

# もの忘れ相談会

もの忘れ、認知症のことについて悩んでいませんか？  
不安な気持ちや困っていることを相談してみませんか？



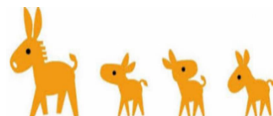
○最近物忘れが増えてきた

○家族や知りがいが認知症かもしれない

○今後の備えについて

○どこに相談したら良いかわからない

○病院に行った方がいいと思うが、本人にどのように伝えたらいいのかわからない



キャラバン・メイト、地域包括支援センターの職員がご相談に応じます

## ★開催日

キャラバン・メイトとは、専門職等のボランティアです

|                  |           |           |
|------------------|-----------|-----------|
| 令和8年<br>4月16日（木） | 5月21日（木）  | 6月18日（木）  |
| 7月16日（木）         | 8月20日（木）  | 9月17日（木）  |
| 10月15日（木）        | 11月19日（木） | 12月17日（木） |
| 令和9年<br>1月21日（木） | 2月18日（木）  | 3月18日（木）  |

○時 間：午後1時～3時（相談は30分程度）

○場 所：市役所1階 相談室

○対象者：観音寺市在住

もの忘れや認知症のことが  
気になるご本人、家族や支援者

○参加費：無料 ※予約が必要です

来所が難しい方は電話での  
相談・訪問ができます



問い合わせ・申し込み先

観音寺市地域包括支援センター

☎0875-25-7791

認知症とともに自分らしく暮らすために  
観音寺市のめざす姿（コンセプト）

