

認知症の人への対応

3つのない

- ①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない

認知症の方を介護する 家族の気持ちは

否定 ↔ 混乱 ↔ 拒絶 ↔ 割り切り → 受容

の経過をたどると言われています。まずは、認知症に関する正しい知識や理解を深めましょう。認知症になってもその人の人生が否定されるわけではありません。ひとりで抱え込まず、時には少し肩の力を抜いて、自分のことも大切にしましょう。



認知症 医療・相談一覧

① 物忘れ相談医：香川県高齢者支援サイト(<https://www.pref.kagawa.lg.jp/>)参照

② 認知症サポート医がいる医療機関

医療機関名	住所	電話番号
香川井下病院	大野原町花稻818-1	52-2215

③ 認知症疾患医療センター

医療機関名	相談受付	住所	電話番号
三豊市立西香川病院	月～金 9:00～12:00 / 13:00～17:00 初診は完全予約制 (事前にご相談ください)	三豊市高瀬町 比地中2986-3	72-6158

④ 認知症に関する相談窓口

	相談窓口	住所	電話番号
官公庁	観音寺市地域包括支援センター	坂本町一丁目1番1号	25-7791
	観音寺市 健康福祉部 高齢介護課	坂本町一丁目1番1号	23-3968
	西讃保健福祉事務所 保健対策課	坂本町七丁目3番18号	25-2052
	観音寺警察署	昭和町二丁目1番55号	25-0110
認知症対応型共同生活介護 認知症高齢者グループホーム事業所	グループホーム たんぽぽ	吉岡町960番地10	24-3661
	富士グループホーム ほほえみ	観音寺町甲2899番地3	57-5775
	グループホーム スマイル	村黒町750番地	23-2235
	楽陽荘グループホーム ちーず	柞田町甲1936番地	25-3155
	グループホーム ネムの木	豊浜町姫浜103番地1	52-3221
	愛の家グループホーム観音寺大野原	大野原町中姫1147番地1	54-9310
	けあビジョンホーム観音寺	吉岡町812番地1	23-0270

⑤ おれんじカフェ(認知症カフェ)

カフェ名	開催場所	開催日/時間
ふる里サロン	萩のふるさと会館	毎月第1日曜日 / 9:30～11:30
おれんじカフェ(大野原)	大野原いきいきセンター	毎月第3水曜日 / 9:30～11:00(受付9:00～)
おれんじカフェ社家	八幡自治会館	毎月第2月曜日 / 13:00～15:00
オレンジカフェよしおか	いこいの家たんぽぽ	年6回 / 日曜日 / 10:00～13:00 *開催時期は要問合せ(0875-24-3661)
はなのもりカフェ	華の杜デイサービスセンター	毎月第3土曜日 / 10:00～13:00

*参加希望の方は観音寺市地域包括支援センター(☎25-7791)へお問い合わせください。



観音寺市認知症ケアパス

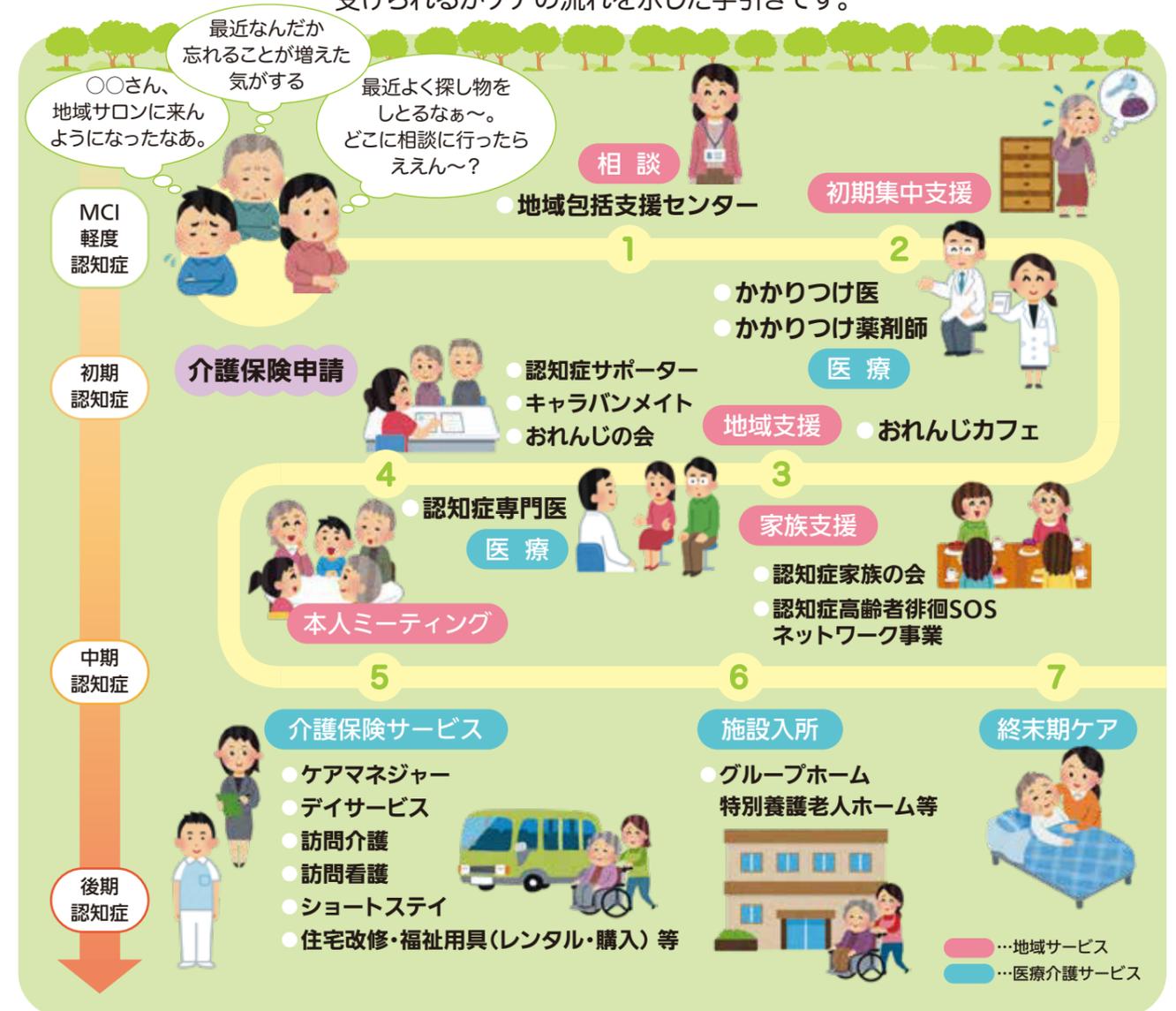
～認知症の人が住みなれた地域で自分らしく暮らすための手引き～

認知症ケアパスとは?

認知症が発症し、症状が進行していく中で、認知症の方やその家族が、

いつ どこで どのような 医療 介護 支援 が

受けられるかケアの流れを示した手引きです。



認知症になっても自分らしい生活を長く続けるために、適切な治療や、まわりの方のサポートを受け、安心できる環境を整えていくことが大切です。

観音寺市地域包括支援センター (☎25-7791)

認知症の状態に合わせて利用できる支援の流れ(認知症ケアパス)



【認知症の症状や経過には個人差があります】

認知症の経過	MCI (軽度認知症) 日常生活は自立	認知症を有するが 日常生活は自立	初期 認知症	誰かの見守りがあれば 日常生活は自立	中期 認知症	常に介護が 必要	後期 認知症
本人の様子 <small>気になる状況に☑を付けてみましょう 今どのあたりの状態が確認してみましょう</small>	<input type="checkbox"/> 外出するのが面倒になった <input type="checkbox"/> 服装に気を遣わなくなった <input type="checkbox"/> 同じことを何回も話すことが増えた <input type="checkbox"/> 小銭での計算が面倒でお札で支払うようになった <input type="checkbox"/> 手の込んだ料理を作らなくなった <input type="checkbox"/> 料理の味付けが変わった <input type="checkbox"/> 車をこすることが増えた	<input type="checkbox"/> 大事な約束を忘れ、困ることがある <input type="checkbox"/> 計算の間違いが多くなった <input type="checkbox"/> 趣味や楽しみに興味がなくなった <input type="checkbox"/> 冷蔵庫の中に同じものがいくつもあまる <input type="checkbox"/> その場をとりつくろふ言動がある <input type="checkbox"/> 財布などの物が見当たらないと家族等の身近な人のせいにする	<input type="checkbox"/> たった今しようとしたことや話したことを忘れる <input type="checkbox"/> 料理をしなくなった <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった <input type="checkbox"/> 薬の管理ができない <input type="checkbox"/> 道に迷って帰れなくなりそうになったことがある	<input type="checkbox"/> 季節に合った服装が選べない <input type="checkbox"/> 顔を洗わない、入浴を嫌がるなど、身だしなみを気にしない <input type="checkbox"/> はしの使い方がわからない <input type="checkbox"/> 排泄の失敗が増えた <input type="checkbox"/> 知人のことがわからなくなる	<input type="checkbox"/> 身近な家族の顔がわからなくなる <input type="checkbox"/> 自由に身体をうごかせなくなる <input type="checkbox"/> 食べ物の飲み込みに支障がでる		
本人の気持ち	<ul style="list-style-type: none"> ●自分がこれまでと違うことに気づき、この先どうなるのか不安を感じている 	<ul style="list-style-type: none"> ●もの忘れや失敗が増え、これまでできたことができなくなり、気持ちが沈んでしまう ●コミュニケーションもとりにくくなり、それまでやっていた趣味もやめてしまう ●失敗した時、どうしたらいいのかわからず、イライラし不安が高まる 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分の感情や気持ちをうまく言葉にできない 				
介護予防 <small>・いきいき楽しめる時間や場所、人との交流 ・人との交流を図りながらのレクリエーションや運動</small>	<input type="checkbox"/> 健康づくり事業(健康栄養相談 など) <input type="checkbox"/> 老人クラブ <input type="checkbox"/> 介護予防教室(元気なのう(脳)~教室・のびのび教室 など) <input type="checkbox"/> ふれあい・いきいきサロン <input type="checkbox"/> 地域サロン <input type="checkbox"/> 公民館活動 <input type="checkbox"/> シルバー人材センター						
医療 <small>・認知症を診断し、病気に対する治療や家族への指導を早期に行う</small>	<input type="checkbox"/> かかりつけ医 <input type="checkbox"/> 認知症サポート医 <input type="checkbox"/> 認知症疾患医療センター <input type="checkbox"/> かかりつけ薬剤師 認知症初期集中支援推進事業						
生活支援 介護保険	老人日常生活用具給付事業		介護予防・生活支援サービス事業(訪問型サービス、通所型サービス など)		車いす貸出事業 <input type="checkbox"/> 社会福祉協議会		
安否確認・見守り <small>地域での声かけ・見守り</small>	<input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 地域住民 <input type="checkbox"/> 民生委員・児童委員 <input type="checkbox"/> 福祉委員 <input type="checkbox"/> 介護予防サポーター(声かけ見守り隊) <input type="checkbox"/> 認知症サポーター <input type="checkbox"/> キャラバンメイト <input type="checkbox"/> 独居高齢者等安否確認事業 <input type="checkbox"/> 緊急通報装置貸与事業 <input type="checkbox"/> 給食サービス事業 <input type="checkbox"/> 社会福祉協議会 <input type="checkbox"/> 認知症高齢者等徘徊SOSネットワーク事業						
相談・家族支援 <small>・認知症についての総合的な相談 ・認知症の本人・家族・地域住民の交流の場</small>	地域包括支援センター(認知症地域支援推進員) 高齢介護課 認知症高齢者グループホーム 警察署 <input type="checkbox"/> おれんじカフェ 【 <input type="checkbox"/> ふる里サロン <input type="checkbox"/> おれんじカフェ(大野原) <input type="checkbox"/> オレンジカフェ社家 <input type="checkbox"/> オレンジカフェよしおか <input type="checkbox"/> はなのもりカフェ】 <input type="checkbox"/> 認知症家族の会 <input type="checkbox"/> 認知症本人ミーティング 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)						
権利を守る <small>・福祉サービスの利用手続き援助、日常の金銭管理などの支援。本人の意思を尊重し、法律的に本人を保護・援助(財産管理・契約など)</small>	日常生活自立支援事業(社協) 成年後見制度						
住まい <small>・認知症になっても自分らしく生活するための住まい</small>	自 宅 <input type="checkbox"/> 軽費老人ホーム(ケアハウス) <input type="checkbox"/> 有料老人ホーム <input type="checkbox"/> サービス付き高齢者向け住宅 ※1○特定施設 <input type="checkbox"/> 認知症高齢者グループホーム <input type="checkbox"/> 介護老人保健施設 <input type="checkbox"/> 介護老人福祉施設						

※1 特定施設:「特定施設入居者生活介護」の事業所指定を受けた「有料老人ホーム」「サービス付き高齢者向け住宅」など、施設等への入所にあたっては、入所要件がそれぞれ異なるため事前に相談が必要