

もの忘れ相談会

もの忘れ、認知症のことについて悩んでいませんか？
不安な気持ちや困っていることを相談してみませんか？



○最近物忘れが増えてきた

○家族や知りがちが認知症かもしれない

○今後の備えについて

○どこに相談したら良いか分からない

○病院に行った方がいいと思うが、本人にどのように伝えたらいいのかわからない



キャラバン・メイト、地域包括支援センターの職員がご相談に応じます

★開催日

キャラバン・メイトとは、専門職等のボランティアです

令和7年 4月17日（木）	5月15日（木）	6月19日（木）
7月17日（木）	8月21日（木）	9月18日（木）
10月16日（木）	11月20日（木）	12月18日（木）
令和8年 1月15日（木）	2月19日（木）	3月19日（木）

○時 間：午後1時～3時（相談は30分程度）

○場 所：市役所1階 相談室

○対象者：観音寺市在住

もの忘れや認知症のことが
気になるご本人、家族や支援者

○参加費：無料 ※予約が必要です

来所が難しい方は電話での
相談・訪問ができます



問い合わせ・申し込み先

観音寺市地域包括支援センター

☎ 0875-25-7791

観音寺市のみんなで大事にしたいこと(コンセプト)

「あきらめんでえんで 望むくらしを最後まで」

～つながる・支える・地域とともに～

