13時半

年2回（春・秋）
寄せ植えを予定



パソコン講座

第1・3 土曜日 18時半
趣味の幅が広がります
初心者の方にも親切丁寧に
教えてくれます

申し込み、お問い合わせは木之郷公民館（☎27-6330）まで