

楽しくあわい だより

～想いやりの 輪がひろがる「あじさいの里」～

号外⑨

2026年3月

発行責任者：宝田公治

オレンジカフェ

あわい



～オレンジカフェのご案内～

毎月第2土曜日 14時～

だれもが、住み慣れた地域で、暮らし続けることができるようになれば素敵ですね。

オレンジカフェでは、認知症予防や介護予防の体操をしたり、疑問に思うことや不安に思うことについて、お話を聴きアドバイスをしています。

もちろん、介護や認知症について、相談がある方は、個別にお話しをお聴きし、実際に介護現場で働いている専門家が一緒に考えます。また、必要に応じて、市の包括支援センターへのご紹介をしています。

是非、気軽な気持ちで一緒に過ごしてみませんか。



今、元気な方
にお勧めして
います！
知っておくこと
が、大切です。

お茶をしながら世間話
笑う事が一番の認知症予防
です！



ご相談があれば、
個別にお聞きします。



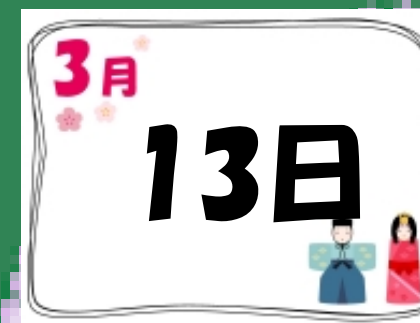
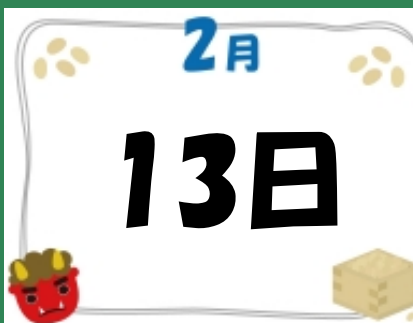
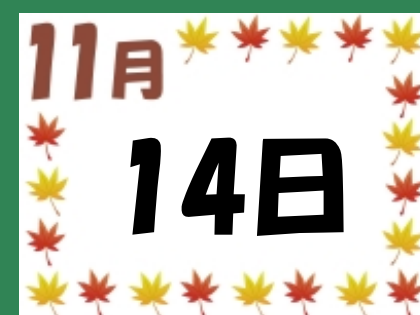
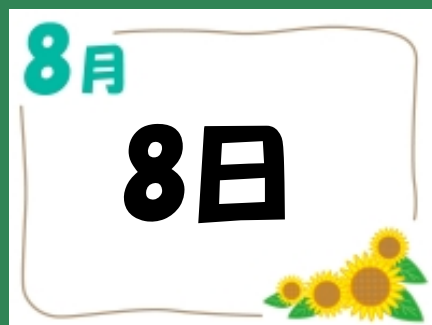
場所：栗井公民館

運営：楽しくあわいオレンジカフェ事務局

問合せ先：安藤純子（090-8693-5854）

2026年度 カフェ開催予定日

※土曜日開催に変更になりました!!



※4月は第3土曜日に変更となります！

時間：14時～15時半

※飲み物代100円をお持ちください